กรมการแพทย์
DEPARTMENT OF MEDICAL SERVICES

สรุปข่าวประจำวัน

วันที่ 30 มิถุนายน 2568

ประเด็นในสังคมที่ได้รับความสนใจจากสื่อมวลชน/ประชาชน

1.กรมการแพทย์ยกระดับเทคโนโลยีรักษา เปิดเวทีโชว์ 15 ศูนย์ความเป็นเลิศทางการแพทย์
2.สถาบันโรคทรวงอกเผย 120 นาทีมีค่า! ช่วยลดการเสียชีวิตผู้ป่วย "โรคหัวใจขาดเลือดเฉียบพลัน"
3."ราชวิถี" อัปงานบริจาคปลูกถ่ายอวัยวะ
4.โรคมือ เท้า ปาก ระบาดในเด็กเล็ก
5.ส่องโรคไขสุขภาพ: 'ต้อหิน' ในเด็ก
6.เฮลท์แคร์คึกคัก สมศักดิ์เปิดงาน-ชูดูแลทุกวัย
7.กล้ามเนื้อหายใจ เรื่องใกล้ตัว ที่หลายคนมองข้าม นักกายภาพ ชี้วัยทำงานเสี่ยงสูง
8.รพ.มะเร็งลำปาง ถ่ายทอดความรู้ ตรวจคัดกรอง 'มะเร็งปอด' เชิงรุก
9.ภัยเงียบที่เริ่มส่งเสียงดัง กางสถิติ 'มะเร็งปอด' ปี 68 ตายวันละ 41 คน-ผู้ป่วยใหม่ครึ่งร้อย/วัน
10.คัดกรองมะเร็งร้าย 6 รายการ สิทธิคนไทยไม่เสียค่าใช้จ่าย
11.ดื่มน้ำอัดลมมาก เสี่ยงเป็นอัมพฤกษ์
12.วินทุกเว(ที)Ways to Win: ถอดรหัสภารกิจ 'มิสเวิลด์' มหาชน เยี่ยมผู้ป่วยเด็ก "โรงพยาบาลเด็ก"
13.'สมศักดิ์' เปิดอบรมใช้แอพพ์ 'พ้นภัย' ช่วยเหลือ 'กลุ่มเปราะบาง-ผู้ประสบภัย'
14.'สมศักดิ์' เปิดงานดูแลผู้ป่วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรังฯ โรงพยาบาลเสนา
15.กรมแพทย์แผนไทยแจงกฎใหม่ 'กัญชา' ร้านขอลดเงื่อนไข-จี้ปราบทุนต่างชาติ
16.สปสช.เพิ่มสิทธิสุขภาพยาฮอร์โมนเพศ
17.จำกัดเสพข่าวการเมืองลดเครียด
18.หนุนคนไทยสุขภาพดี เสริมไอโอดีนคุณภาพ
19.คุณหมอขอบอก : ถอดบทเรียน7พื้นที่ 'ชุมชนล้อมรักษ์' แก้ยาเสพติด
20.ธุรกิจกัญชา 'ไปต่อ' ต้องมีใบอนุญาต



ข่าวแวดวงภายในกระทรวงสาธารณสุข

1.เส้นทางสู่การ 'ขจัดมะเร็งปากมดลูก' ในไทย สำเร็จแค่ไหน ความท้าทายคืออะไร? [Advertorial]
2.จัดวิ่ง ราชวิถี รัน ฟอร์ ไลฟ์ นำรายได้สร้างตึกอุบัติเหตุและฉุกเฉิน
3.มูลนิธิไลออนส์สากล (LCIF) มอบรถพยาบาลฉุกเฉินและครุภัณฑ์ทางการแพทย์พร้อมอุปกรณ์มาตรฐานและเงินบริจาคให้กับโรงพยาบาลมะเร็งลพบุรี
4.ภาพข่าว: Ride Safe with Lalamove ขับขี่ปลอดภัย อุ่นใจไปกับลาลามูฟ

จัดทำโดย สำนักงานเลขานุการกรม กรมการแพทย์
ติดตามข้อมูลข่าวสารเพิ่มเติมได้ที่ www.dms.moph.go.th
กรมการแพทย์

กรมการแพทย์
Department of Medical Services

ไทยรัฐ
Thai Rath
Circulation: 800,000
Ad Rate: 750

Section: First Section/การศึกษา-ศาสนา-สาธารณสุข
วันที่: ศุกร์ 27 มิถุนายน 2568
ปีที่: 76 ฉบับที่: 24629 หน้า: 7(ซ้าย)
Col.Inch: 15.42 Ad Value: 11,565 PRValue (x3): 34,695 คลิป: ขาว-ดำ
หัวข้อข่าว: "ราชวิถี" อัปงานบริจาคปลูกถ่ายอวัยวะ

"ราชวิถี" อัปงานบริจาคปลูกถ่ายอวัยวะ

นพ.ทวีศิลป์ วิษณุโยธิน อธิบดีกรมการแพทย์ กล่าวเปิดการอบรมเชิงปฏิบัติการ EOD ครั้งที่ 1 ขับเคลื่อนการบริจาคและปลูกถ่ายอวัยวะและดวงตาในประเทศไทยให้ยั่งยืนว่า กระทรวงสาธารณสุข (สธ.) มีนโยบายส่งเสริมผลักดันการรับบริจาคและปลูกถ่ายอวัยวะดวงตา ผ่านทางระบบบริการสุขภาพ มีการจัดตั้งศูนย์รับบริจาคอวัยวะดวงตาใน รพ.ศูนย์ รพ.ทั่วไปทั่วประเทศ และใช้มาตรการค้นหาผู้บริจาคเชิงรุก ทำให้ผู้บริจาคอวัยวะสมองตายและผู้บริจาคดวงตาที่เสียชีวิตเพิ่มขึ้นช่วง 10 ปีที่ผ่านมา ส่งผลให้มีผู้ป่วยได้รับการปลูกถ่ายอวัยวะเพิ่มขึ้นเป็น 1,000 รายต่อปี และผู้ป่วยได้รับการปลูกถ่ายกระจกตาเพิ่มขึ้นเป็น 1,700 รายต่อปี แต่ยังมีผู้ป่วยอีกมากที่ยังรอคอยอวัยวะดวงตาเพื่อการปลูกถ่าย

นพ.จินดา โรจนเมธินทร์ ผอ.รพ.ราชวิถี กล่าวว่า การรักษาด้วยการผ่าตัดปลูกถ่ายอวัยวะดวงตาเป็นวิธีรักษาที่ช่วยต่อชีวิตใหม่ให้แก่ผู้ป่วยที่รอคอยอวัยวะดวงตา เพิ่มอัตราการรอดชีวิตสำหรับผู้ป่วยโรคไตวายเรื้อรังระยะสุดท้าย การปลูกถ่ายไตเพิ่มอัตราการรอดชีวิตสูงกว่าเมื่อเทียบกับการฟอกเลือดหรือล้างไตทางช่องท้อง การปลูกถ่ายกระจกตาช่วยแก้ไขภาวะกระจกตาพิการตาบอด ทำให้ผู้ป่วยกลับมามองเห็นได้มีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น ดังนั้น การบริหารจัดการ พัฒนากระบวนการ รวมถึงพัฒนาศักยภาพบุคลากรที่เกี่ยวข้องในการดำเนินงานด้านรับบริจาคอวัยวะดวงตาจึงเป็นปัจจัยที่จะเพิ่มจำนวนผู้บริจาคอวัยวะและดวงตาได้.

กรมการแพทย์
Department of Medical Services
จัดทำโดย สำนักงานเลขานุการกรม กรมการแพทย์
ติดตามข้อมูลข่าวสารเพิ่มเติมได้ที่ www.dms.moph.go.th
กรมการแพทย์

กรมการแพทย์
Department of Medical Services

มติชน
Matichon
Circulation: 950,000
Ad Rate: 1,650

Section: First Section/การศึกษา - ชีวิตคุณภาพ - ในประเทศ
วันที่: ศุกร์ 27 มิถุนายน 2568
ปีที่: 48 ฉบับที่: 17274 หน้า: 8(บนซ้าย)
Col.Inch: 33.62 Ad Value: 55,473 PRValue (x3): 166,419 คลิป: สี่สี
คอลัมน์: ส่องโรคไขสุขภาพ: 'ต้อหิน'ในเด็ก

ส่องโรค ไขสุขภาพ

'ต้อหิน'ในเด็ก

เด็กเล็กเสี่ยงเป็น **"ต้อหิน"** ได้ โดยอาจพบตั้งแต่แรกเกิด มีภาวะแทรกซ้อน ผู้ปกครองอย่านิ่งนอนใจ ควรรีบพาไปพบจักษุแพทย์

นพ.ไพโรจน์ สุรัตนวนิช รองอธิบดีกรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข (สธ.) ให้ข้อมูลว่า ต้อหินเป็นโรคเกี่ยวกับดวงตา มักพบในผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ แต่ปัจจุบันพบว่า แม้แต่เด็กเล็กๆ ก็มีความเสี่ยงเป็นต้อหินได้เช่นกัน ความร้ายแรงของโรคนี้คือ หากปล่อยไว้จนอาการลุกลามกระทั่งมองไม่เห็น จะไม่สามารถรักษาให้หายขาดได้ ดังนั้น พ่อแม่ผู้ปกครองควรหมั่นสังเกตความผิดปกติต่างๆ ที่อาจเกิดกับดวงตาของลูกหลาน และพาไปพบจักษุแพทย์เพื่อตรวจวินิจฉัยอย่างทันท่วงที

นพ.กิตติวัฒน์ มะโนจันทร์ ผู้อำนวยการโรงพยาบาล (รพ.) เมตตาประชารักษ์ (วัดไร่ขิง) กล่าวว่า ต้อหินเกิดจากความดันในลูกตาสูงขึ้นจนขั้วประสาทตาซึ่งเป็นตัวนำการมองเห็นไปสู่สมองถูกทำลาย ทำให้สูญเสียลานสายตา ในระยะเริ่มต้นจะไม่มีอาการผิดปกติใดๆ แต่เมื่อโรคลุกลามมากขึ้น การมองเห็นจะเริ่มเปลี่ยนไปทีละน้อย บางคนอาจไม่รู้สึกถึงความเปลี่ยนแปลง คือจะยังคงเห็นวัตถุข้างหน้าได้ชัดเจนดี แต่จะเริ่มมองวัตถุรอบๆ ไม่เห็น และลานสายตาแคบลงเหมือนมองผ่านกล้องส่องทางไกลอยู่ตลอดเวลา และจะแคบลงเรื่อยๆ จนสูญเสียการมองเห็นในที่สุด

พญ.สุพัตรา จามรสุวรรณ นายแพทย์ชำนาญการพิเศษ กล่าวเสริมว่า ต้อหินในเด็กสามารถพบได้ตั้งแต่แรกเกิด เนื่องจากพัฒนาการที่ผิดปกติตั้งแต่ในครรภ์ สังเกตความผิดปกติได้จากทารกมีอาการน้ำตาไหล ไม่สู้แสง ตาดำโต เป็นฝ้าขาว หรืออาจมีตาดำเล็กกว่าปกติ และต้อหินที่เกิดจากภาวะแทรกซ้อนของโรคเกี่ยวกับดวงตา เช่น ใช้ยาหยอดตาเป็นเวลานาน เด็กที่เป็นภูมิแพ้ มีอาการตาแดงมาก คันตา ผู้ปกครองซื้อยาหยอดตาใช้เองโดยไม่ปรึกษาจักษุแพทย์ และใช้ต่อเนื่องเป็นระยะเวลานาน อาจทำให้ความดันตาสูงขึ้น ขั้วประสาทตาถูกทำลายจนสูญเสียการมองเห็นในที่สุด

นอกจากนี้ ยังพบว่าเด็กที่มีปานแดง ปานดำบนใบหน้า หากมีขนาดใหญ่และมีพื้นที่พาดผ่านดวงตา จัดว่าอยู่ในกลุ่มเสี่ยง เนื่องจากเด็กที่มีปานแดงเส้นเลือดบนใบหน้าเกิดความผิดปกติ มีเนื้องอกมาอุดตันทำให้น้ำหล่อเลี้ยงในดวงตาไม่สามารถระบายออกได้ ความดันในลูกตาจึงสูงขึ้น ส่วนปานดำ เกิดจากมีเม็ดสีดำเข้ามาอยู่ที่ผิวหนัง อุดตันท่อระบายน้ำในตา จึงทำให้ความดันในลูกตาสูงขึ้น เด็กที่เป็นปานดำพบว่าจะเป็นต้อหินเมื่อเป็นผู้ใหญ่ แต่เด็กที่เป็นปานแดงอาจเป็นต้อหินได้ตั้งแต่ยังเล็ก

หากพบว่าเด็กมีความผิดปกติเกี่ยวกับดวงตา เช่น ไม่มอง ไม่จับวัตถุสิ่งของ เหมือนมองไม่เห็น ควรพาไปพบจักษุแพทย์เพื่อตรวจหาความผิดปกติ วิธีการรักษาคืออาจเลเซอร์หรือผ่าตัดแก้ไขท่อระบายน้ำที่ดวงตาให้เป็นปกติ

กรมการแพทย์
Department of Medical Services
จัดทำโดย สำนักงานเลขานุการกรม กรมการแพทย์
ติดตามข้อมูลข่าวสารเพิ่มเติมได้ที่ www.dms.moph.go.th
กรมการแพทย์

กรมการแพทย์
Department of Medical Services

ประชาชาติธุรกิจ
Prachachat Turakij
Circulation: 120,000
Ad Rate: 1,650

Section: First Section/หน้าแรก
วันที่: จันทร์ 30 มิถุนายน - พุธ 2 กรกฎาคม 2568
ปีที่: 48 **ฉบับที่:** 5788 **หน้า:** 1(ขวา)
Col.Inch: 25.61 **Ad Value:** 42,256.50 **PRValue (x3):** 126,769.50 **คลิป:** สี่สี
ภาพข่าว: เปิด "เฮลท์แคร์"



เปิด "เฮลท์แคร์" *- นายสมศักดิ์ เทพสุทิน รัฐมนตรีว่าการกระทรวงสาธารณสุข เป็นประธานในพิธีเปิดงาน Thailand Healthcare 2025 ภายใต้ธีม A Better Life : สร้างสุขทุกช่วงวัย พร้อมด้วยผู้แทนจากหน่วยงานสังกัดกระทรวงสาธารณสุข ผู้สนับสนุนภาคเอกชน โดยมี นายปราปต์ บุนปาน กรรมการผู้จัดการ บริษัท มติชน จำกัด (มหาชน) และผู้บริหารเครือมติชน ให้การต้อนรับ ที่ชั้น 5 สามย่านมิตรทาวน์ เขตปทุมวัน กรุงเทพฯ*

กรมการแพทย์
Department of Medical Services

มติชน
Matichon
Circulation: 950,000
Ad Rate: 1,650

Section: First Section/หน้าแรก
วันที่: ศุกร์ 27 มิถุนายน 2568
ปีที่: 48 ฉบับที่: 17274 หน้า: 1(กลาง), 7, 16
Col.Inch: 186.27 Ad Value: 307,345.50 PRValue (x3): 922,036.50 คลิป: สี่สี
หัวข้อข่าว: เฮลท์แคร์คึกคัก สมศักดิ์เปิดงาน-ชูดูแลทุกวัย



เปิด'เฮลท์แคร์' - *นายสมศักดิ์ เทพสุทิน รัฐมนตรีว่าการกระทรวงสาธารณสุข เป็นประธานในพิธีเปิดงาน Thailand Healthcare 2025 ภายใต้ธีม A Better Life : สร้างสุขทุกช่วงวัย พร้อมด้วยผู้แทนจากหน่วยงานสังกัดกระทรวงสาธารณสุข ผู้สนับสนุนภาคเอกชน โดยมี นายปราปต์ บุนปาน กรรมการผู้จัดการ บริษัท มติชน จำกัด (มหาชน) และผู้บริหารเครือมติชน ให้การต้อนรับ ที่ชั้น 5 สามย่านมิตรทาวน์ เขตปทุมวัน กรุงเทพฯ เมื่อวันที่ 26 มิถุนายน*

สมศักดิ์เปิดงาน-ชูดูแลทุกวัย

เฮลท์แคร์คึกคัก

ขอบคุณมติชน-พันธมิตร จัดยิ่งใหญ่ถึง29มิถุนาฯ ชั้น5สามย่านมิตรทาวน์ ปชช.แน่นตรวจสุขภาพ ตา-หัวใจ-ปอด-ฉีดวัคซีน

'สมศักดิ์'ประธานเปิดเฮลท์แคร์ 2025 สร้างสุขทุกช่วงวัย ลั่น คนคือทรัพยากรสำคัญในการพัฒนาประเทศ ย้ำ สธ.จะดูแลตั้งแต่เด็ก-สูงวัย ปชช.มาตั้งแต่ตี 4 รอคิวตรวจสุขภาพฟรีทั้งตา-หัวใจ-ปอด แพทย์ชี้พีเอ็ม2.5 ทำคนเหนือเสี่ยงมะเร็งปอดกว่าภาคอื่น (อ่านต่อหน้า 7)

กรมการแพทย์
Department of Medical Services
จัดทำโดย สำนักงานเลขานุการกรม กรมการแพทย์
ติดตามข้อมูลข่าวสารเพิ่มเติมได้ที่ www.dms.moph.go.th
กรมการแพทย์

กรมการแพทย์
Department of Medical Services

มติชน
Matichon
Circulation: 950,000
Ad Rate: 1,650

Section: First Section/หน้าแรก
วันที่: ศุกร์ 27 มิถุนายน 2568
ปีที่: 48 ฉบับที่: 17274 หน้า: 1(กลาง), 7, 16
Col.Inch: 186.27 Ad Value: 307,345.50 PRValue (x3): 922,036.50 คลิป: สี่สี
หัวข้อข่าว: เฮลท์แคร์คึกคัก สมศักดิ์เปิดงาน-ชูดูแลทุกวัย

เฮลท์แคร์

สมศักดิ์เปิด'เฮลท์แคร์'2025

เมื่อวันที่ 26 มิถุนายน ที่ชั้น 5 สามย่านมิตรทาวน์ เขตปทุมวัน กรุงเทพฯ เครือมติชน พร้อมด้วยพันธมิตรด้านสุขภาพทั้งภาครัฐและภาคเอกชน จัดงานแฟร์สุขภาพอันดับ 1 ของประเทศ Thailand Healthcare 2025 ภายใต้ธีม A Better Life : สร้างสุขทุกช่วงวัย ระหว่างวันที่ 26-29 มิถุนายน ตั้งแต่เวลา 10.00-20.00 น.

โดยมี นายสมศักดิ์ เทพสุทิน รัฐมนตรีว่าการกระทรวงสาธารณสุข เป็นประธานในพิธีเปิดงาน พร้อมด้วยผู้แทนจากหน่วยงานสังกัดกระทรวงสาธารณสุข นำโดย นพ.จเด็จ ธรรมธัชอารี เลขาธิการสำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ (สปสช.), ทพ.อรรถพร ลิ้มปัญญาเลิศ รองเลขาธิการสำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ (สปสช.), นพ.สุรโชค ต่างวิวัฒน์ เลขาธิการคณะกรรมการอาหารและยา สำนักงานคณะกรรมการและยา (อย.), พญ.อัมพร เบญจพลพิทักษ์ อธิบดีกรมอนามัย, พญ.เสาวณีย์ เกิดดอนแฝก ผู้อำนวยการโรงพยาบาลบ้านแพ้ว, นางเบญญาภา นนทมาลย์ เลขานุการกรม กรมการแพทย์, นายศราวุธ เลิศพลังสันติ รองผู้อำนวยการศูนย์เทคโนโลยีโลหะและวัสดุแห่งชาติ, นายพัชรดนัย แก้วสม ผู้ช่วยผู้จัดการฝ่ายการตลาด โรงพยาบาลกรุงเทพ บริษัท กรุงเทพดุสิตเวชการ จำกัด (มหาชน) หรือ BDMS และนางภรณี กนิษฐานนท์ ผู้อำนวยการฝ่ายสื่อสารการตลาดและองค์กร บริษัท ทางด่วนและรถไฟฟ้ากรุงเทพ จำกัด (มหาชน) หรือ BEM โดยมี นายปราปต์ บุนปาน กรรมการผู้จัดการ บริษัท มติชน จำกัด (มหาชน) และคณะผู้บริหารจากเครือมติชน ให้การต้อนรับ

สธ.ชี้ดูแลปชช.ทุกช่วงวัย

นายสมศักดิ์กล่าวปาฐกถาพิเศษว่า โครงสร้างประชากรเป็นความท้าทายที่สำคัญของประเทศ โดยปัจจุบันมีผู้สูงอายุประมาณร้อยละ 20 ของจำนวนประชากรทั้งหมด และมีแนวโน้มที่จะเพิ่มขึ้นอย่างต่อเนื่อง ในขณะที่จำนวนเด็กเกิดใหม่ก็น้อยลงทุกขณะ โดยในปี 2567 มีเด็กเกิดใหม่ไม่ถึง 5 แสนคน ถือเป็นครั้งแรกในรอบ 70 ปี ความท้าทายดังกล่าวส่งผลกระทบต่อหลายภาคส่วน รวมถึงระบบสุขภาพของประเทศ ดังนั้น กระทรวงสาธารณสุขจึงให้ความสำคัญกับการดูแลประชาชนทุกช่วงวัย

"เพราะเราตระหนักดีว่า คน คือ ทรัพยากรที่สำคัญในการพัฒนาประเทศ ผมจึงมีความยินดีที่ได้มาเปิดงาน Thailand Healthcare 2025 A Better Life : สร้างสุขทุกช่วงวัย ซึ่งธีมงานในปีนี้ตรงกับนโยบายของกระทรวงสาธารณสุขที่มุ่งมั่นดูแลสุขภาพของประชาชนตั้งแต่วัยเด็ก วัยทำงาน และผู้สูงอายุ" นายสมศักดิ์กล่าว

ตั้ง340ศูนย์ปรึกษาสุขภาพจิต

นายสมศักดิ์กล่าวว่า วัยเด็กและวัยเรียนเป็นช่วงเวลาสำคัญของการพัฒนา เป็นรากฐานของการเติบโต ทั้งทางร่างกาย สติปัญญา อารมณ์ และสังคม กระทรวงสาธารณสุขจึงให้ความสำคัญในการดูแลสุขภาพของแม่และเด็ก เช่น การจัดตั้งคลินิกส่งเสริมการมีบุตร การส่งเสริมให้เด็กมีพัฒนาการที่เหมาะสม แก้ไขปัญหาเตี้ย ผอม อ้วน ในเด็ก การฉีดวัคซีนเอชพีวี (HPV) ป้องกันมะเร็งปากมดลูกให้แก่เด็กนักเรียนหญิง เป็นต้น วัยรุ่นและวัยทำงานเป็นวัยที่มีหน้าที่และความรับผิดชอบมากขึ้น ต้องเผชิญกับความเร่งรีบ กดดัน ทำให้มีวิถีชีวิตไม่เหมาะสม มีความเครียดและปัญหาสุขภาพมากขึ้น โดยเฉพาะโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง หรือ NCDs เช่น โรคเบาหวาน หัวใจและหลอดเลือด รวมถึงสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุขจึงมีนโยบายที่จะแก้ไขปัญหาสุขภาพจิต ซึ่งท่านนายกรัฐมนตรีได้ผลักดันให้สุขภาพจิตที่ดีเป็นวาระแห่งชาติ กำหนดให้เดือนพฤษภาคมของทุกปีเป็นเดือนแห่งสุขภาพใจ และตั้งเป้าหมายจัดตั้งศูนย์ให้การปรึกษาสุขภาพจิต 340 แห่ง ภายในปีนี้ เพื่อให้พี่น้องประชาชนได้รับการปรึกษาและดูแล ก่อนที่จะเจ็บป่วยทางใจ

เน้นคนไทยห่างไกลNCDs

นายสมศักดิ์กล่าวต่อว่า นอกจากนี้ กระทรวงสาธารณสุขมุ่งเน้นที่จะทำให้คนไทยห่างไกล NCDs ส่งเสริมการนำแนวคิดเวชศาสตร์วิถีชีวิตมาสู่การปฏิบัติ ซึ่งมีประชาชนได้รับการถ่ายทอดองค์ความรู้ในการดูแลสุขภาพ ไปแล้วกว่า 33 ล้านคน และจากผลการดำเนินงานคลินิก NCDs รักษาหาย พบว่าจากผู้ป่วยที่เข้ารับการอบรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรมประมาณ 120,000 คน มีผู้ที่หายป่วยแล้วประมาณ 17,000 คน หยุดยาได้ กว่า 8,500 คน ลดค่าใช้จ่ายได้ ประมาณ 450 ล้านบาทต่อปี และสำหรับวัยสูงอายุ เป็นช่วงที่ต้องการการดูแลและฟื้นฟู ทั้งร่างกายและจิตใจเป็นพิเศษ นอกจากโรค NCDs ซึ่งพบมากในผู้สูงอายุแล้ว ยังมีความเสี่ยงด้านสุขภาพอื่นๆ เช่น การมองเห็น สุขภาพช่องปาก การเคลื่อนไหว ปัญหาด้านความคิด ความจำ เป็นต้น กระทรวงสาธารณสุขจึงมีนโยบาย ที่จะพัฒนาระบบดูแลผู้ที่มีภาวะพึ่งพิงระยะยาวในชุมชน โดยตั้งเป้าหมายให้มีผู้ช่วยเหลือดูแลผู้ที่มีภาวะพึ่งพิง ที่มีคุณภาพและได้รับค่าตอบแทนตามมาตรฐาน อย่างน้อย 15,000 คน ในช่วงปี 2568 2570 และจัดตั้งสถานชีวาภิบาลดูแลผู้ป่วยระยะสุดท้าย ผู้ป่วยติดเตียง และผู้ป่วยที่อยู่ในภาวะพึ่งพิง เพื่อให้ผู้สูงอายุและผู้ป่วยได้รับการดูแลอย่างมีคุณภาพ ครอบคลุมทั้งด้านร่างกาย จิตใจ สังคม และจิตวิญญาณ

ชื่นชมมติชน-พันธมิตรจัดงาน

"ล่าสุด กระทรวงสาธารณสุขได้จัดให้มีโครงการบริการทุกช่วงวัย ด้วยความห่วงใยจากกระทรวงสาธารณสุข โดยจัดให้มีคลินิกเฉพาะทางด้านต่างๆ ไปให้บริการพี่น้องประชาชนในแต่ละพื้นที่ เช่น คลินิกโรคอ้วน, โรค NCDs, ชะลอไตเสื่อม, ต้อกระจกและจอประสาทตา, ตรวจการได้ยิน, ฉีดวัคซีนเอชพีวี, ฉีดวัคซีนไข้หวัดใหญ่, สร้างความรอบรู้การใช้ยาสมุนไพร รวมถึงการนวดไทย เป็นต้น ซึ่งโครงการนี้จัดขึ้นทุกเขตสุขภาพดำเนินการไปแล้ว 32 จังหวัดทั่วประเทศ มีผู้เข้ารับบริการแล้วกว่า 17 ล้านคน ผมมีความยินดีที่หน่วยงานระดับกรม และโรงพยาบาลในสังกัดกระทรวงสาธารณสุขได้มาร่วมเป็นส่วนหนึ่งในการสร้างสุขภาพที่ดีให้แก่พี่น้องประชาชน ตลอด 4 วันของการจัดงานในครั้งนี้ ผ่านกิจกรรมการตรวจสุขภาพเชิงรุก ให้ความรู้จากการเสวนา การแสดงศักยภาพของระบบสาธารณสุขของประเทศในด้านต่างๆ ที่เป็นประโยชน์ต่อพี่น้องประชาชน" นายสมศักดิ์กล่าว

นายสมศักดิ์กล่าวอีกว่า ขอขอบคุณและชื่นชมคณะทำงานเครือมติชน และทุกภาคส่วนที่สนับสนุนการจัดงานที่เป็นประโยชน์อย่างยิ่งในครั้งนี้ สุดท้ายนี้เชื่อว่าไม่ว่าจะอยู่ในวัยไหน การป้องกันไม่ให้เกิดโรคย่อมดีกว่าการเยียวยารักษาโรค ซึ่งพวกเราสามารถทำได้ด้วยการปรับพฤติกรรมและวิถีชีวิตให้เหมาะสม โดยขอให้เริ่มปรับเปลี่ยนตั้งแต่วันนี้ เพราะปัจจัยต่างๆ เหล่านี้จะช่วยให้เรามีชีวิตที่ยืนยาวอย่างมีสุขภาพดี

รอคิวตรวจสุขภาพตั้งแต่ตี4

ผู้สื่อข่าวรายงานว่า ที่ชั้น 5 สามย่านมิตรทาวน์ เขตปทุมวัน กรุงเทพฯ ตั้งแต่เช้ามีประชาชนจำนวนมากต่อแถวบริเวณทางเข้างาน เพื่อรับบัตรคิวสำหรับตรวจสุขภาพ โดยเจ้าหน้าที่แจ้งว่ามีประชาชนบางรายเริ่มมารอคิวตั้งแต่เวลา 04.00 น. ต่อมาทางเจ้าหน้าที่จะเริ่มแจกคิวในเวลา 06.00 น. ต่อมาเวลา 10.00 น. เจ้าหน้าที่จึงได้เปิดประตูให้ผู้เข้าร่วมงานเข้าไปบูธสุขภาพได้ โดยในวันนี้มีการแจกคิวไปแล้วทั้งสิ้น 280 คิว

น.ส.อริฏฐชนก นิชยพันธ์ อายุ 29 ปี หนึ่งในผู้มาร่วมงานไทยแลนด์ เฮลท์แคร์ 2025 กล่าวว่า ปีนี้มีโอกาสได้มางานไทยแลนด์ เฮลท์แคร์เป็นครั้งแรก โดยทราบข่าวจากเพื่อนร่วมงาน เขาทำงาน

กรมการแพทย์
Department of Medical Services
จัดทำโดย สำนักงานเลขานุการกรม กรมการแพทย์
ติดตามข้อมูลข่าวสารเพิ่มเติมได้ที่ www.dms.moph.go.th
กรมการแพทย์

กรมการแพทย์
Department of Medical Services

มติชน
Matichon
Circulation: 950,000
Ad Rate: 1,650

Section: First Section/หน้าแรก
วันที่: ศุกร์ 27 มิถุนายน 2568
ปีที่: 48 ฉบับที่: 17274 หน้า: 1(กลาง), 7, 16
Col.Inch: 186.27 Ad Value: 307,345.50 PRValue (x3): 922,036.50 คลิป: สี่สี
หัวข้อข่าว: เฮลท์แคร์คึกคัก สมศักดิ์เปิดงาน-ชูดูแลทุกวัย

ร่วมกับโรงพยาบาลมานาน แล้วก็มาตรวจสุขภาพทุกปี พอรู้ว่ามีการจัดงานขึ้นวันนี้จึงตั้งใจเดินทางมาร่วมตรวจสุขภาพ

"ทุกวันนี้เราทำงานอยู่หน้าจอคอมพิวเตอร์ เราก็จะมีอาการในเรื่องของออฟฟิศซินโดรม (office syndrome) แล้วเรื่องต่อมา คือ เราใช้สายตาจ้องหน้าจอคอมพ์ ก็จะมีปัญหาเรื่องสายตาล้า สายตาแห้งด้วย ซึ่งเราก็มีการตรวจสุขภาพประจำทุกปีอยู่แล้ว แต่วันนี้ตั้งใจมางานเพราะสนใจในเรื่องการทำเลสิกของโรงพยาบาลบ้านแพ้ว" น.ส.อฐิฏชนกล่าว

ด้าน น.ส.หทัยภัทร จรัสธเนศ พนักงานบริษัทเอกชน อายุ 32 ปี กล่าวว่า ปกติแล้วตนมีการตรวจสุขภาพเกือบทุกปีอยู่แล้ว ซึ่งปีนี้เป็นการมางานไทยแลนด์ เฮลท์แคร์ครั้งแรก โดยรู้ข่าวมาจากคุณแม่ที่ติดตามข่าวสารเฟซบุ๊กของมติชน จึงเดินทางมาตั้งแต่ช่วง 8 โมงเช้า

"พอเข้าวัย 30 กว่า ก็เริ่มมีอาการปวดไหล่ ปวดหลัง และออฟฟิศซินโดรม (office syndrome) ซึ่งเป็นโรคฮิตที่คนเป็นกันอยู่มาก หรือเดี๋ยวนี้เราก็กลัวป่วยเป็นมะเร็ง เนื่องจากมลพิษทางอากาศบ้าง หรือปัจจัยต่างๆ ซึ่งเราก็พยายามจะตรวจบ่อยๆ โดยวันนี้ก็ตั้งใจจะมาฉีดวัคซีนไข้หวัดใหญ่ ตรวจไขมันพอกตับด้วย ก็อยากจะเชิญชวนให้คนมากันเยอะๆ เพราะได้ทั้งตรวจสุขภาพฟรี และความรู้ในด้านการดูแลสุขภาพด้วย" น.ส.หทัยภัทรเผย

โรคบ้านหมุนเกิดจาก3ระบบ

เวลา 11.45 น. เข้าสู่ช่วง Highlight Talk : ทรงตัวให้ไหว หยุดภัยโรคบ้านหมุน โดย พญ.เกศริน กิตติวรรณวงศ์ แพทย์ชำนาญการโรคหู โสต ประสาท การได้ยิน และการทรงตัว โรงพยาบาลกรุงเทพ พร้อมด้วยแขกรับเชิญพิเศษ นายจิรศักดิ์ ปานพุ่ม (แมว)

พญ.เกศรินกล่าวว่า อาการบ้านหมุน (Vertigo) คืออาการเวียนศีรษะ ทำให้รู้สึกว่าสิ่งรอบตัวหมุน หรือร่างกายตัวเองหมุน ที่เกี่ยวข้องกับความผิดปกติของระบบการทรงตัว ซึ่งอาจจะต่างจากอาการเวียนหัวโดยทั่วไปเล็กน้อย และแตกต่างจากอาการมึนในศีรษะ หรือปวดศีรษะ โดยระบบการทรงตัวของร่างกายมนุษย์ประกอบด้วยการทำงานของระบบร่างกายทั้ง 3 ระบบคือ สายตา หูชั้นใน และกล้ามเนื้อข้อต่อและเอ็นทั่วร่างกาย ซึ่งจะทำให้มนุษย์รับรู้การทรงตัวของร่างกายได้ นั่นหมายถึงทำให้รู้สึกตัวว่านั่งอยู่ ยืนอยู่ การหันซ้าย-ขวา เป็นผลมาจากการทำงานของทั้ง 3 ระบบในร่างกายทำงานร่วมกัน ส่งกระแสสัญญาณไปที่สมอง เพื่อให้เข้าใจว่ากำลังทำท่าทางอะไรอยู่ ดังนั้น เวลาที่มีอาการเวียนศีรษะ หรือบ้านหมุน การทรงตัวที่เสียไปอาจจะเป็นปัญหาที่ระบบใดระบบหนึ่ง หรือเป็นปัญหาร่วมกันของหลายๆ ระบบในร่างกายก็เป็นไปได้

8ปัจจัย-5สัญญาณเสี่ยง

"สำหรับปัจจัยเสี่ยงที่อาจกระตุ้นก่อให้เกิดโรคบ้านหมุน ได้แก่ 1.การขึ้นอยู่กับวัยโดยเฉพาะผู้ที่มีอายุมากกว่า 50 ปีขึ้นไป 2.สัมพันธ์กับการเปลี่ยนท่าทางเร็วๆ เช่น ส่วนใหญ่จะเกิดในท่าลุกขึ้นจากที่นอนเร็วๆ 3.การนอนศีรษะต่ำ หรือตะแคงด้านเดียวบ่อยๆ 4.การบาดเจ็บที่ศีรษะ การทำกิจกรรมหรือออกกำลังกายรุนแรง 5.ความเครียด ความกังวล นอนพักผ่อนไม่เพียงพอ 6.โรคประจำตัว เช่น ความดันโลหิตสูง เบาหวาน ไขมันโลหิตสูง ปวดศีรษะไมเกรน โรคหัวใจ 7.สูบบุหรี่ ดื่มแอลกอฮอล์ ดื่มเครื่องดื่มกาเฟอีนสูง และ 8.ภูมิคุ้มกันต่ำ" พญ.เกศรินกล่าว

พญ.เกศรินกล่าวว่า การรักษาโรคบ้านหมุนขึ้นอยู่กับสาเหตุของโรคในการวินิจฉัย โดยแพทย์จะต้องจำแนกโรคก่อนว่าเป็นโรคอะไร บางโรครักษาครั้งเดียวหายขาด บางโรคอาจจะเป็นอาการเรื้อรัง โดยสัญญาณอันตรายของโรคบ้านหมุนที่ต้องกังวลและให้การดูแลรักษาอย่างฉุกเฉินในภาวะที่ควรรีบมาพบแพทย์ ได้แก่ 1.อาการทางระบบประสาท เช่น พูดไม่ชัด หน้าเบี้ยว แขนขาอ่อนแรง มองเห็นภาพซ้อน 2.อาการบ้านหมุนเฉียบพลันและรุนแรงนานหลายชั่วโมง 3.มีโรคประจำตัวที่เพิ่มโอกาสเสี่ยง เช่น Stroke 4.อาการหน้ามืด ใจสั่น เหงื่อออก ตัวเย็น และ 5.มีไข้สูง ปวดศีรษะรุนแรง หรือคอแข็ง

แนะดูแลสุขภาพกาย-ใจ

พญ.เกศรินกล่าวว่า สำหรับวิธีการรักษาโรคบ้านหมุนไม่ว่าจะจากสาเหตุใดจะเป็นการออกกำลังกายทำให้หูชั้นในแข็งแรงขึ้น ให้หูชั้นในได้เคลื่อนไหวในท่าทางซ้ำๆ และทำต่อเนื่องนานๆ เหมือนกับการเล่นกล้ามก็ต้องออกกำลังกายเพื่อบริหารทุกวัน ซึ่งมีหลายวิธี ที่แนะนำคือ การออกกำลังกายฟื้นฟูระบบการทรงตัว หลักการคือการหันหน้าซ้าย ขวา หน้า หลัง ขึ้น ลง ขยับร่างกายลุก-นั่งอยู่กับที่ การเดินซ้ำๆ ในท่าซ้ำๆ ไปมาจะทำให้ระบบการทรงตัวของหูชั้นในแข็งแรงขึ้น แต่จะแนะนำสำหรับผู้ที่ไม่ชอบออกกำลังกาย

(อ่านต่อหน้า 16)

ต่อจากหน้า 7

เฮลท์แคร์

ท่าทางซ้ำๆ ควรหาการออกกำลังกายในแบบที่ชื่นชอบ เช่น เล่นกีฬา โยคะ พิลาทิส ทำให้เราได้หันศีรษะบ่อยๆ ทำให้ได้ขึ้งกับที่ มองขึ้นมองลง เพื่อบริหารหูชั้นใน โดยเริ่มจากกิจกรรมที่ใช้การขยับช้าๆ ทำเป็นประจำ เป็นสัปดาห์ เป็นเดือน จนรู้สึกว่าเวลาเรานอนและลุกขึ้นมาไม่ค่อยมึนศีรษะแล้ว แสดงว่าหูชั้นในของเราเริ่มแข็งแรงแล้วจึงค่อยกลับไปออกกำลังกายแบบอื่นๆ ได้

"การเป็นโรคทุกโรคไม่ใช่เฉพาะการดูแลร่างกายเท่านั้น จะต้องดูแลเรื่องความคิด จิตใจ ความเครียดด้วย ดังนั้น จึงแนะนำให้ดูแลสุขภาพแบบองค์รวม นอกจากเราจะมุ่งเป้าจะต้องรักษาโรคให้หายไป เราจะต้องรักษาสุขภาพร่างกายองค์รวมของเราให้แข็งแรงขึ้น ก็จะสามารถชนะทุกโรคและโรคอื่นๆ ได้ด้วย" พญ.เกศรินกล่าว

นายจิรศักดิ์ หนึ่งในผู้ที่ประสบโรคบ้านหมุน กล่าวว่า เกิดจากการที่ร้องเพลงที่ต้องมีการกระโดด กระแทก ซึ่งขณะที่ไปถ่ายรายการ ได้มีการเล่นเพลงของวง Nirvana เป็นวงร็อกที่ชื่นชอบ ที่ต้องใช้การกระโดด แต่พอถึงเวลานอนตะแคงช่วงที่เปลี่ยนท่าเกิดอาการบ้านหมุนเหมือนโดนเหวี่ยงในอวกาศ ทรมานมากจนต้องลุกขึ้นมาและอยู่นิ่งๆ จึงรีบไปพบแพทย์จึงทราบว่าเป็นโรคบ้านหมุนที่เกิดจากโรคหินปูนในหูชั้นในเคลื่อน และไหลเข้าไปอุดท่อน้ำในหูตอนที่นอนตะแคง ซึ่งเป็นหลายรอบมาก ประมาณ 3 ครั้ง จึงต้องหยุดรับงานคอนเสิร์ตและงดออกกำลังกาย

"สิ่งที่ตามมาคือ การขาดความมั่นใจในการใช้ชีวิต จึงอยากแนะนำว่าหากเรารักษาได้ถูกต้องและไม่ต้องเครียดกับการเป็นโรคนี้ ควรพยายามทำจิตใจให้สบายว่าโรคนี้ไม่ได้เป็นตลอดชีวิตและสามารถรักษาให้หายได้ จะทำให้เราพักผ่อนได้โดยไม่ต้องกังวล" นายจิรศักดิ์กล่าว

คนไทยป่วยมะเร็ง400คน/วัน

ผู้สื่อข่าวรายงานบรรยากาศเวลา 12.50 น. ที่เวที Health Talk 'วิกฤต PM 2.5 กับมะเร็งปอด' โดย นพ.ชลิต บุญพร้อมกุล อายุรแพทย์โรคระบบการหายใจและภาวะวิกฤตโรคระบบการหายใจ โรงพยาบาลบ้านแพ้ว (องค์การมหาชน) นพ.ชลิตกล่าวว่า PM2.5 เป็นปัญหาที่หลีกเลี่ยงไม่ได้ ในช่วงเดือนตุลาคม-กุมภาพันธ์ของทุกปีที่เริ่มมี PM2.5 เกิดขึ้นอีกแล้ว สำหรับสถิติผู้ป่วยโรคมะเร็งรายใหม่ในประเทศไทยมีจำนวน 140,000 รายต่อปี เฉลี่ยแล้วประมาณ 400 คนต่อวัน เพศชายพบว่ามะเร็งตับเป็นอันดับ 1 คิดเป็นกว่า 27% ของผู้ป่วยชายทั้งหมด รองลงมาคือมะเร็งปอดและมะเร็งลำไส้ใหญ่ ส่วนเพศหญิงมะเร็งเต้านมครองอันดับ 1 อย่างชัดเจน คิดเป็นถึง 35% ของผู้ป่วยหญิง ตามมาด้วยมะเร็งปอดและมะเร็งปากมดลูก

กรมการแพทย์
Department of Medical Services
จัดทำโดย สำนักงานเลขานุการกรม กรมการแพทย์
ติดตามข้อมูลข่าวสารเพิ่มเติมได้ที่ www.dms.moph.go.th
กรมการแพทย์

กรมการแพทย์
Department of Medical Services

มติชน
Matichon
Circulation: 950,000
Ad Rate: 1,650

Section: First Section/หน้าแรก
วันที่: ศุกร์ 27 มิถุนายน 2568
ปีที่: 48 ฉบับที่: 17274 หน้า: 1(กลาง), 7, 16
Col.Inch: 186.27 Ad Value: 307,345.50 PRValue (x3): 922,036.50 คลิป: สี่สี
หัวข้อข่าว: เฮลท์แคร์คึกคัก สมศักดิ์เปิดงาน-ชูดูแลทุกวัย

"มะเร็งปอดจะเห็นได้ว่าคนภาคเหนือจะพบผู้ป่วยโรคมะเร็งสูงกว่าภาคอื่นๆ จำนวนมาก รองลงมาคือภาคตะวันออก ก็เป็นสิ่งที่น่าสนใจที่ภาคเหนือมีอัตรามะเร็งปอดที่มากกว่าใคร เป็นเพราะสาเหตุใด ปกติเราทราบกันดีอยู่แล้วว่าการสูบบุหรี่เป็นปัจจัยสำคัญการก่อเกิดมะเร็งปอด แต่คนภาคเหนือสูบบุหรี่เยอะหรือไม่ ในวันที่ค่าฝุ่นอยู่ที่ 30-40 มคก./ลบ.ม. ก็ควรเป็นสิ่งที่ต้องระวัง" นพ.ชลิตเผย

สูบบุหรี่ก่อเกิดมะเร็งปอด

นพ.ชลิตเผยต่อว่า อาการของโรคมะเร็งปอดเป็นเรื่องที่น่ากังวล มะเร็งปอดในระยะต้นๆ ไม่มีอาการ บางคนก็มาพบเจอในระยะที่ 4 มีคนไข้ชอบถามว่าเป็นได้อย่างไรเพราะตรวจสุขภาพทุกปี คนไข้ก็จะตกใจ เพราะการเกิดขึ้นของอาการมะเร็งปอดขึ้นอยู่กับตัวก้อนของมะเร็งว่าอยู่ตำแหน่งไหน บางครั้งก็ตรงหลอดลม มะเร็งจะใช้เวลาค่อยๆ โตขึ้น การที่จะมีอาการได้ก้อนต้องโตระดับหนึ่ง และคนไข้ก็สามารถไม่มีอาการเลยหลายปีก็มี

"อาการหอบเหนื่อยและแน่นหน้าอกมักเกิดร่วมกัน สาเหตุหนึ่งอาจมาจากการกดทับ หรือมีสิ่งอุดตันบริเวณหลอดลม เช่น ก้อนเนื้อหรือสิ่งแปลกปลอม ส่งผลให้หายใจไม่สะดวก หายใจไม่เต็มปอด หรือเหนื่อยง่ายผิดปกติ โดยเฉพาะหากมีอาการไอเป็นเลือดร่วมด้วย ถือเป็นสัญญาณอันตราย ควรรีบพบแพทย์ทันที อาการน้ำหนักตัวลดไม่ทราบสาเหตุ การเป็นฝ้าที่ปอดที่ไม่หายเป็นระยะเวลานาน ก็เป็นจุดที่สำคัญของความน่าสงสัยของโรคมะเร็งปอด แพทย์จะตรวจวินิจฉัยอย่างละเอียดโดยอาศัยเทคโนโลยีการตรวจด้วยเครื่องเอกซเรย์คอมพิวเตอร์เพื่อหาความผิดปกติภายในปอด สิ่งผิดปกติมักพบในลักษณะของฝ้าสีขาว หรือมีน้ำในเยื่อหุ้มปอด อย่างไรก็ตาม ไม่ต้องกังวลเพราะปัจจุบันเทคโนโลยีทางการแพทย์มีความก้าวหน้าทั้งการใช้ยาแบบมุ่งเป้า (Targeted Therapy) และเคมีบำบัด (Chemotherapy) ซึ่งให้ผลการรักษาที่ดีขึ้นมาก" นพ.ชลิตระบุ

นพ.ชลิตกล่าวถึงการก่อเกิดมะเร็งปอดว่าอันดับ 1 คือการสูบบุหรี่ ซึ่งมีอาการเสี่ยงกว่าคนไม่สูบบุหรี่ถึง 20 เท่า ยังมีโรคมะเร็งอื่นที่เสี่ยงเกิดขึ้นอีก เช่น มะเร็งหลอดอาหาร มะเร็งกระเพาะอาหาร มะเร็งตับ มะเร็งตับอ่อน และมะเร็งเยื่อหุ้มจมูก ฯลฯ

"ความเชื่อที่ว่าบุหรี่ไฟฟ้าไม่อันตรายนั้นเป็นความเข้าใจที่ผิด บุหรี่ไฟฟ้ายังคงมีสารที่เป็นอันตรายต่อร่างกาย เช่น โพรไพลีนไกลคอล อาจก่อให้เกิดการระคายเคืองต่อเยื่อบุหลอดลมและเยื่อหุ้มปอด สุดท้ายก็เพิ่มความเสี่ยงในการเกิดโรคมะเร็งปอด" นพ.ชลิตกล่าว

กรมการแพทย์
Department of Medical Services
จัดทำโดย สำนักงานเลขานุการกรม กรมการแพทย์
ติดตามข้อมูลข่าวสารเพิ่มเติมได้ที่ www.dms.moph.go.th
กรมการแพทย์

กรมการแพทย์
Department of Medical Services

ข่าวสด
Khao Sod
Circulation: 950,000
Ad Rate: 1,650

Section: First Section/หน้าแรก
วันที่: ศุกร์ 27 มิถุนายน 2568
ปีที่: 35 ฉบับที่: 12630 หน้า: 1(บนซ้าย), 11
Col.Inch: 172.66 Ad Value: 284,889 PRValue (x3): 854,667 คลิป: สี่สี
หัวข้อข่าว: 'ไทยแลนด์ เฮลท์แคร์'คึก-แห่เช็กสุขภาพ

ไทยแลนด์ เฮลท์แคร์'คึก-แห่เช็กสุขภาพ

30รพ.ชั้นนำบริการฟรี ทุกช่วงวัยร่วมกิจกรรม

'เครือมติชน'จับมือพันธมิตรธุรกิจ จัดยิ่งใหญ่ 'ไทยแลนด์ เฮลท์แคร์ 2025 □อ่านต่อหน้า11

● เฮลท์แคร์ □ต่อจากหน้า 1

Thailand Healthcare 2025' งานแฟร์สุขภาพอันดับ 1 ของประเทศ เป็นปีที่ 17 ภายใต้ธีม 'A Better Life:สร้างสุขทุกช่วงวัย' 'สมศักดิ์ เทพสุทิน' รมว.สธ.เปิดงานย้ำสธ.จะดูแลตั้งแต่เด็ก-สูงวัย ในงานเปิดบริการ 3 เมืองสุขภาพ 60 รายการตรวจรักษาจาก 30 โรงพยาบาลชั้นนำ อัดแน่นด้วยกิจกรรมสุขภาพมากมายตลอดทั้ง 4 วัน ตั้งแต่ 26-29 มิ.ย. ที่สามย่านมิตรทาวน์ บรรยากาศวันแรกสุดคึกคัก คนรักสุขภาพแห่รอคิวตั้งแต่ตี 4

★ คึกคัก'ไทยแลนด์ เฮลท์แคร์'

เมื่อวันที่ 26 มิ.ย. ที่ชั้น 5 สามย่านมิตรทาวน์ เขตปทุมวัน กรุงเทพฯ 'เครือมติชน' พร้อมด้วยพันธมิตรด้านสุขภาพทั้งภาครัฐและภาคเอกชน จัดงานแฟร์สุขภาพอันดับ 1 ของประเทศ "ไทยแลนด์ เฮลท์แคร์ 2025 Thailand Healthcare 2025" ภายใต้ธีม 'A Better Life : สร้างสุขทุกช่วงวัย' ระหว่างวันที่ 26-29 มิ.ย. ตั้งแต่เวลา 10.00-20.00 น. โดยนายสมศักดิ์ เทพสุทิน รมว.สาธารณสุข เป็นประธานพิธีเปิดงาน

และมีผู้แทนจากหน่วยงานสังกัดกระทรวงสาธารณสุข นำโดยนพ.จเด็จ ธรรมธัชอารี เลขาธิการสำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ (สปสช.), ทพ.อรรถพร ลิ้มปัญญาเลิศ รองเลขาธิการ สปสช., นพ.สุรโชค ต่างวิวัฒน์ เลขาธิการคณะกรรมการอาหารและยา(อย.), พญ.อัมพร เบญจพลพิทักษ์ อธิบดีกรมอนามัย, พญ.เสาวณีย์ เกิดดอนแฝก ผอ.โรงพยาบาลบ้านแพ้ว, นางเบญญาภา นนทมาลย์ เลขานุการกรมการแพทย์, นายศราวุธ เลิศพลังสันติ รองผอ.ศูนย์เทคโนโลยีโลหะและวัสดุแห่งชาติ, นายพัชรดนัย แก้วสม ผู้ช่วยผู้จัดการฝ่ายการตลาด โรงพยาบาลกรุงเทพ บริษัท กรุงเทพดุสิตเวชการ จำกัด (มหาชน) หรือ BDMS และนางภรณี กนิษฐานนท์ ผอ.ฝ่ายสื่อสารการตลาดและองค์กร บริษัท ทางด่วนและรถไฟฟ้ากรุงเทพ จำกัด (มหาชน) หรือ BEM เข้าร่วมพิธี มีนายปราปต์ บุนปาน กรรมการผู้จัดการ บริษัท มติชน จำกัด (มหาชน) และคณะผู้บริหารจากเครือมติชนให้การต้อนรับ

★ เผยสธ.ดูแลปชช.ทุกช่วงวัย

นายสมศักดิ์ กล่าวปาฐกถาพิเศษว่า โครงสร้างประชากรเป็นความท้าทายที่สำคัญของประเทศ ปัจจุบันมีผู้สูงอายุประมาณร้อยละ 20 ของจำนวนประชากร



เฮลท์แคร์ - *นายสมศักดิ์ เทพสุทิน รมว.สาธารณสุข นายปราปต์ บุนปาน กรรมการผู้จัดการ บริษัท มติชน จำกัด (มหาชน) พร้อมพันธมิตรด้านสุขภาพทั้งภาครัฐและเอกชน เปิดงานแฟร์สุขภาพ 'ไทยแลนด์ เฮลท์แคร์ 2025' ที่ชั้น 5 สามย่านมิตรทาวน์ กทม. เมื่อวันที่ 26 มิ.ย.*

กรมการแพทย์
Department of Medical Services
จัดทำโดย สำนักงานเลขานุการกรม กรมการแพทย์
ติดตามข้อมูลข่าวสารเพิ่มเติมได้ที่ www.dms.moph.go.th
กรมการแพทย์

กรมการแพทย์
Department of Medical Services

ข่าวสด
Khao Sod
Circulation: 950,000
Ad Rate: 1,650

Section: First Section/หน้าแรก
วันที่: ศุกร์ 27 มิถุนายน 2568
ปีที่: 35 ฉบับที่: 12630 หน้า: 1(บนซ้าย), 11
Col.Inch: 172.66 Ad Value: 284,889 PRValue (x3): 854,667 คลิป: สี่สี
หัวข้อข่าว: 'ไทยแลนด์ เฮลท์แคร์'ดึก-แห่เช็กสุขภาพ

ทั้งหมด และมีแนวโน้มที่จะเพิ่มขึ้นอย่างต่อเนื่อง ขณะที่จำนวนเด็กเกิดใหม่ก็น้อยลงทุกขณะ โดยในปี 2567 มีเด็กเกิดใหม่ไม่ถึง 5 แสนคน ถือเป็นครั้งแรกในรอบ 70 ปี ความท้าทายดังกล่าวส่งผลกระทบต่อหลายภาคส่วน รวมถึงระบบสุขภาพของประเทศ ดังนั้น กระทรวงสาธารณสุขจึงให้ความสำคัญกับการดูแลประชาชนทุกช่วงวัย

"เพราะเราตระหนักดีว่า คน คือทรัพยากรที่สำคัญในการพัฒนาประเทศ ผมจึงมีความยินดีที่ได้มาเปิดงาน Thailand Healthcare 2025 A Better Life : สร้างสุขทุกช่วงวัย ซึ่งธีมงานในปีนี้ตรงกับนโยบายของกระทรวงสาธารณสุข ที่มุ่งมั่นดูแลสุขภาพของประชาชนตั้งแต่วัยเด็ก วัยทำงาน และผู้สูงอายุ" นายสมศักดิ์กล่าว

★ ตั้ง 340 ศูนย์ปรึกษาสุขภาพจิต

นายสมศักดิ์กล่าวต่อว่า วัยเด็กและวัยเรียนเป็นช่วงเวลาสำคัญของการพัฒนา เป็นรากฐานของการเติบโต ทั้งทางร่างกาย สติปัญญา อารมณ์ และสังคม กระทรวงสาธารณสุขจึงให้ความสำคัญในการดูแลสุขภาพของแม่และเด็ก เช่นการจัดตั้งคลินิกส่งเสริมการมีบุตร การส่งเสริมให้เด็กมีพัฒนาการที่เหมาะสม แก้ไขปัญหาเตี้ย ผอม อ้วน ในเด็ก การฉีดวัคซีนเอชพีวี (HPV) ป้องกันมะเร็งปากมดลูกให้แก่เด็กนักเรียนหญิง เป็นต้น วัยรุ่น และวัยทำงาน เป็นวัยที่มีหน้าที่และความรับผิดชอบมากขึ้น ต้องเผชิญกับความเร่งรีบ กดดัน ทำให้มีวิถีชีวิตไม่เหมาะสม มีความเครียดและปัญหาสุขภาพมากขึ้น โดยเฉพาะโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง หรือ NCDs เช่น โรคเบาหวาน หัวใจและหลอดเลือด รวมถึงสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุขจึงมีนโยบายที่จะแก้ไขปัญหาสุขภาพจิต ซึ่งท่านนายกรัฐมนตรีได้ผลักดันให้สุขภาพจิตที่ดีเป็นวาระแห่งชาติ กำหนดให้เดือน พ.ค.ของทุกปีเป็นเดือนแห่งสุขภาพใจ และตั้งเป้าหมายจัดตั้งศูนย์ให้การปรึกษาสุขภาพจิต 340 แห่งภายในปีนี้ เพื่อให้พี่น้องประชาชนได้รับการปรึกษาและดูแลก่อนที่จะเจ็บป่วยทางใจ

★ เน้นคนไทยห่างไกลโรค'NCDs'

รมว.สาธารณสุขกล่าวต่อว่า นอกจากนี้กระทรวงสาธารณสุขมุ่งเน้นที่จะทำให้คนไทยห่างไกล NCDs ส่งเสริมการนำแนวคิดเวชศาสตร์วิถีชีวิตมาสู่การปฏิบัติ ซึ่งมีประชาชนได้รับการถ่ายทอดองค์ความรู้ในการดูแลสุขภาพไปแล้วกว่า 33 ล้านคนและจากผลการดำเนินงานคลินิก NCDs รักษาหาย พบว่า จากผู้ป่วยที่เข้ารับการอบรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรมประมาณ 120,000 คน มีผู้ที่หายป่วยแล้วประมาณ 17,000 คน หยุดยาได้กว่า 8,500 คน ลดค่าใช้จ่ายได้ประมาณ 450 ล้านบาทต่อปี และสำหรับวัยสูงอายุ เป็นช่วงที่ต้องการการดูแลและฟื้นฟู ทั้งร่างกายและจิตใจเป็นพิเศษ นอกจากโรค NCDs ซึ่งพบมากในผู้สูงอายุแล้ว ยังมีความเสี่ยงด้านสุขภาพอื่นๆ เช่น การมองเห็น สุขภาพช่องปาก การเคลื่อนไหว ปัญหาด้านความคิด ความจำ เป็นต้น กระทรวงสาธารณสุขจึงมีนโยบาย ที่จะพัฒนาระบบดูแลผู้ที่มีภาวะพึ่งพิงระยะยาวในชุมชน โดยตั้งเป้าหมายให้มีผู้ช่วยเหลือดูแลผู้ที่มีภาวะพึ่งพิง ที่มีคุณภาพและได้รับค่าตอบแทนตามมาตรฐาน อย่างน้อย 15,000 คน ในช่วงปี 2568-2570 และจัดตั้งสถานชีวาภิบาลดูแลผู้ป่วยระยะสุดท้าย ผู้ป่วยติดเตียง และผู้ป่วยที่อยู่ในภาวะพึ่งพิง เพื่อให้ผู้สูงอายุและผู้ป่วยได้รับการดูแลอย่างมีคุณภาพ ครอบคลุมทั้งด้านร่างกาย จิตใจ สังคม และจิตวิญญาณ

★ ชื่นชมมติชน-พันธมิตรจัดงาน

"ล่าสุด กระทรวงสาธารณสุขได้จัดให้มีโครงการบริการทุกช่วงวัย ด้วยความห่วงใยจากกระทรวงสาธารณสุข โดยจัดให้มีคลินิกเฉพาะทางด้านต่างๆ ไปให้บริการพี่น้องประชาชนในแต่ละพื้นที่ เช่น คลินิกโรคอ้วน, โรค NCDs, ชะลอไตเสื่อม, ต้อกระจกและจอประสาทตา, ตรวจการได้ยิน, ฉีดวัคซีนเอชพีวี, ฉีดวัคซีนไข้หวัดใหญ่, สร้างความรอบรู้การใช้ยาสมุนไพร รวมถึงการนวดไทย เป็นต้น ซึ่งโครงการนี้จัดขึ้นทุกเขตสุขภาพ ดำเนินการไปแล้ว 32 จังหวัดทั่วประเทศ มีผู้เข้ารับบริการแล้วกว่า 17 ล้านคน ผมมีความยินดีที่หน่วยงานระดับกรม และโรงพยาบาลในสังกัดกระทรวงสาธารณสุขได้มาร่วมเป็นส่วนหนึ่งในการสร้างสุขภาพที่ดีให้แก่พี่น้องประชาชน ตลอด 4 วันของการจัดงานในครั้งนี้ ผ่านกิจกรรมการตรวจสุขภาพเชิงรุก ให้ความรู้จากการเสวนา การแสดงศักยภาพของระบบสาธารณสุขของประเทศในด้านต่างๆ ที่เป็นประโยชน์ต่อพี่น้องประชาชน" นายสมศักดิ์กล่าว

นายสมศักดิ์กล่าวอีกว่า ขอขอบคุณและชื่นชมคณะทำงานเครือมติชน และทุกภาคส่วนที่สนับสนุนการจัดงานที่เป็นประโยชน์อย่างยิ่งในครั้งนี้ สุดท้ายนี้เชื่อว่าไม่ว่าจะอยู่ในวัยไหน การป้องกันไม่ให้เกิดโรคย่อมดีกว่าการเยียวยารักษาโรค ซึ่งพวกเราสามารถทำได้ด้วยการปรับพฤติกรรมและวิถีชีวิตให้เหมาะสม โดยขอให้เริ่มปรับเปลี่ยนตั้งแต่วันนี้ เพราะปัจจัยต่างๆ เหล่านี้จะช่วยให้เรามีชีวิตที่ยืนยาวอย่างมีสุขภาพดี

★ รอคิวตรวจสุขภาพตั้งแต่ตี 4

ผู้สื่อข่าวรายงานว่า ที่ชั้น 5 สามย่านมิตรทาวน์ ตั้งแต่เช้ามีประชาชนจำนวนมากต่อแถวบริเวณทางเข้างาน เพื่อรับบัตรคิวสำหรับตรวจสุขภาพ โดยเจ้าหน้าที่แจ้งว่ามีประชาชนบางรายเริ่มมารอคิวตั้งแต่เวลา 04.00 น. ต่อมาทางเจ้าหน้าที่จะเริ่มแจกคิวในเวลา 06.00 น. ต่อมาเวลา 10.00 น. เจ้าหน้าที่จึงได้เปิดประตูให้ผู้เข้าร่วมงานเข้าไปบูธสุขภาพได้ โดยในวันนี้มีการแจกคิวไปแล้วทั้งสิ้น 280 คิว

★ โรคบ้านหมุนเกิดจาก 3 ระบบ

เวลา 11.45 น. ช่วง Highlight Talk : ทรงตัวให้ไหว หยุดภัยโรคบ้านหมุน โดย พญ.เกศริน กิตติวรรณวงศ์ แพทย์ชำนาญการ โรคหู โสต ประสาท การได้ยิน และการทรงตัว โรงพยาบาลกรุงเทพ พร้อมด้วย "เมว" จิรศักดิ์ ปานพุ่ม นักร้องชื่อดัง เป็นแขกรับเชิญพิเศษ

พญ.เกศรินกล่าวว่า อาการบ้านหมุน (Vertigo) คือ อาการเวียนศีรษะ ทำให้รู้สึกว่าสิ่งรอบตัวหมุนหรือร่างกายตัวเองหมุน

กรมการแพทย์
Department of Medical Services
จัดทำโดย สำนักงานเลขานุการกรม กรมการแพทย์
ติดตามข้อมูลข่าวสารเพิ่มเติมได้ที่ www.dms.moph.go.th
กรมการแพทย์

กรมการแพทย์
Department of Medical Services

ข่าวสด
Khao Sod
Circulation: 950,000
Ad Rate: 1,650

Section: First Section/หน้าแรก
วันที่: ศุกร์ 27 มิถุนายน 2568
ปีที่: 35 ฉบับที่: 12630 หน้า: 1(บนซ้าย), 11
Col.Inch: 172.66 Ad Value: 284,889 PRValue (x3): 854,667 คลิป: สี่สี
หัวข้อข่าว: 'ไทยแลนด์ เฮลท์แคร์'คึก-แห่เช็กสุขภาพ

ที่เกี่ยวข้องกับความผิดปกติของระบบการทรงตัว ซึ่งอาจจะต่างจากอาการเวียนหัวโดยทั่วไปเล็กน้อย และแตกต่างจากอาการมึนในศีรษะ หรือปวดศีรษะ โดยระบบการทรงตัวของร่างกายมนุษย์ ประกอบด้วยการทำงานของระบบร่างกายทั้ง 3 ระบบ คือ สายตา หูชั้นใน และกล้ามเนื้อข้อต่อและเอ็นทั่วร่างกาย ซึ่งจะทำให้มนุษย์รับรู้การทรงตัวของร่างกายได้ นั่นหมายถึงทำให้รู้สึกตัวว่านั่งอยู่ ยืนอยู่ การหันซ้าย-ขวา เป็นผลมาจากการทำงานของทั้ง 3 ระบบในร่างกายทำงานร่วมกัน ส่งกระแสสัญญาณไปที่สมอง เพื่อให้เข้าใจว่ากำลังทำท่าทางอะไรอยู่ ดังนั้น เวลาที่มีอาการเวียนศีรษะหรือบ้านหมุน การทรงตัวที่เสียไป อาจจะเป็นปัญหาที่ระบบใดระบบหนึ่งหรือเป็นปัญหาร่วมกันของหลายๆ ระบบในร่างกายก็เป็นไปได้

★ 8 ปัจจัย-5 สัญญาณเสี่ยง

"สำหรับปัจจัยเสี่ยงที่อาจกระตุ้นก่อให้เกิดโรคบ้านหมุน ได้แก่ 1.การขึ้นอยู่กับวัยโดยเฉพาะผู้ที่มีอายุมากกว่า 50 ปีขึ้นไป 2.สัมพันธ์กับการเปลี่ยนท่าทางเร็วๆ เช่น ส่วนใหญ่จะเกิดในท่าลุกขึ้นจากที่นอนเร็วๆ 3. การนอนศีรษะต่ำหรือตะแคงด้านเดียวบ่อยๆ 4. การบาดเจ็บที่ศีรษะ การทำกิจกรรมหรือออกกำลังกายรุนแรง 5. ความเครียด ความกังวล นอนพักผ่อนไม่เพียงพอ 6. โรคประจำตัว เช่น ความดันโลหิตสูง เบาหวาน ไขมันโลหิตสูง ปวดศีรษะไมเกรน โรคหัวใจ 7. สูบบุหรี่ ดื่มแอลกอฮอล์ ดื่มเครื่องดื่มกาเฟอีนสูง และ 8. ภูมิคุ้มกันต่ำ" พญ.เกศรินกล่าว

★ คนไทยป่วยมะเร็ง400คน/วัน

เมื่อเวลา 12.50 น. ที่เวที Health Talk 'วิกฤต PM 2.5 กับมะเร็งปอด' โดยนพ.ชลิต บุญพร้อมกุล อายุรแพทย์ โรคระบบการหายใจและภาวะวิกฤตโรคระบบการหายใจ โรงพยาบาลบ้านแพ้ว (องค์การมหาชน) นพ.ชลิตกล่าวว่า PM 2.5 เป็นปัญหาที่หลีกเลี่ยงไม่ได้ในช่วงเดือนตุลาคม-กุมภาพันธ์ ของทุกปีที่เริ่มมี PM2.5 เกิดขึ้นอีกแล้ว สำหรับสถิติผู้ป่วยโรคมะเร็งรายใหม่ในประเทศไทยมีจำนวน 140,000 รายต่อปี เฉลี่ยแล้วประมาณ 400 คนต่อวัน เพศชายพบว่า มะเร็งตับ เป็นอันดับ 1 คิดเป็นกว่า 27% ของผู้ป่วยชายทั้งหมด รองลงมาคือ มะเร็งปอด และมะเร็งลำไส้ใหญ่ ส่วนเพศหญิง มะเร็งเต้านม กรองอันดับ 1 อย่างชัดเจน คิดเป็นถึง 35% ของผู้ป่วยหญิง ตามมาด้วย มะเร็งปอด และ มะเร็งปากมดลูก

"มะเร็งปอด จะเห็นได้ว่าคนภาคเหนือจะพบผู้ป่วยโรคมะเร็งสูงกว่าภาคอื่นๆ จำนวนมาก รองลงมาคือภาคตะวันออก ก็เป็นสิ่งที่น่าสนใจที่ภาคเหนือมีอัตรามะเร็งปอดที่มากกว่าใคร เป็นเพราะสาเหตุใดปกติเราทราบกันดีอยู่แล้วว่า การสูบบุหรี่เป็นปัจจัยสำคัญการก่อเกิดมะเร็งปอด แต่คนภาคเหนือสูบบุหรี่เยอะหรือไม่ ในวันที่ค่าฝุ่นอยู่ที่ 30-40 มคก./ลบ.ม. ก็ควรเป็นสิ่งที่ต้องระวัง" นพ.ชลิตกล่าว

นพ.ชลิตกล่าวถึงการก่อเกิดมะเร็งปอดว่า อันดับ 1คือ การสูบบุหรี่ซึ่งมีอาการเสี่ยงกว่าคนไม่สูบบุหรี่ถึง 20 เท่า ยังมีโรคมะเร็งอื่นที่เสี่ยงเกิดขึ้นอีก เช่น มะเร็งหลอดอาหาร มะเร็งกระเพาะอาหาร มะเร็งตับ มะเร็งตับอ่อน และมะเร็งเยื่อหุ้มจมูก ฯลฯ

"ความเชื่อที่ว่าบุหรี่ไฟฟ้าไม่อันตรายนั้นเป็นความเข้าใจที่ผิด บุหรี่ไฟฟ้ายังคงมีสารที่เป็นอันตรายต่อร่างกาย เช่น โพรไพลีนไกลคอล อาจก่อให้เกิดการระคายเคืองต่อเยื่อบุหลอดลม และเยื่อหุ้มปอด สุดท้ายก็เพิ่มความเสี่ยงในการเกิดโรคมะเร็งปอด" นพ.ชลิตกล่าว

★ เปิดบริการ 3 เมืองสุขภาพ

ภายในงาน Thailand Healthcare 2025 'A Better Life : สร้างสุขทุกช่วงวัย' ปีนี้จัดขึ้นอย่างยิ่งใหญ่ฉลองปีที่ 17 เพื่อคนรักสุขภาพในมิติต่างๆ โดยมีกิจกรรมไฮไลต์มากมายตลอดงาน อาทิ โซน 3 เมืองสุขภาพ ซึ่งจะเปิดให้บริการตรวจสุขภาพกว่า 60 รายการ โดย 30 โรงพยาบาลชั้นนำของประเทศ, จุดตรวจพิเศษตา และฟัน, รถตรวจสุขภาพเคลื่อนที่ มะเร็ง ปอด และฟัน, 30 เวทีกิจกรรมเสวนาจากแพทย์ผู้เชี่ยวชาญ โดยปีนี้เป็นครั้งแรกที่มีกิจกรรมทอล์กฮีลใจ 2 เวทีเสวนา และกิจกรรมเวิร์กช็อปงานคราฟต์ พร้อมช็อปสินค้าเพื่อสุขภาพจาก 80 ร้านค้า รวมถึงกิจกรรมเพื่อการกุศล Healthcare Charity 2025

โดยโซน 3 เมืองสุขภาพ คือโซนบริการตรวจสุขภาพฟรี จาก 30 โรงพยาบาลชั้นนำระดับประเทศ ทั้งภาครัฐและภาคเอกชน ประกอบด้วย 1.เมืองสุขภาพ 2.เมืองสาธารณสุข และ3.เมือง 30 บาทรักษาทุกที่ (สปสช.) โดยทั้ง 3 เมืองสุขภาพจะให้บริการตรวจสุขภาพรวมกว่า 60 รายการ ครอบคลุมตั้งแต่การดูแล แก้ไข ป้องกัน รักษา และฟื้นฟู สุขภาพตลอด 4 วันเต็ม

ผู้สื่อข่าวรายงานว่า เมืองสุขภาพเปิดให้บริการตรวจดูแลสุขภาพโดยโรงพยาบาลและหน่วยงานชั้นนำ อาทิ โรงพยาบาลจุฬาภรณ์ ราชวิทยาลัยจุฬาภรณ์, ศูนย์โรคหูและการได้ยินเอียร์โทน (Eartone Hearing Solutions), โรงพยาบาลบางปะกอก 8, โรงพยาบาลยันฮี, โรงพยาบาลแพทย์รังสิต, คณะการแพทย์แผนจีน มหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ, โรงพยาบาลหัวเฉียว, โรงพยาบาลนวมินทร์ 9, แคร์คัฟเวอร์ สหคลินิก (CareCover Clinic), B. Care Medical Center, โรงพยาบาลธนบุรี, มูลนิธิถันยรักษ์ ในพระราชูปถัมภ์สมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนี, ศูนย์หลอดเลือดศิริราช โรงพยาบาลศิริราช, ภาควิชาศัลยศาสตร์ออร์โธปิดิกส์และกายภาพบำบัด คณะแพทยศาสตร์ ศิริราชพยาบาล, ศูนย์การแพทย์กาญจนาภิเษก คณะแพทยศาสตร์ ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล, โรงพยาบาลกรุงเทพกรีสเตียน, บริการฉีดวัคซีนไข้หวัดใหญ่ 4 สายพันธุ์ โดยบริษัท ทางด่วนและรถไฟฟ้ากรุงเทพ จำกัด (มหาชน) หรือ BEM เป็นต้น

★ สปสช.บริการ30บาทรักษาทุกที่

สำหรับเมือง 30 บาทรักษาทุกที่ นำโดยสำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ (สปสช.) เริ่มด้วย เอชเอบี คลินิกการแพทย์แผนไทยให้บริการคลินิกการแพทย์แผนไทยให้บริการนวด, สำนักงานหลักประกัน

กรมการแพทย์
Department of Medical Services
จัดทำโดย สำนักงานเลขานุการกรม กรมการแพทย์
ติดตามข้อมูลข่าวสารเพิ่มเติมได้ที่ www.dms.moph.go.th
กรมการแพทย์

กรมการแพทย์
Department of Medical Services

ข่าวสด
Khao Sod
Circulation: 950,000
Ad Rate: 1,650

Section: First Section/หน้าแรก
วันที่: ศุกร์ 27 มิถุนายน 2568
ปีที่: 35 ฉบับที่: 12630 หน้า: 1(บนซ้าย), 11
Col.Inch: 172.66 Ad Value: 284,889 PRValue (x3): 854,667 คลิป: สี่สี
หัวข้อข่าว: 'ไทยแลนด์ เฮลท์แคร์'คึก-แห่เช็กสุขภาพ

สุขภาพแห่งชาติ (สปสช.) ฉีดวัคซีนไข้หวัดใหญ่ 3 สายพันธุ์ เฉพาะ 7 กลุ่มเสี่ยง และโรงพยาบาลเจริญกรุงประชารักษ์ เปิดโปรแกรมตรวจสุขภาพ BKK Wellness Clinic

รวมถึงเมืองสาธารณสุข ให้บริการโดยหน่วยงานและโรงพยาบาลสังกัดกระทรวงสาธารณสุข

ส่วนโซนนวัตกรรม'30 บาทรักษาทุกที่' คือโซนนิทรรศการ และนวัตกรรมเพื่อสุขภาพ

กรมการแพทย์
Department of Medical Services
จัดทำโดย สำนักงานเลขานุการกรม กรมการแพทย์
ติดตามข้อมูลข่าวสารเพิ่มเติมได้ที่ www.dms.moph.go.th
กรมการแพทย์

กรมการแพทย์
Department of Medical Services

มติชน
Matichon
Circulation: 950,000
Ad Rate: 1,650

Section: First Section/หน้าแรก
วันที่: จันทร์ 30 มิถุนายน 2568
ปีที่: 48 ฉบับที่: 17277 หน้า: 1(ล่างขวา), 7, 12
Col.Inch: 171.31 Ad Value: 282,661.50 PRValue (x3): 847,984.50 คลิป: สี่สี
หัวข้อข่าว: เฮลท์แคร์คึกคักส่งท้าย ปชช.ขอให้มติชนจัดอีก

เฮลท์แคร์คึกคักส่งท้าย ปชช.ขอให้มติชนจัดอีก

หมอเตือน'เส้นเลือดตีบ' ภัยเงียบคร่าชีวิตคนไทย ชี้กาแฟสดลดเสี่ยงโรคตับ

'เฮลท์แคร์'วันสุดท้ายสุดคึก ผู้เข้าร่วมงานทะลุ 5 หมื่น-คิวตรวจกว่า 5 พันคน (อ่านต่อหน้า 7)

เฮลท์แคร์

'เฮลท์แคร์'วันสุดท้ายคึกคัก

เมื่อวันที่ 29 มิถุนายน ที่ชั้น 5 สามย่านมิตรทาวน์ เขตปทุมวัน กรุงเทพฯ เครือมติชน พร้อมด้วยพันธมิตรด้านสุขภาพ ทั้งภาครัฐและภาคเอกชน เดินหน้าเปิดงานแฟร์สุขภาพอันดับ 1 ของประเทศ Thailand Healthcare 2025 ภายใต้ธีม A Better Life : สร้างสุขทุกช่วงวัย ระหว่างวันที่



คึกคัก - *ประชาชนจำนวนมากเข้าคิวเพื่อร่วมงาน Thailand Healthcare 2025 งานแฟร์สุขภาพอันดับ 1 ของประเทศ โดยเครือมติชนพร้อมพันธมิตรด้านสุขภาพทั้งภาครัฐและเอกชนร่วมจัด ในวันสุดท้ายบรรยากาศเป็นไปอย่างคึกคัก ที่สามย่านมิตรทาวน์ เขตปทุมวัน กทม. เมื่อวันที่ 29 มิถุนายน*

กรมการแพทย์
Department of Medical Services
จัดทำโดย สำนักงานเลขานุการกรม กรมการแพทย์
ติดตามข้อมูลข่าวสารเพิ่มเติมได้ที่ www.dms.moph.go.th
กรมการแพทย์

กรมการแพทย์
Department of Medical Services

มติชน
Matichon
Circulation: 950,000
Ad Rate: 1,650

Section: First Section/หน้าแรก
วันที่: จันทร์ 30 มิถุนายน 2568
ปีที่: 48 ฉบับที่: 17277 หน้า: 1(ล่างขวา), 7, 12
Col.Inch: 171.31 Ad Value: 282,661.50 PRValue (x3): 847,984.50 คลิป: สี่สี
หัวข้อข่าว: เฮลท์แคร์คึกคักส่งท้าย ปชช.ขอให้มติชนจัดอีก

26-29 มิถุนายน ตั้งแต่เวลา 10.00-20.00 น.

ผู้สื่อข่าวรายงานว่า บรรยากาศภายในงานวันสุดท้าย ประชาชนได้เริ่มทยอยมาต่อแถวเพื่อลงทะเบียนเข้ารับการตรวจสุขภาพอย่างต่อเนื่อง ตั้งแต่เวลา 07.00 น. โดยบรรยากาศภายในงาน Healthcare 2025 เป็นไปอย่างคึกคัก ประชาชนจำนวนมากเข้ารับบริการตรวจสุขภาพฟรีอย่างต่อเนื่องในหลากหลายจุดบริการ ขณะเดียวกัน บูธกิจกรรมและนิทรรศการจากหน่วยงานด้านสุขภาพต่างๆ ก็ได้รับความสนใจจากประชาชนอย่างล้นหลาม อาทิ บูธ MTEC, สมุนไพรอภัยภูเบศร, สภากายภาพบำบัด, โครงการ 30 บาทรักษาทุกที่ โดยสำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ (สปสช.) ซึ่งมีผู้เชี่ยวชาญคอยให้คำแนะนำ ให้ข้อมูล และจัดกิจกรรมสาธิตเพื่อเสริมความรู้ด้านสุขภาพอย่างใกล้ชิด ภายในงานยังมีกิจกรรมสอยดาวการกุศล เพื่อรับการเสี่ยงโชค สร้างความสนุกสนานและกระตุ้นให้ผู้ร่วมงานได้มีส่วนร่วม เพียงใบละ 50 บาท ลุ้นของรางวัลใหญ่ อาทิ เก้าอี้นวดไฟฟ้า เครื่องใช้ไฟฟ้าด้านสุขภาพ เตาอบ และผลิตภัณฑ์ของใช้ภายในบ้านอีก ฯลฯ

รอชมทอล์ก'ไขมันพอกตับ'

นางอารดา คงศิริ วัยเกษียณ กล่าวว่า วันนี้ตั้งใจเดินทางมาร่วมงานเพื่อเยี่ยมชมบูธของอภัยภูเบศร ให้ความเชื่อมั่นมาโดยตลอด เพราะใช้สมุนไพรเป็นทางเลือกในการดูแลสุขภาพอยู่แล้ว อาทิ ยาดม ยานวด โดยเฉพาะในช่วงที่มีอาการเมื่อยล้าจากการออกกำลังกายหรือการเคลื่อนไหวผิดท่าในช่วงอายุเยอะๆ

"สุขภาพที่กังวลตอนนี้คือเรื่องตับ เลยตั้งใจมาฟังเวที Health Talk หัวข้อ ไขมันพอกตับ เสี่ยงตับแข็งไม่รู้ตัว โดย พญ.วริษฐา วรเพียรกุล จาก รพ.กรุงเทพคริสเตียน ได้ความรู้ว่าโรคนี้มักไม่แสดงอาการ แต่เราต้องป้องกันโดยการออกกำลังกาย ซึ่งตอนนี้เราก็ปั่นจักรยานอยู่บ้างเป็นประจำ" นางอารดาเผย

นางอารดากล่าวทิ้งท้ายว่า งานเฮลท์แคร์ 2025 ในครั้งนี้ อยากจะให้จัดอีกเรื่อยๆ ถือเป็นโอกาสดีที่ทำให้ประชาชนตื่นตัวในการดูแลสุขภาพ แม้บางโซนอาจมีคนแน่นบ้าง แต่เพียงแค่ได้มาฟังและรับความรู้ก็ถือว่าคุ้มค่าแล้ว เดี๋ยวจะไปร่วมกิจกรรมสอยดาวต่อไป

ปลื้มอยากให้จัดงานต่อเนื่อง

ด้าน นางอัจฉา ไม้ประเสริฐ วัยเกษียณอายุหนึ่งในผู้ร่วมงาน กล่าวว่า วันนี้เดินทางมาจากหัวลำโพง สนใจบูธของอภัยภูเบศรเช่นกัน และวันนี้ได้เข้ารับการตรวจภาวะไขมันพอกตับ อีก

(อ่านต่อหน้า 12)

ต่อจากหน้า 7

เฮลท์แคร์

ทั้งตนเองมีปัญหาเรื่องสายตาร่วมด้วย เลยตั้งใจมาตรวจสุขภาพเพิ่มเติมในวันนี้ ชอบบรรยากาศงานวันนี้มาก ทั้งบูธสุขภาพ ร้านอาหาร และเวทีเสวนา โดยเฉพาะกิจกรรมให้ความรู้เรื่องการออกกำลังกาย เรื่องสุขภาพ ตอนนี้ก็ใช้ยาแผนโบราณเพราะเชื่อว่าปลอดภัย ไม่มีผลข้างเคียง

นางอัจฉากล่าวปิดท้ายว่า ทราบข่าวงานเฮลท์แคร์ 2025 จากเพื่อนๆ ที่เคยมาร่วมงานก่อนหน้า และอยากให้มีการจัดงานลักษณะนี้ต่อเนื่อง เพราะนอกจากจะได้ตรวจสุขภาพ ยังได้พูดคุยกับแพทย์ ได้ความรู้ใหม่ๆ และเป็นแรงบันดาลใจให้หันกลับมาดูแลตนเองอย่างจริงจัง

รพ.คริสเตียนโชว์เครื่องตรวจตับ

ทั้งนี้ ตลอดทั้งวันมีประชาชนทยอยเข้ามาลงทะเบียนตรวจสุขภาพในแต่ละบูธจำนวนมาก ซึ่งบูธที่ได้รับความสนใจมากที่สุดในวันนี้ คือ โรงพยาบาล (รพ.) กรุงเทพคริสเตียน

น.ส.พิมพ์วิภา ทวิรามสกุลวงศ์ พนักงานการตลาด รพ.กรุงเทพคริสเตียน กล่าวว่า วันนี้ทาง รพ.กรุงเทพคริสเตียน ได้นำเครื่อง Fibroscan ที่เป็นนวัตกรรมใหม่สำหรับการตรวจตับ เพื่อคัดกรองความเสี่ยงต่อการเกิดไขมันพอกตับ และพังผืดในตับ เนื่องจากเป็นสาเหตุสำคัญที่ทำให้เกิดโรคตับแข็งและมะเร็งตับได้ โดยสมัยก่อนการจะตรวจหาปัญหาในตับ จะต้องตัดชิ้นเนื้อตับออกมาตรวจ แต่ตอนนี้มีเครื่อง Fibroscan ที่ทันสมัยมากๆ มีความแม่นยำ และให้ภาพที่คมชัดเหมือนกับการทำ CT-Scan มีความแม่นยำร่วม 90% โดยใช้เวลาในการตรวจน้อย ผู้ป่วยจะได้รับผลทันทีและไม่เจ็บตัว

คัดกรอง-ลดเสี่ยงตับแข็ง

น.ส.พิมพ์วิภากล่าวว่า ซึ่งในงานเฮลท์แคร์ 2025 ที่ รพ.กรุงเทพคริสเตียน มาออกบูธตรวจตับด้วย Fibroscan ให้บริการตรวจมากกว่าวันละ 100 คน ส่วนใหญ่มีค่าตับปกติ แต่พบบางรายที่มีค่าไขมันและพังผืดในตับสูง เสี่ยงต่อการเป็นภาวะตับแข็ง หรือมะเร็งตับ ทั้งที่ไม่มีความเสี่ยง ไม่ดื่มแอลกอฮอล์ ไม่สูบบุหรี่ อาจจะเกิดจากกรรมพันธุ์ หรืออาจเกิดจากการติดเชื้อไวรัสตับอักเสบบี หรือซีอยู่ จึงได้ให้คำแนะนำให้ไปปรึกษาแพทย์ในโรงพยาบาล ซึ่งผู้ที่เข้ามาตรวจด้วยเครื่อง Fibroscan ในงานเฮลท์แคร์ 2025 ทุกคนสามารถนำผลที่ได้ ไปพบคุณหมอเฉพาะทางใน รพ.ตามสิทธิการรักษาของตัวเองได้

น.ส.พิมพ์วิภากล่าวว่า สำหรับผู้ที่มีค่าไขมันในตับไม่สูงมาก สามารถปรับเปลี่ยนพฤติกรรม เช่น ปรับการทานอาหาร เพิ่มการออกกำลังกาย เพื่อลดไขมัน ส่วนข้อแนะนำสำหรับผู้ที่ไม่เคยตรวจมาก่อน ทาง รพ.กรุงเทพคริสเตียน มีให้บริการตรวจตับด้วย Fibroscan ราคาเพียง 2,490 บาท เพื่อคัดกรองความเสี่ยง และลดโอกาสการเกิดตับแข็งในอนาคต ทั้งนี้ สำหรับผู้ที่ได้ตรวจสุขภาพประจำปีอยู่แล้ว ก็แนะนำให้ตรวจ Fibroscan เพิ่มไปในรายการด้วย การเตรียมตัวก่อนตรวจก็ทำได้ง่ายๆ เพียงการงดอาหารและน้ำก่อนตรวจอย่างน้อย 2 ชั่วโมง

แพทย์ชี้'ไขมันพอกตับ'ลามมะเร็ง

ช่วงเวลา 10.00-11.00 น. Health Talk : ไขมันพอกตับ เสี่ยงโรคตับแข็งโดยไม่รู้ตัว! โดย พญ.วริษฐา วรเพียรกุล อายุรศาสตร์โรคระบบทางเดินอาหาร โรงพยาบาลกรุงเทพคริสเตียน กล่าวว่า ไขมันพอกตับ เป็นหนึ่งในโรคที่พบได้บ่อยในคนไทยจำนวนมาก โดยหลายคนไม่รู้ตัว เพราะในระยะแรกแทบไม่มีอาการใดๆ แสดงออกเลย หากปล่อยไว้โดยไม่รักษา อาจลุกลามจนกลายเป็นตับแข็ง หรือมะเร็งตับ ซึ่งปัจจุบันโรคมะเร็งตับเป็นมะเร็งที่พบมากเป็นอันดับ 1 ของประเทศไทย

"โดยเมื่อ 10 ปีที่ผ่านมามีผู้ป่วยที่เป็นโรคตับแข็งเป็นจำนวนมาก ซึ่งส่วนใหญ่ไม่ได้มาจากการดื่มแอลกอฮอล์ แต่ปัจจัยที่เจอนั่นคือ น้ำหนักเกินหรือมีภาวะอ้วน และคนไทยกว่า 20-25% เป็นไขมันพอกตับ ถ้าปล่อยทิ้งไว้จะเสี่ยงเป็นมะเร็งตับ 17 เท่า" พญ.วริษฐากล่าว

กาแฟสดคั่วใหม่ลดเสี่ยง38%

พญ.วริษฐากล่าวต่อว่า พฤติกรรมที่ทำให้ตับเสื่อมเร็วขึ้น ได้แก่ การดื่มแอลกอฮอล์ จะทำให้ไขมันพอกตับเร็วขึ้น เกิดโรคตับแข็ง ต่อมา การสูบบุหรี่ จะเพิ่มโอกาสในการเป็นมะเร็งตับ หรือแม้กระทั่งยาสมุนไพรต่างๆ ที่นำมาต้มทาน ทำให้ตับทำงานหนัก และสุดท้ายอาหารแปรรูป ของหวาน แป้ง น้ำตาล น้ำหวาน เนยเทียม ครีมเทียม เป็นต้น โดย 1 ใน 4 ของคนที่เป็นไขมันพอกตับเป็นคนผอม ซึ่งโรคที่กระตุ้นให้ไขมันพอกตับเยอะขึ้น ได้แก่ เบาหวาน, ภาวะก่อนเบาหวาน, ความดันโลหิตสูง และไขมันในเลือดสูง

พญ.วริษฐากล่าวว่า โรคไขมันพอกตับ พัฒนาเป็น 4 ระยะ คือ 1.ระยะแรกไขมันสะสมในตับ 2.ตับอักเสบ มักจะเจอจากการตรวจเลือดประจำปี 3.พังผืดรัดตับ และ 4.ตับแข็ง โดยวิธีการลด

กรมการแพทย์
Department of Medical Services
จัดทำโดย สำนักงานเลขานุการกรม กรมการแพทย์
ติดตามข้อมูลข่าวสารเพิ่มเติมได้ที่ www.dms.moph.go.th
กรมการแพทย์

กรมการแพทย์
Department of Medical Services

มติชน
Matichon
Circulation: 950,000
Ad Rate: 1,650

Section: First Section/หน้าแรก
วันที่: จันทร์ 30 มิถุนายน 2568
ปีที่: 48 ฉบับที่: 17277 หน้า: 1(ล่างขวา), 7, 12
Col.Inch: 171.31 Ad Value: 282,661.50 PRValue (x3): 847,984.50 คลิป: สี่สี
หัวข้อข่าว: เฮลท์แคร์คึกคักส่งท้าย ปชช.ขอให้มติชนจัดอีก

ความเสี่ยงของมะเร็งตับ คือทานยากลุ่ม statin หรือดื่มกาแฟสด ที่คั่วบดใหม่ ช่วยลดความเสี่ยงของมะเร็งตับลง 38%

หมอชี้'หลอดเลือดตีบตัน'ภัยเงียบ

สำหรับ เวลา 13.00-13.45 น. Highlight Talk : ภาวะกล้ามเนื้อหัวใจขาดเลือดเฉียบพลัน (Coronary Heart) โดย นพ.คมปิยะ กนกพัชรกุล อายุรแพทย์โรคหัวใจ โรงพยาบาลบ้านแพ้ว (องค์การมหาชน) กล่าวว่า ประชาชนส่วนใหญ่เข้าใจว่าเป็นโรคหัวใจแล้วจะเสียชีวิต แต่จริงๆ โรคหัวใจมีหลาย 10 โรค แต่โรคสำคัญที่เรามักจะพูดกันคือ โรคเส้นเลือดหัวใจตีบตัน คือการที่หลอดเลือดที่ไปเลี้ยงกล้ามเนื้อหัวใจตีบตัน เนื่องจากสาเหตุต่างๆ ซึ่งพอเส้นเลือดตีบ เลือดไปเลี้ยงหัวใจไม่ได้ กล้ามเนื้อหัวใจส่วนนั้นก็ตาย บีบรัดเลือดไม่ได้ ร่างกายก็ช็อก แล้วก็เสียชีวิต จึงเป็นสาเหตุหนึ่งที่ทำให้คนเสียชีวิตได้ ซึ่งจริงๆ เรียกว่าเป็นภัยเงียบก็ได้ เพราะก่อนที่จะมีภาวะกล้ามเนื้อหัวใจขาดเลือด ถ้าโชคดีจะมีสัญญาณเตือน แต่ส่วนหนึ่งโชคไม่ดี อยู่ดีๆ เกิดหัวใจวายเฉียบพลันได้ บางรายอาจจะมาหาแพทย์ด้วยอาการอย่างหนึ่งนำก่อน ถ้าไม่ได้รับการรักษาก็จะเสียชีวิต เช่น ไปออกแรงเยอะ หรือตกใจมากๆ หรือบางรายก็เกิดอาการแน่นหน้าอก หายใจไม่ออกก็เสียชีวิตทันทีก็มี

ปี'66ไทยป่วย2.5แสนดับ4หมื่น

นพ.คมปิยะกล่าวว่า ข้อมูลในปี 2567 พบว่าสาเหตุการเสียชีวิตอันดับ 1 ของโลก คือ โรคหัวใจและหลอดเลือด และภาวะกล้ามเนื้อหัวใจขาดเลือด ซึ่งพบผู้เสียชีวิตปีละกว่า 20.5 ล้านราย ซึ่งถือว่าเป็นปริมาณที่เยอะมาก ส่วนอุบัติการณ์ที่เกิดขึ้นในประเทศไทย กระทรวงสาธารณสุขได้เก็บข้อมูลเมื่อปี 2566 พบว่ามีผู้ป่วยสะสมด้วยโรคหัวใจและหลอดเลือดมากกว่า 2.5 แสนราย และเสียชีวิต 40,000 ราย หรือเฉลี่ยทุกๆ ชั่วโมงมีคนเสียชีวิต 5 ราย ซึ่งเราไม่รู้หรอกว่าจะเป็นคนในครอบครัวเราหรือไม่ และแนวโน้มของโรคหัวใจและหลอดเลือดเพิ่มขึ้นเรื่อยๆ เนื่องจากสังคมผู้สูงอายุ ที่หลอดเลือดเสื่อมมาก นอกจากนั้น ยังพบว่าสาเหตุที่หลอดเลือดหัวใจตีบตัน เกิดจากไขมันที่ไปเกาะในชั้นกล้ามเนื้อหัวใจ เกิดเป็นหินปูนในเส้นเลือด เมื่อหินปูนแตกก็จะไปอุดตันในเส้นเลือด ทำให้เกิดภาวะเส้นเลือดหัวใจตีบ แต่ก็มีบางคนที่เจอตอนอายุน้อย มาจากหลอดเลือดหดเกร็งเฉียบพลัน ซึ่งอาจจะเกิดจากการใช้สารเสพติด หรืออาจเกิดตั้งแต่เกิดความผิดปกติของร่างกายตั้งแต่เกิด

แฉ'เบาหวาน'ทำเลือดเสื่อม

นพ.คมปิยะกล่าวต่อว่า ความเสี่ยงในการเกิดโรคหัวใจและหลอดเลือดหัวใจตีบตันอันดับต้นๆ ของไทย คือ โรคเบาหวาน เป็นปัจจัยที่ทำให้หลอดเลือดเสื่อมและมีโอกาสตีบสูงมาก, การสูบบุหรี่ ที่ทำให้กล้ามเนื้อหัวใจขาดเลือด มีความเสี่ยงที่จะเกิดอัมพาตมากและรวดขึ้น, ความดันโลหิตสูง ซึ่งเป็นภัยเงียบ หากค่าความดันไม่สูงมาก ก็จะไม่มีอาการอะไร แต่เป็นสาเหตุที่เสี่ยงต่อการเป็นโรคหัวใจได้, ความเครียด คนไทยเริ่มเครียดเยอะขึ้น ก็เสี่ยงเป็นโรคหัวใจมากขึ้น และภาวะหยุดหายใจระหว่างนอน รวมถึงภาวะโรคนอนกรน เนื่องจากกล้ามเนื้อคอหย่อน แล้วอุดทางเดินหายใจเราก็จะหยุดหายใจ หรือกรน แต่ร่างกายจะกระตุ้นให้เราตื่นมาหายใจ ทำให้ตื่นกลางดึก ซึ่งเมื่อเราหยุดหายใจบ่อยๆ ร่างกายจะตื่นมาทำงานตลอด หัวใจก็จะทำงานทั้งที่ควรจะหยุดพัก ถ้าเป็นหลายครั้งในคืนเดียว และเป็นทุกวัน หลอดเลือดหัวใจทำงานหนัก ก็ทำให้เสื่อมไวขึ้นด้วย

โรคฮิตที่มีค่าใช้จ่ายรักษาสูง

"ค่ารักษาโรคหัวใจ ซึ่งเป็นโรคฮิตที่มีค่าใช้จ่ายสูง โดยข้อมูลค่ารักษาโรคหัวใจของประเทศไทย เกือบ 7 พันล้านบาทต่อปี เป็นตัวเลขที่ไม่ใช่น้อย ดังนั้น จึงเป็นเรื่องสำคัญที่เราต้องทำความเข้าใจและเน้นการป้องกัน เพื่อช่วยประเทศชาติด้วย นอกจากนั้น ยังมีผลกระทบต่อบุคคล อันดับแรกคือ ผู้ป่วยจะเจ็บทุกข์ทรมาน เกิดภาวะซึมเศร้า เพราะทันทีที่หมอบอกว่าเป็นโรคหัวใจ หรือกล้ามเนื้อหัวใจขาดเลือด เขาจะไม่สามารถกลับทำงานแบบเดิมได้แล้ว คุณจะต้องลดการทำงานลง เพราะมีโอกาสหัวใจวายสูง ก็จะเกิดปัญหากับบุคคล เนื่องจากรายได้หายไป เพราะต้องไปหาหมอบ่อยๆ แล้วผลกระทบต่อไปก็ถึงครอบครัวที่จะต้องดูแล ต้องพามาไปหมอ บางคนต้องหาเงินเลี้ยงครอบครัวแทนผู้ป่วย ดังนั้น ผู้ป่วยเพียงคนเดียวไม่ได้เกิดกระทบเพียงแค่บุคคลแต่ยังมีผลกระทบต่อหลายคน" นพ.คมปิยะกล่าว

แนะสังเกตอาการ-เหนื่อยง่าย

นพ.คมปิยะกล่าวว่า สัญญาณเตือนของโรคหัวใจ ถ้าโชคดีก็จะมีสัญญาณเตือน แต่บางคนก็ไม่โชคดี อาการเตือนเริ่มต้นจะรู้สึกเหนื่อยมาก แต่อาการเหนื่อยมีหลายปัจจัยที่เราต้องสังเกต เริ่มทำงานได้น้อยลง เพราะออกแรงแล้วจะเหนื่อย แน่นหรือเจ็บหน้าอก ออกแรงแล้วหน้ามืด จะเป็นลม มีตัวเย็น หายใจไม่อิ่ม ใจสั่น ซึ่งจริงๆ การตรวจวินิจฉัยโรคกล้ามเนื้อหัวใจขาดเลือด เส้นเลือดหัวใจตีบ จำเป็นต้องซักประวัติ หาอาการเฉพาะเจาะจง เป็นสิ่งที่หมอต้องคิดให้เยอะ เพราะเป็นเรื่องใหญ่ ต้องตรวจต่อเนื่อง จากนั้นก็ตรวจคลื่นไฟฟ้าหัวใจเครื่อง EKG หรือ ECG ควบคู่กับการเอกซเรย์ การทำเอคโค่หัวใจ (Echo) หรืออัลตราซาวด์หัวใจ (Echocardiogram) การทำ CT-Coronary การทำ Cardiac MRI ซึ่งวิธีที่กล่าวมาจะเป็นการวินิจฉัยโรค แต่การจะวินิจฉัยพร้อมการรักษาโรคหลอดเลือดหัวใจตีบคือ การฉีดสีเพื่อสวนหัวใจและทำบอลลูนเพื่อรักษา

นพ.คมปิยะกล่าวว่า การป้องกันและส่งเสริมสุขภาพ ลดความเสี่ยงต่อการเกิดโรคหัวใจอันดับแรกคือ ให้ความรู้ประชาชน เริ่มตั้งแต่อายุน้อย ตั้งแต่อยู่ในโรงเรียน กระทรวงศึกษาธิการควรจะเอาเรื่องนี้ไปใส่ในการเรียน เมื่อเขาโตมาก็จะสามารถดูแลครอบครัวได้ ต่อมาคือ การควบคุมความเสี่ยง เช่น ออกกำลังกาย หลีกเลี่ยงอาหารหวาน มัน เค็ม ควบคุมน้ำหนัก หลีกเลี่ยงการสูบบุหรี่ ลดความเครียด และตรวจสุขภาพประจำปี

หนุ่มแม่ฮ่องสอนคว้าเก้าอี้นวด

ผู้สื่อข่าวรายงานบรรยากาศวันสุดท้ายของงาน Thailand Healthcare 2025 "A Better Life : สร้างสุขทุกช่วงวัย" เต็มไปด้วยความคึกคัก โดยหนึ่งในไฮไลต์ที่เรียกรอยยิ้มให้กับผู้ร่วมงาน คือ กิจกรรมเพื่อสาธารณกุศล "Healthcare Charity 2025" ซึ่งจัดขึ้นเพื่อระดมทุนมอบให้แก่สาธารณกุศล และมีของรางวัลมากมายให้ร่วมลุ้น โดยปีนี้ผู้โชคดีคว้ารางวัลใหญ่ไปครอง ได้แก่ นายสุรทิน แก้วเปี้ย อายุ 29 ปี หนุ่มจังหวัดแม่ฮ่องสอน ที่คว้าเก้าอี้นวดไฟฟ้า MAKOTO รุ่น Superior มูลค่า 49,999 บาท กลับบ้าน

นายสุรทินเผยความรู้สึกว่า ตั้งใจร่วมกิจกรรมสอยดาว เพราะอยากทำบุญก่อนเดินทางกลับบ้าน โดยไม่ได้คาดหวังว่าจะได้รับรางวัลใหญ่ จับไปทั้งหมด 4 เบอร์ เบอร์ละ 50 บาท คิดแค่ว่าอยากทำบุญและได้ของติดไม้ติดมือเล็กๆ น้อยๆ กลับบ้าน ก่อนจะจับรางวัลยังคิดเล่นๆ ว่าถ้าได้รางวัลที่ 1 จะเอากลับยังไงดี สุดท้ายกลับได้จริง สร้างความดีใจและประทับใจอย่างมาก นอกจากเก้าอี้นวดแล้ว นายสุรทินยังได้รับตะกร้าสินค้าอาหารเสริม และป๊อปคอร์นเป็นของรางวัลเพิ่มเติมอีกด้วย พร้อมกล่าวขอบคุณเครือมติชนที่จัดงานดีๆ เช่นนี้

"ปีนี้เป็นครั้งแรกที่ได้มาร่วมงาน ประทับใจมาก เพราะมีกิจกรรมให้ร่วมสนุกเยอะ ตรวจ

กรมการแพทย์
Department of Medical Services
จัดทำโดย สำนักงานเลขานุการกรม กรมการแพทย์
ติดตามข้อมูลข่าวสารเพิ่มเติมได้ที่ www.dms.moph.go.th
กรมการแพทย์

กรมการแพทย์
Department of Medical Services

มติชน
Matichon
Circulation: 950,000
Ad Rate: 1,650

Section: First Section/หน้าแรก
วันที่: จันทร์ 30 มิถุนายน 2568
ปีที่: 48 ฉบับที่: 17277 หน้า: 1(ล่างขวา), 7, 12
Col.Inch: 171.31 Ad Value: 282,661.50 PRValue (x3): 847,984.50 คลิป: สี่สี
หัวข้อข่าว: เฮลท์แคร์คึกคักส่งท้าย ปชช.ขอให้มติชนจัดอีก

สุขภาพก็ฟรี เวทีก็มีความรู้ อยากให้จัดแบบนี้อีกในปีต่อๆ ไป" นายสุทินกล่าว

เข้างานทะลุ5หมื่น-ตรวจ5พันคน

ต่อมาเวลา 19.00 น. ผู้สื่อข่าวรายงานว่า ช่วงสุดท้ายของการจัดงานเฮลท์แคร์ 2025 มีการแสดงดนตรีเพื่อคนทุกช่วงวัย โดยนายพิชชากร นภาพรพิพัฒน์ นักดนตรีบำบัด Bangkok Mental Health Hospital ภาพรวมการจัดงานเฮลท์แคร์ 2025 ตลอด 4 วัน มีผู้เข้าร่วมกว่า 50,000 คน สำหรับการลงทะเบียนรับการตรวจสุขภาพกว่า 5,000 คน

สำหรับบูธกิจกรรม "สอยดาวเพื่อการกุศล" โดยการสนับสนุนของพันธมิตรด้านสุขภาพของรางวัลรวมมูลค่ากว่า 5 แสนบาท รางวัลพิเศษเก้าอี้นวดไฟฟ้า มูลค่ากว่า 50,000 บาท โดยรายได้หลังหักค่าใช้จ่ายแล้วมอบให้กับโครงการ "โรงพยาบาลอ่านสร้างสุข" ซึ่งยอดการบริจาคทะลุเป้า ผู้ร่วมกิจกรรมได้ร่วมสนุกพร้อมได้ทำบุญอีกด้วย

ตลอดการจัดงานได้รับเสียงตอบรับจากผู้ร่วมงาน พันธมิตร แพทย์ผู้เชี่ยวชาญ เป็นเสียงเดียวกันว่า การจัดงานในครั้งนี้มีประโยชน์กับคนทุกช่วงวัยอย่างมาก นับเป็นอีกหนึ่งความสำเร็จของการจัดงานในปีที่ 17 งานแฟร์สุขภาพยิ่งใหญ่ที่สุดในประเทศเท่าที่เคยมีมา จึงนับเป็นงานที่สามารถสร้างพลวัต สร้างพลังใจเพื่อคนทุกช่วงวัยที่เครือมติชนตั้งใจมอบให้อย่างแท้จริง

กรมการแพทย์
Department of Medical Services
จัดทำโดย สำนักงานเลขานุการกรม กรมการแพทย์
ติดตามข้อมูลข่าวสารเพิ่มเติมได้ที่ www.dms.moph.go.th
กรมการแพทย์

กรมการแพทย์
Department of Medical Services

ประชาชาติธุรกิจ
Prachachat Turakij
Circulation: 120,000
Ad Rate: 1,650

Section: การตลาด/SD PLUS
วันที่: จันทร์ 30 มิถุนายน - พุธ 2 กรกฎาคม 2568
ปีที่: 48 **ฉบับที่:** 5788 **หน้า:** 20(กลาง)
Col.Inch: 150.81 **Ad Value:** 248,836.50 **PRValue (x3):** 746,509.50 **คลิป:** สี่สี
หัวข้อข่าว: 'เฮลท์แคร์ 2025' คึกคัก A Better Life รุ่นใหญ่-รุ่นใหม่ รักสุขภาพ

'เฮลท์แคร์ 2025' คึกคัก

A Better Life รุ่นใหญ่-รุ่นใหม่ รักสุขภาพ



"สมศักดิ์ เทพสุทิน" รมว.กระทรวงสาธารณสุข เปิดงาน **"Thailand Healthcare 2025"** ปีที่ 17 "เครือมติชน" แท็กทีมพันธมิตรทั้งภาครัฐและภาคเอกชน บรรยากาศคึกคัก สมมงงานแฟร์สุขภาพอันดับ 1 ของประเทศ ประชาชนทุกช่วงวัยทั้งรุ่นใหญ่-รุ่นใหม่ ตื่นตัวร่วมงานแน่นสามย่านมิตรทาวน์ แห่เข้าคิวตรวจสุขภาพ ไฮไลต์บริการฟรี 3 เมืองสุขภาพ 60 รายการจาก 30 โรงพยาบาลชั้นนำ อัดโปรแกรมดูแลกาย-ใจ ภายใต้คอนเซ็ปต์ **A Better Life : สร้างสุขทุกช่วงวัย**

นายสมศักดิ์ เทพสุทิน รัฐมนตรีว่าการกระทรวงสาธารณสุข เป็นประธานในพิธีเปิดงานใหญ่ในปีนี้ พร้อมด้วยผู้แทนหน่วยงานสังกัดกระทรวงสาธารณสุข นำโดย **นพ.จเด็จ ธรรมธัชอารี** เลขาธิการสำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ (สปสช.), **ทพ.อรรถพร ลิ้มปัญญาเลิศ** รองเลขาธิการสำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ (สปสช.), **นพ.สุรโชค ต่างวิวัฒน์** เลขาธิการคณะกรรมการอาหารและยา สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา (อย.), **พญ.อัมพร เบญจพลพิทักษ์** อธิบดีกรมอนามัย, **พญ.เสาวณีย์ เกิดดอนแฝก** ผู้อำนวยการโรงพยาบาลบ้านแพ้ว, **นางเบญญาภา นนทมาลย์** เลขานุการกรม กรมการแพทย์, **นายศราวุธ เลิศพลังสันติ** รองผู้อำนวยการศูนย์เทคโนโลยีโลหะและวัสดุแห่งชาติ, **นายพัชรดนัย แก้วสม** ผู้ช่วยผู้จัดการฝ่ายการตลาด โรงพยาบาลกรุงเทพ บริษัท กรุงเทพดุสิตเวชการ จำกัด (มหาชน) หรือ BDMS และ **นางภรณี กนิษฐานนท์** ผู้อำนวยการฝ่ายสื่อสารการตลาดและ



องค์กร บริษัท ทางด่วนและรถไฟฟ้ากรุงเทพ จำกัด (มหาชน) หรือ BEM

โดยมี **นายปราปต์ บุนปาน** กรรมการผู้จัดการ บริษัท มติชน จำกัด (มหาชน) และคณะผู้บริหารจากเครือมติชน

กรมการแพทย์
Department of Medical Services

ประชาชาติธุรกิจ
Prachachat Turakij
Circulation: 120,000
Ad Rate: 1,650

Section: การตลาด/SD PLUS
วันที่: จันทร์ 30 มิถุนายน - พุธ 2 กรกฎาคม 2568
ปีที่: 48 ฉบับที่: 5788 หน้า: 20(กลาง)
Col.Inch: 150.81 Ad Value: 248,836.50 PRValue (x3): 746,509.50 คลิป: สี่สี
หัวข้อข่าว: 'เฮลท์แคร์ 2025' คึกคัก A Better Life รุ่นใหญ่-รุ่นใหม่ รักสุขภาพ



ร่วมให้การต้อนรับ

โครงสร้างประชากรคือปัญหาท้าทาย

นายสมศักดิ์กล่าวปาฐกถาพิเศษว่า โครงสร้างประชากรเป็นความท้าทายที่สำคัญของประเทศ ปัจจุบันมีผู้สูงอายุกว่าร้อยละ 20 ของจำนวนประชากรทั้งหมด และมีแนวโน้มจะเพิ่มขึ้นอีกอย่างต่อเนื่อง

ในขณะที่จำนวนเด็กเกิดใหม่ก็ลดน้อยลงทุกขณะ โดยปี 2567 ที่ผ่านมามีเด็กเกิดใหม่ไม่ถึง 5 แสนคน ถือเป็นสถิติใหม่ครั้งแรกในรอบ 70 ปี

จากความท้าทายดังกล่าว ส่งผลกระทบต่อหลายภาคส่วน รวมถึงระบบสุขภาพของประเทศด้วย ดังนั้น กระทรวงสาธารณสุขจึงให้ความสำคัญกับการดูแลประชาชนทุกช่วงวัย เพราะเราตระหนักดีว่า

"คนคือทรัพยากรที่สำคัญในการพัฒนาประเทศ ผมจึงมีความยินดีที่ได้มาเปิดงาน Thailand Healthcare 2025 A Better Life : สร้างสุขทุกช่วงวัย ซึ่งธีมงานในปีนี้ตรงกับนโยบายของกระทรวงสาธารณสุข ที่มุ่งมั่นดูแลสุขภาพของประชาชนตั้งแต่วัยเด็ก วัยทำงาน และผู้สูงอายุ"

นายสมศักดิ์ย้ำว่า วัยเด็กและวัยเรียนเป็นช่วงเวลาสำคัญของการพัฒนาทั้งร่างกายและจิตใจ เป็นรากฐานของการเติบโต ทั้งทางร่างกาย สติปัญญา อารมณ์ และสังคม กระทรวงสาธารณสุขจึงเน้นย้ำในเรื่องการดูแลสุขภาพของแม่และเด็ก เช่น การจัดตั้งคลินิกส่งเสริมการมีบุตร การส่งเสริมให้เด็กมีพัฒนาการที่เหมาะสม แก้ไขปัญหาเตี้ย ผอม อ้วน ในเด็ก การฉีดวัคซีนเอชพีวี (HPV) ป้องกันมะเร็งปากมดลูกให้แก่เด็กนักเรียนหญิง เป็นต้น

เพราะวัยรุ่นและวัยทำงานเป็นวัยที่มีหน้าที่และความรับผิดชอบมากขึ้น ต้องเผชิญกับความเร่งรีบ กดดัน อาจก่อให้เกิดวิถีชีวิตที่ไม่เหมาะสม เพราะมีความเครียดและปัญหาสุขภาพมากขึ้น

โดยเฉพาะโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง หรือ NCDs เช่น โรคเบาหวาน หัวใจ และหลอดเลือด รวมถึงสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุขจึงมีนโยบายหลักที่จะแก้ไขปัญหาสุขภาพจิต ซึ่ง ฯพณฯ นายกรัฐมนตรี ได้ผลักดันให้สุขภาพจิตที่ดีเป็นวาระแห่งชาติ และกำหนดให้เดือนพฤษภาคมของทุกปีเป็นเดือนแห่งสุขภาพใจ

พร้อมตั้งเป้าหมายจัดตั้งศูนย์ให้การปรึกษาสุขภาพจิต 340 แห่งให้แล้วเสร็จภายในปีนี้ เพื่อให้พี่น้องประชาชนได้รับการปรึกษาและดูแล ก่อนที่จะเจ็บป่วยทางใจ

ปลุกคนไทยให้ห่างไกล NCDs

นอกจากนี้ กระทรวงสาธารณสุขยังมุ่งเน้นที่จะทำให้คนไทยห่างไกล NCDs ส่งเสริมการนำแนวคิดเวชศาสตร์วิถีชีวิตมาสู่การปฏิบัติ ซึ่งมีประชาชนได้รับการถ่ายทอดองค์ความรู้ในการดูแลสุขภาพไปแล้วกว่า 33 ล้านคน

จากผลการดำเนินงานคลินิก NCDs รักษาหาย พบว่า จากจำนวนผู้ป่วยที่เข้ารับการอบรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรม 120,000 คน มีผู้ที่หายป่วยแล้ว 17,000 คน หยุดยาได้กว่า 8,500 คน ลดค่าใช้จ่ายได้ถึง 450 ล้านบาทต่อปี

และสำหรับวัยสูงอายุ เป็นช่วงที่ต้องการการดูแลและฟื้นฟู ทั้งร่างกายและจิตใจเป็นพิเศษ นอกจากโรค NCDs ซึ่งพบมากในผู้สูงอายุแล้ว ยังมีความเสี่ยงด้านสุขภาพอื่น ๆ เช่น การมองเห็น สุขภาพช่องปาก การเคลื่อนไหว ปัญหาด้านความคิด ความจำ เป็นต้น กระทรวงจึงต้องเร่งพัฒนาระบบดูแลผู้ที่มีภาวะพึ่งพิงระยะยาวในชุมชน โดยตั้งเป้าหมายให้มีผู้ช่วยเหลือดูแลผู้ที่มีภาวะพึ่งพิงที่มีคุณภาพและได้รับค่าตอบแทนตามมาตรฐาน อย่างน้อย 15,000 คน ในช่วงปี 2568-2570 และจัดตั้งสถานชีวาภิบาลดูแลผู้ป่วยระยะสุดท้าย ผู้ป่วยติดเตียง และผู้ป่วยที่อยู่ในภาวะพึ่งพิง เพื่อให้ผู้สูงอายุและผู้ป่วยได้รับการดูแลอย่างมีคุณภาพ ครอบคลุมทั้งด้านร่างกาย จิตใจ สังคม และจิตวิญญาณ

ล่าสุด กระทรวงสาธารณสุขได้จัดให้มีโครงการบริการทุกช่วงวัย ด้วยความห่วงใยจากกระทรวง โดยจัดให้มีคลินิกเฉพาะทางด้านต่าง ๆ ไปให้บริการพี่น้องประชาชนในแต่ละพื้นที่ เช่น คลินิกโรคอ้วน, โรค NCDs, ชะลอไตเสื่อม, ต้อกระจกและจอประสาทตา, ตรวจการได้ยิน, ฉีดวัคซีนเอชพีวี, ฉีดวัคซีนไข้หวัดใหญ่, สร้างความรอบรู้การใช้ยาสมุนไพร รวมถึงการนวดไทย เป็นต้น

ซึ่งโครงการนี้จัดขึ้นทุกเขตสุขภาพ ดำเนินการไปแล้ว 32 จังหวัดทั่วประเทศ มีผู้เข้ารับบริการแล้ว 17 ล้านคน ผมมีความยินดีที่หน่วยงานระดับกรม และโรงพยาบาลในสังกัดกระทรวงสาธารณสุขได้ร่วมเป็นส่วนหนึ่งในการสร้างสุขภาพที่ดีให้แก่ประชาชน

ตลอด 4 วันของการจัดงานในครั้งนี้ ผ่านกิจกรรมการตรวจสุขภาพเชิงรุก ให้ความรู้จากการเสวนา การแสดงศักยภาพของระบบสาธารณสุขของประเทศในด้านต่าง ๆ ถือเป็นประโยชน์มากต่อพี่น้องประชาชน

ขอขอบคุณและชื่นชมคณะทำงานเครือมติชน และทุกภาคส่วนที่ร่วม

กรมการแพทย์
Department of Medical Services
จัดทำโดย สำนักงานเลขานุการกรม กรมการแพทย์
ติดตามข้อมูลข่าวสารเพิ่มเติมได้ที่ www.dms.moph.go.th
กรมการแพทย์

กรมการแพทย์
Department of Medical Services

ประชาชาติธุรกิจ
Prachachat Turakij
Circulation: 120,000
Ad Rate: 1,650

Section: การตลาด/SD PLUS
วันที่: จันทร์ 30 มิถุนายน - พุธ 2 กรกฎาคม 2568
ปีที่: 48 **ฉบับที่:** 5788 **หน้า:** 20(กลาง)
Col.Inch: 150.81 **Ad Value:** 248,836.50 **PRValue (x3):** 746,509.50 **คลิป:** สี่สี
หัวข้อข่าว: 'เฮลท์แคร์ 2025' คึกคัก A Better Life รุ่นใหญ่-รุ่นใหม่ รักสุขภาพ

สนับสนุนการจัดงานที่เป็นประโยชน์อย่างยิ่งในครั้งนี้

"เพราะเชื่อว่า ไม่ว่าจะอยู่ในวัยไหน การป้องกันไม่ให้เกิดโรคย่อมดีกว่าการเยียวยารักษาโรค ซึ่งเราสามารถทำได้ด้วยการปรับพฤติกรรมและวิถีชีวิตให้เหมาะสม โดยขอให้เริ่มปรับเปลี่ยนกันตั้งแต่วันนี้ เพราะให้เรามีชีวิตที่ยืนยาวอย่างมีสุขภาพดี"



งานจัดเต็ม 4 วัน

Thailand Healthcare 2025 จัดใหญ่จัดเต็มตลอด 4 วัน ตั้งแต่วันพฤหัสบดีที่ 26-วันอาทิตย์ที่ 29 มิถุนายน 2568 เวลา 10.00-20.00 น. ที่ชั้น 5 สามย่านมิตรทาวน์ เดินทางสะดวกด้วยรถไฟฟ้า MRT สถานีสามย่าน ทางออกที่ 2

งานนี้ได้รับการตอบรับสูงมากจากทุกกลุ่มอายุ โดยมีรุ่นใหญ่มารอคิวตั้งแต่เช้ามืด ขณะที่คนรุ่นใหม่วัยทำงานก็เข้าร่วมลงทะเบียนเป็นจำนวนมาก ทำให้บรรยากาศคึกคัก ทั้ง 5 โซน

โซน A : นวัตกรรมเพื่อสุขภาพ
โซน B : คลินิกเพื่อสุขภาพ
โซน C : ผลิตภัณฑ์เพื่อสุขภาพและความงาม
โซน D : เมืองสุขภาพ
โซน E : เมืองสาธารณสุข
และโซนเวทีกิจกรรม

ส่วนผู้ที่วอล์กอินสามารถเข้ามาปรึกษาปัญหาสุขภาพได้ฟรี ในโซนเมืองสาธารณสุข อาทิ กรมวิทยาศาสตร์การแพทย์, กรมควบคุมโรค, สถาบันโรคผิวหนัง กรมการแพทย์ สถาบันโรคทรวงอก กรมการแพทย์, โรงพยาบาลราชวิถี และกรมการแพทย์

ไฮไลต์โซน 3 เมืองสุขภาพได้เปิดให้บริการตรวจสุขภาพ 60 รายการ โดย 30 โรงพยาบาลชั้นนำ, จุดตรวจพิเศษตาและฟัน, รถตรวจสุขภาพเคลื่อนที่ มะเร็ง ปอด และฟัน, 30 เวทีเสวนาจากแพทย์ผู้เชี่ยวชาญ

ปีนี้เป็นครั้งแรกที่มีกิจกรรมทอล์กฮีลใจ 2 เวทีเสวนา และเวิร์กช็อปงานคราฟต์ พร้อมช็อปสินค้าเพื่อสุขภาพจาก 80 ร้านค้า รวมถึงกิจกรรมเพื่อการกุศล Healthcare Charity 2025

กรมการแพทย์
Department of Medical Services

ข่าวสด
Khao Sod
Circulation: 950,000
Ad Rate: 1,650

Section: First Section/หน้าแรก
วันที่: จันทร์ 30 มิถุนายน 2568
ปีที่: 35 ฉบับที่: 12633 หน้า: 1(บน), 12
Col.Inch: 198.88 Ad Value: 328,152 PRValue (x3): 984,456 คลิป: สี่สี
หัวข้อข่าว: รูดม่านเฮลท์แคร์-คนร่วมงานล้น

รูดม่านเฮลท์แคร์-คนร่วมงานล้น

4วันคิวเช็กสุขภาพแน่น เรียกร้องมติชนจัดทุกปี

'เฮลท์แคร์ ปีที่ 17' ปิดฉากคึกคัก สมชื่องานแฟร์สุขภาพอันดับ 1 ของประเทศ ตลอด 4 วัน กว่า 5 หมื่นคน

□ อ่านต่อหน้า 12

● **เฮลท์แคร์** □ต่อจากหน้า 1

ร่วมต่อแถวตรวจสุขภาพจากพันธมิตรสุขภาพ ทั้งโรงพยาบาลรัฐ-เอกชน สถาบันต่างๆ เวทีทอล์กสุขภาพ แพทย์หญิง ร.พ.กรุงเทพคริสเตียน 'เตือนภัยไขมันพอกตับ' ส่วนนายแพทย์ร.พ. บ้านแพ้ว เปิดสาเหตุ 'หลอดเลือดตีบตัน' ขณะที่ตำรวจสอท.ชี้แนะวิธีรู้เท่าทัน 'ภัยไซเบอร์' แห่ร่วมบริจาคโครงการ "โรงพยาบาลอ่านสร้างสุข" ยอดทะลุเป้าเกินคาด ผู้คนประสานเสียงให้จัดต่อเนื่องทุกปี

★ 'เฮลท์แคร์' วันสุดท้ายคึกคัก

เมื่อวันที่ 29 มิ.ย. ที่ชั้น 5 สามย่านมิตรทาวน์ เขตปทุมวัน กรุงเทพฯ 'เครือมติชน' พร้อมพันธมิตรด้านสุขภาพทั้งภาครัฐและภาคเอกชน เดินหน้าเปิดงานแฟร์สุขภาพอันดับ 1 ของประเทศ Thailand Healthcare 2025 ภายใต้ธีม 'A Better Life : สร้างสุขทุกช่วงวัย' ระหว่างวันที่ 26-29 มิ.ย. บรรยากาศภายในงานวันสุดท้าย ประชาชนเริ่มทยอยมาต่อแถวลงทะเบียนเข้ารับการตรวจสุขภาพอย่างต่อเนื่อง ตั้งแต่เวลา 07.00 น. โดยการลงทะเบียนในรอบเช้าเริ่มในเวลา 10.00-11.30. น. และรอบบ่ายเวลา 12.30-15.30 น. นอกจากนั้นยังมีคิวสำหรับวอล์กอิน (Walk In) ในบางรายการ



คึกคักส่งท้าย - *ประชาชนจำนวนมากเข้าคิวรับการตรวจสุขภาพแน่นขนัดสามย่านมิตรทาวน์ กรุงเทพฯ ในงานวันสุดท้าย 'Thailand Healthcare 2025' มหกรรมสุขภาพอันดับ 1 ในไทย โดยเรียกร้องให้เครือมติชนและพันธมิตรจัดต่อเนื่องเป็นประจำทุกปี เมื่อวันที่ 29 มิ.ย.*

ไฮไลต์กิจกรรม 3 โซนหลัก ได้แก่ เมืองสาธารณสุข โดย กระทรวงสาธารณสุข จัดบูธนิทรรศการเพื่อสุขภาพพร้อมบริการดูแลสุขภาพประชาชนเบื้องต้น เช่น สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข จัดแสดงนิทรรศการโครงการคนไทยห่างไกล NCDs, สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา (อย.) จัดนิทรรศการให้ความรู้เกี่ยวกับผลิตภัณฑ์สุขภาพ, กรมวิทยาศาสตร์การแพทย์ ให้คำปรึกษาเรื่องการคัดกรองกลุ่มอาการดาวน์ซินโดม ด้วยวิธี NIPT, กรมอนามัย ตรวจวิเคราะห์องค์ประกอบร่างกาย, สถาบันสุขภาพเด็กแห่งชาติมหาราชินี กรมการแพทย์ ตรวจสุขภาพหัวใจเด็ก, สถาบันมะเร็งแห่งชาติ กรมการแพทย์ แนะนำแพ็กเกจตรวจสุขภาพการคัดกรองมะเร็งปากมดลูก และตรวจคัดกรองเอชพีวี (HPV) ด้วยตัวเอง และ ร.พ.เมตตาประชารักษ์ (วัดไร่ขิง) กรมการแพทย์ วัดค่าสายตาด้วยเครื่อง Auto Refraction เพื่อประเมินค่าสายตาและวัดค่าความหนาของกระจกตา

★ ตรวจสุขภาพครบครัน

เมือง 30 บาทรักษาทุกที่ โดยสำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ (สปสช.) ให้บริการรถทันตกรรมเคลื่อนที่ บริการดูแลสุขภาพช่องปาก 5 รายการ, เอช เอ บี คลินิกการแพทย์แผนไทย ให้บริการนวดประคบอบสมุนไพร,

กรมการแพทย์
Department of Medical Services
จัดทำโดย สำนักงานเลขานุการกรม กรมการแพทย์
ติดตามข้อมูลข่าวสารเพิ่มเติมได้ที่ www.dms.moph.go.th
กรมการแพทย์

กรมการแพทย์
Department of Medical Services

ข่าวสด
Khao Sod
Circulation: 950,000
Ad Rate: 1,650

Section: First Section/หน้าแรก
วันที่: จันทร์ 30 มิถุนายน 2568
ปีที่: 35 ฉบับที่: 12633 หน้า: 1(บน), 12
Col.Inch: 198.88 Ad Value: 328,152 PRValue (x3): 984,456 คลิป: สี่สี
หัวข้อข่าว: รูดม่านเฮลท์แคร์-คนร่วมงานล้น

ให้บริการฉีดวัคซีนไข้หวัดใหญ่ 3 สายพันธุ์เฉพาะ 7 กลุ่มเสี่ยง และโปรแกรมตรวจสุขภาพ BKK Wellness Clinic โดย ร.พ.เจริญกรุงประชารักษ์ และ เมืองสุขภาพ ด้วยความร่วมมือจากโรงพยาบาลชั้นนำของประเทศ เช่น ร.พ.จุฬาภรณ์ วิเคราะห์องค์ประกอบร่างกาย พร้อมตรวจการลงน้ำหนักฝ่าเท้าและแนะนำการเลือกรองเท้าด้วยเครื่อง P-Walk, ร.พ.นวมินทร์ 9 ตรวจหาค่ามวลกระดูกและเจาะเลือดหาค่าไต, ศูนย์หลอดเลือดศิริราช ตรวจวัดความดันโลหิตของหลอดเลือดแดงที่ข้อเท้า, ศูนย์โรคหูและการได้ยินเอียร์โทน ตรวจคัดกรองการได้ยินเบื้องต้น, คลินิกการแพทย์แผนจีนหัวเฉียว ตรวจสุขภาพทางการแพทย์แผนจีนด้วยหุ่นยนต์ AI 'เช็กสุขภาพเสี่ยวคัง' เป็นต้น

สำหรับกิจกรรมพิเศษ "บูธอภัยภูเบศร" นำสินค้าเพื่อสุขภาพมาจัดจำหน่ายและลดราคาพิเศษ พร้อม แจกฟรี! หนังสือสมุนไพรวันละ 100 เล่ม แจกฟรีต้นสมุนไพรอัญชัน สีสันเพื่อผมและดวงตาที่แจ่มใส จำนวน 100 ต้น ขณะที่ "บูธสำนักพิมพ์มติชน" จัดโปรโมชั่นลดราคาหนังสือ 15-20% สำหรับหนังสือใหม่และหนังสือขายดี และเมื่อซื้อครบ 800 บาท ได้รับกระเป๋าผ้าฟรี 1 ใบ และ กิจกรรมสอยดาวเพื่อการกุศล รายได้หลังหักค่าใช้จ่ายมอบให้โครงการ "โรงพยาบาลอ่านสร้างสุข" ลุ้นรับของรางวัลพิเศษเก้าอี้นวดไฟฟ้า มูลค่ากว่า 50,000 บาท ได้ร่วมสนุกพร้อมได้ทำบุญ

★ ทอล์ก'ไขมันพอกตับ'

พญ.วริษฐา วรเพียรกุล อายุรศาสตร์โรคระบบทางเดินอาหาร โรงพยาบาลกรุงเทพคริสเตียน เสวนา Health Talk : ไขมันพอกตับ เสี่ยงโรคตับแข็งโดยไม่รู้ตัว! ว่า ไขมันพอกตับ เป็นหนึ่งในโรคที่พบได้บ่อยในคนไทยจำนวนมาก โดยหลายคนไม่รู้ตัว เพราะในระยะแรกแทบไม่มีอาการใดๆ แสดงออกเลย หากปล่อยไว้โดยไม่รักษา อาจลุกลามจนกลายเป็นตับแข็ง หรือมะเร็งตับ ซึ่งปัจจุบันโรคมะเร็งตับเป็นมะเร็งที่พบมากเป็นอันดับ 1 ของประเทศไทย เมื่อ 10 ปีที่ผ่านมามีผู้ป่วยที่เป็นโรคตับแข็งเป็นจำนวนมาก ส่วนใหญ่ไม่ได้มาจากการดื่มแอลกอฮอล์ แต่ปัจจัยที่เจอนั่นคือ น้ำหนักเกิน หรือมีภาวะอ้วน และคนไทยกว่า 20-25% เป็นไขมันพอกตับ ถ้าปล่อยทิ้งไว้จะเสี่ยงเป็นมะเร็งตับ 17 เท่า

พฤติกรรมที่ทำให้ตับเสื่อมเร็วขึ้น ได้แก่ การดื่มแอลกอฮอล์ ทำให้ไขมันพอกตับเร็วขึ้นเกิดโรคตับแข็ง ต่อมาการสูบบุหรี่เพิ่มโอกาสในการเป็นมะเร็งตับ หรือแม้กระทั่งยาสมุนไพรต่างๆ ที่นำมาต้มทาน ทำให้ตับทำงานหนัก และสุดท้ายอาหารแปรรูป ของหวาน แป้ง น้ำตาล น้ำหวาน เนยเทียม ครีมเทียม เป็นต้น โดย 1 ใน 4 ของคนที่เป็นไขมันพอกตับเป็นคนผอม ซึ่งโรคที่กระตุ้นให้ไขมันพอกตับเยอะขึ้น ได้แก่ เบาหวาน, ภาวะก่อนเบาหวาน, ความดันโลหิตสูง และไขมันในเลือดสูง

"โรคไขมันพอกตับ พัฒนาเป็น 4 ระยะ คือ 1.ระยะแรกไขมันสะสมในตับ 2.ตับอักเสบ มักจะเจอจากการตรวจเลือดประจำปี 3.พังผืดรัดตับ และ 4.ตับแข็ง โดยวิธีการลดความเสี่ยงของมะเร็งตับ คือทานยากลุ่ม statin หรือดื่มกาแฟสด ที่ดื่มบดใหม่ ช่วยลดความเสี่ยงของมะเร็งตับลง 38%" พญ.วริษฐา กล่าว

★ 'หลอดเลือดตีบตัน'ภัยเงียบ

นพ.คมปิยะ กนกพัชรกุล อายุรแพทย์โรคหัวใจ โรงพยาบาลบ้านแพ้ว (องค์การมหาชน) ขึ้นเวที Highlight Talk : ภาวะกล้ามเนื้อหัวใจขาดเลือดเฉียบพลัน (Coronary Heart) ระบุว่า ประชาชนส่วนใหญ่เข้าใจว่าเป็นโรคหัวใจแล้วจะเสียชีวิต แต่จริงๆ โรคหัวใจมีหลาย 10 โรค แต่โรคสำคัญที่เรามักจะพูดกันคือ โรคเส้นเลือดหัวใจตีบตัน คือการที่หลอดเลือดที่ไปเลี้ยงกล้ามเนื้อหัวใจตีบตันเนื่องจากสาเหตุต่างๆ ซึ่งพอเส้นเลือดตีบ เลือดไปเลี้ยงหัวใจไม่ได้ กล้ามเนื้อหัวใจส่วนนั้นก็ตาย บีบรัดเลือดไม่ได้ ร่างกายก็ช็อกแล้วก็เสียชีวิตจึงเป็นสาเหตุหนึ่งที่ทำให้คนเสียชีวิตได้

จริงๆ เรียกว่าเป็นภัยเงียบก็ได้ เพราะก่อนที่จะมีภาวะกล้ามเนื้อหัวใจขาดเลือด ถ้าโชคดีจะมีสัญญาณเตือน แต่ส่วนหนึ่งโชคไม่ดี อยู่ดีๆ เกิดหัวใจวายเฉียบพลันได้ บางรายอาจจะมาหาแพทย์ด้วยอาการอย่างหนึ่งนำก่อน ถ้าไม่ได้รับการรักษาก็จะเสียชีวิต เช่น ไปออกแรงเยอะ หรือตกใจมากๆ หรือบางรายก็เกิดอาการแน่นหน้าอก หายใจไม่ออกเสียชีวิตทันทีก็มี

ข้อมูลในปี 2567 พบว่าสาเหตุการเสียชีวิตอันดับ 1 ของโลก คือ โรคหัวใจและหลอดเลือด และภาวะกล้ามเนื้อหัวใจขาดเลือด ซึ่งพบผู้เสียชีวิตปีละกว่า 20.5 ล้านราย ซึ่งถือว่าเป็นปริมาณที่เยอะมาก ส่วนอุบัติการณ์ที่เกิดขึ้นในประเทศไทย กระทรวงสาธารณสุขได้เก็บข้อมูลเมื่อปี 2566 พบว่ามีผู้ป่วยสะสมด้วยโรคหัวใจและหลอดเลือดมากกว่า 2.5 แสนราย และเสียชีวิต 40,000 ราย หรือเฉลี่ยทุกๆ ชั่วโมงมีคนเสียชีวิต 5 ราย

★ 'เบาหวาน'สาเหตุหลัก

ความเสี่ยงในการเกิดโรคหัวใจและหลอดเลือดหัวใจตีบตันอันดับต้นๆ ของไทย คือ โรคเบาหวาน ทำให้หลอดเลือดเสื่อมและมีโอกาสตีบสูงมาก, การสูบบุหรี่ ที่ทำให้กล้ามเนื้อหัวใจขาดเลือด มีความเสี่ยงที่จะเกิดอัมพาตมากและรวดขึ้น, ความดันโลหิตสูง หากค่าความดันไม่สูงมากๆจะไม่มีอาการอะไร

กรมการแพทย์
Department of Medical Services
จัดทำโดย สำนักงานเลขานุการกรม กรมการแพทย์
ติดตามข้อมูลข่าวสารเพิ่มเติมได้ที่ www.dms.moph.go.th
กรมการแพทย์

กรมการแพทย์
Department of Medical Services

ข่าวสด
Khao Sod
Circulation: 950,000
Ad Rate: 1,650

Section: First Section/หน้าแรก
วันที่: จันทร์ 30 มิถุนายน 2568
ปีที่: 35 ฉบับที่: 12633 หน้า: 1(บน), 12
Col.Inch: 198.88 Ad Value: 328,152 PRValue (x3): 984,456 คลิป: สี่สี
หัวข้อข่าว: รูดม่านเฮลท์แคร์-คนร่วมงานล้น

แต่เป็นสาเหตุที่เสี่ยงต่อการเป็นโรคหัวใจได้, ความเครียด คนไทยเริ่มเครียดเยอะขึ้น เสี่ยงเป็นโรคหัวใจมากขึ้น และภาวะหยุดหายใจระหว่างนอน รวมถึงภาวะโรคนอนกรน เนื่องจากกล้ามเนื้อคอหย่อน แล้วอุดทางเดินหายใจเราจะหยุดหายใจ หรือกรน แต่ร่างกายจะกระตุ้นให้เราตื่นมาหายใจ ทำให้ตื่นกลางดึก เมื่อเราหยุดหายใจบ่อยๆ ร่างกายจะตื่นมาทำงานตลอด หัวใจจะทำงานทั้งที่ควรจะหยุดพัก ถ้าเป็นหลายครั้งในคืนเดียว และเป็นทุกวัน หลอดเลือดหัวใจทำงานหนักเสื่อมไวขึ้นด้วย

สัญญาณเตือนของโรคหัวใจ ถ้าโชคดีมีสัญญาณเตือน แต่บางคนไม่โชคดีอาการเตือนเริ่มต้นจะรู้สึกเหนื่อยมาก แต่อาการเหนื่อยมีหลายปัจจัยที่เราต้องสังเกต เริ่มทำงานได้น้อยลง เพราะออกแรงแล้วจะเหนื่อย แน่นหรือเจ็บหน้าอก ออกแรงแล้วหน้ามืด จะเป็นลม มีตัวเย็น หายใจไม่อิ่ม ใจสั่น ซึ่งจริงๆ การตรวจวินิจฉัยโรคกล้ามเนื้อหัวใจขาดเลือด เส้นเลือดหัวใจตีบจำเป็นต้องซักประวัติ หาอาการเฉพาะเจาะจง เป็นสิ่งที่หมอต้องคิดให้เยอะ เพราะเป็นเรื่องใหญ่ ต้องตรวจต่อเนื่อง จากนั้นก็ตรวจคลื่นไฟฟ้าหัวใจเครื่อง EKG หรือ ECG ควบคู่กับการเอกซเรย์การการทำเอ็กโค่หัวใจ (Echo) หรืออัลตราซาวด์หัวใจ (Echocardiogram) การทำ CT-Coronary การทำ Cardiac MRI ซึ่งวิธีที่กล่าวมาจะเป็นการวินิจฉัยโรค แต่การจะวินิจฉัยพร้อมการรักษาโรคหลอดเลือดหัวใจตีบคือ การฉีดสีเพื่อสวนหัวใจและทำบอลลูนเพื่อรักษา

นพ.คมปิยะกล่าวว่า การป้องกันและส่งเสริมสุขภาพ ลดความเสี่ยงต่อการเกิดโรคหัวใจ อันดับแรกคือ ให้ความรู้ประชาชน เริ่มตั้งแต่อายุน้อย ตั้งแต่อยู่ในโรงเรียน กระทรวงศึกษาธิการควรจะเอาเรื่องนี้ไปใส่ในการเรียน เมื่อเขาโตมาก็จะสามารถดูแลครอบครัวได้ต่อมาคือการควบคุมความเสี่ยง เช่น ออกกำลังกาย หลีกเลี่ยงอาหารหวานมัน เค็ม ควบคุมน้ำหนัก หลีกเลี่ยงการสูบบุหรี่ ลดความเครียด และตรวจสุขภาพประจำปี

★ สอท.'เตือนภัยไซเบอร์'

ด้าน พ.ต.ต.พากฤต กฤตยพงษ์ หรือสารวัตรเต้ก รองโฆษกกองบังคับการตำรวจสืบสวนสอบสวนอาชญากรรมทางเทคโนโลยี 2 (บก.สอท.2) Better Life Talk : เตือนภัยไซเบอร์เสวนาเวที Better Life Talk : เตือนภัยไซเบอร์ ว่า ปัญหาเรื่องมิจฉาชีพ สถิติอาชญากรรมเปลี่ยนจากลักวิ่งชิงปล้น แต่ก้าวสู่ในโลกไซเบอร์ เริ่มต้นจากโทรศัพท์ เจอเพจปลอม หลอกลงทุน มี 900,000 คดี ตั้งแต่ปี 2565-2568 มีเพิ่มขึ้นเรื่อยๆ ถึงรู้ว่ามีแก๊งคอลเซ็นเตอร์ใช้หลักจิตวิทยาหลายอย่าง

นอกจากนี้ มีการใช้แอบอ้างอำนาจเป็นเจ้าหน้าที่รัฐ เมื่อผู้เสียหายกลัวคำเนินคดียอมโอนเงินไปสถิติโดนหลอกค่อนข้างเยอะที่สุดนั้น อยู่ระหว่างในช่วงอายุ 31-40 ปี แต่คนโดนน้อยที่สุด 60 ปีขึ้นไป แต่มูลค่าความเสียหายมากกว่า 30-40 ปี เนื่องจากคนอายุมากกว่า 60 ปีขึ้นไป ผู้สูงอายุมีเงินเก็บค่อนข้างเยอะ เวลาเชื่อจะเชื่ออย่างสุดใจ จึงโอนให้หมดตัว แต่วัยทำงานมีเงินเดือนเพิ่งเริ่มต้นทำงาน เจ้าหน้าที่ตำรวจมีความกังวลเป็นอย่างมาก ยกตัวอย่างกรณีถูกหลอกเงินบำเหน็จบำนาญให้ย้ายบัญชีจากเปลี่ยนระบบ ถือว่าเป็นสิ่งที่น่าเชื่อทำให้ตกเป็นเหยื่อ นอกจากนี้มิจฉาชีพอาจจะรู้จักข้อมูลเหยื่อมาก่อนแล้วโทร.สุ่ม หลอกถามข้อมูล เป็นต้น

★ แนะวิธีป้องกัน

สำหรับวิธีการป้องกันนั้น อย่างแรกมิจฉาชีพใช้ 3 กลไกหลักตั้งแต่ความกลัว ใช้วิธีการข่มขู่ ทำให้กลัวจากการแอบอ้างเป็นเจ้าหน้าที่รัฐ และถูกดำเนินคดี เมื่อกลัวตามหลักจิตวิทยาจะหาทางรอด เมื่อเราโอนไปให้จึงถูกหลอก อีกประเด็นคือความกลัวเสียผลประโยชน์ นอกจากนี้ ต้องระวังความโลภเป็นแรงจูงใจ เช่น ไม่ซื้อเตารีดราคานี้จะเสียผลประโยชน์ และความหลงจากความน่าเชื่อถือ ต้องไม่กลัว ไม่โลภ ไม่หลง ทุกคนต้องเอ๊ะเพื่อตั้งข้อสงสัยสิ่งที่เกิดขึ้นไม่ให้ถูกหลอก เพราะหากรีบโอนเท่ากับโจรยิ้ม ขอให้จำคำนี้ไว้

หากหลงเชื่อตกเป็นเหยื่อไปแล้ว ติดต่อ 1441 สายด่วน ศูนย์ปฏิบัติการป้องกันและปราบปรามอาชญากรรมออนไลน์ (Anti Online Scam Operation Center หรือ AOC) แจ้งอายัดบัญชี หากอายัดบัญชีทันเงินของท่านอาจจะได้คืน อย่างไรก็ตาม พวกนี้ทำงานเป็นระบบ มิจฉาชีพมักใช้บัญชีม้าที่เป็นบัญชีบุคคลอื่น ถ้าโดนแล้วให้ดำเนินการดังกล่าว และอีกวิธีหนึ่งสามารถแจ้งความออนไลน์ผ่าน https://www.thaipoliceonline.go.th

นอกจากนี้ มีกรณีผู้เสียหายโดนโกงแจ้งความแล้วโพสต์ที่โซเชี่ยลมีเดียมิจฉาชีพแกล้งโทร.กลับมาว่าเราเป็นตำรวจ กรณีแบบนี้สามารถใช้แอปพลิเคชั่น Cyber Check บล็อกเบอร์แจ้งเตือนว่าเป็นมิจฉาชีพ รวมถึงใช้แอปพลิเคชั่น who call ของเอกชน ตลอดจนถึงคิวอาร์โค้ด ลิงก์แบบเดียวกันวิธีการสามารถสแกนได้ ถ้ากดยืนยันอย่ากด เต่ให้ย้อนคิดว่าทำไมถึงต้องกดสแกนหรือเข้าลิงก์นั้น ทั้งนี้ ขอฝากไว้มิจฉาชีพจะแฮ็กจิตใจจิตวิทยาของคนไม่รีบ ไม่ล่ก ไม่ลน ไม่โลภ ไม่หลง รับรองว่าจะไม่โดนหลอกอีกต่อไป

★ 4 วันร่วมงานกว่าครึ่งแสน

สำหรับภาพรวมการจัดงานตลอด 4 วัน มีผู้เข้าร่วมกว่า 50,000 คน สำหรับการลงทะเบียนรับการตรวจสุขภาพกว่า 5,000 คน สำหรับบูธกิจกรรม "สอยดาวเพื่อการกุศล" โดย

กรมการแพทย์
Department of Medical Services
จัดทำโดย สำนักงานเลขานุการกรม กรมการแพทย์
ติดตามข้อมูลข่าวสารเพิ่มเติมได้ที่ www.dms.moph.go.th
กรมการแพทย์

กรมการแพทย์
Department of Medical Services

ข่าวสด
Khao Sod
Circulation: 950,000
Ad Rate: 1,650

Section: First Section/หน้าแรก
วันที่: จันทร์ 30 มิถุนายน 2568
ปีที่: 35 ฉบับที่: 12633 หน้า: 1(บน), 12
Col.Inch: 198.88 Ad Value: 328,152 PRValue (x3): 984,456 คลิป: สี่สี
หัวข้อข่าว: รูดม่านเฮลท์แคร์-คนร่วมงานล้น

การสนับสนุนของพันธมิตรด้านสุขภาพ ของรางวัลรวมมูลค่ากว่า 5 แสนบาท รางวัลพิเศษเก้าอี้นวดไฟฟ้า มูลค่ากว่า 50,000 บาท โดยรายได้หลังหักค่าใช้จ่ายแล้วมอบให้กับโครงการ "โรงพยาบาลอ่านสร้างสุข" ยอดการบริจาคทะลุเป้า ผู้ร่วมกิจกรรมได้ร่วมสนุกพร้อมได้ทำบุญอีกด้วย

ตลอดการจัดงานได้รับเสียงตอบรับจากผู้ร่วมงาน พันธมิตร แพทย์ผู้เชี่ยวชาญ เป็นเสียงเดียวกันว่าการจัดงานในครั้งนี้มีประโยชน์กับคนทุกช่วงวัยอย่างมาก นับเป็นอีกหนึ่งความสำเร็จของการจัดงานในปีที่ 17 งานแฟร์สุขภาพยิ่งใหญ่ที่สุดในประเทศเท่าที่เคยมีมา จึงนับเป็นงานที่สามารถสร้างพลวัตสร้างพลังใจเพื่อคนทุกช่วงวัยที่เครือมติชนตั้งใจมอบให้อย่างแท้จริง

★ ปลื้มอยากให้จัดงานต่อเนื่อง

นางอารดา คงศิริ วัยเกษียณ กล่าวว่า วันนี้ตั้งใจเดินทางมาร่วมงานเพื่อเยี่ยมชมบูธของอภัยภูเบศร ให้ความเชื่อมั่นมาโดยตลอดเพราะใช้สมุนไพรเป็นทางเลือกในการดูแลสุขภาพอยู่แล้ว อาทิ ยาดม ยานวด โดยเฉพาะในช่วงที่มีอาการเมื่อยล้าจากการออกกำลังกาย หรือการเคลื่อนไหวผิดท่าในช่วงอายุเยอะๆ งานเฮลท์แคร์ 2025 ในครั้งนี้อยากจะให้จัดอีกเรื่อยๆ ถือเป็นโอกาสดีที่ทำให้ประชาชนตื่นตัวในการดูแลสุขภาพ แม้บางโซนอาจมีคนแน่นบ้าง แต่เพียงแค่ได้มาฟังและรับความรู้ก็ถือว่าคุ้มค่าแล้ว เดี๋ยวจะไปร่วมกิจกรรมสอยคาวต่อไป

ด้านนางอัจฉรา ไม้ประเสริฐ วัยเกษียณอายุ หนึ่งในผู้ร่วมงานกล่าวว่า วันนี้เดินทางมาจากหัวลำโพง สนใจบูธของอภัยภูเบศรเช่นกัน และวันนี้ได้เข้ารับการตรวจภาวะไขมันพอกตับ อีกทั้งตนเองมีปัญหาเรื่องสายตาร่วมด้วยเลย ตั้งใจมาตรวจสุขภาพเพิ่มเติมในวันนี้ ชอบบรรยากาศงานวันนี้มาก ทั้งบูธสุขภาพ ร้านอาหาร และเวทีเสวนา โดยเฉพาะกิจกรรมให้ความรู้เรื่องการออกกำลังกาย เรื่องสุขภาพ ตอนนี้ก็ใช้ยาแผนโบราณ เพราะเชื่อว่าปลอดภัย ไม่มีผลข้างเคียง

นางอัจฉรากล่าวปิดท้ายว่า ทราบข่าวงานเฮลท์แคร์ 2025 จากเพื่อนๆ ที่เคยมาร่วมงานก่อนหน้า และอยากให้มีการจัดงานลักษณะนี้ต่อเนื่อง เพราะนอกจากจะได้ตรวจสุขภาพยังได้พูดคุยกับแพทย์ ได้ความรู้ใหม่ๆ และเป็นแรงบันดาลใจให้หันกลับมาดูแลตนเองอย่างจริงจัง

กรมการแพทย์
Department of Medical Services
จัดทำโดย สำนักงานเลขานุการกรม กรมการแพทย์
ติดตามข้อมูลข่าวสารเพิ่มเติมได้ที่ www.dms.moph.go.th
กรมการแพทย์

กรมการแพทย์
Department of Medical Services

ข่าวสด
Khao Sod
Circulation: 950,000
Ad Rate: 1,650

Section: First Section/หน้าแรก
วันที่: เสาร์ 28 มิถุนายน 2568
ปีที่: 35 ฉบับที่: 12631 หน้า: 1(บนขวา), 11
Col.Inch: 124.64 Ad Value: 205,656 PRValue (x3): 616,968 คลิป: สี่สี
หัวข้อข่าว: จัดโชว์'บอดี้สูท'-พยุงกล้ามเนื้อสุดล้ำ

จัดโชว์'บอดี้สูท'-พยุงกล้ามเนื้อสุดล้ำ

นวัตกรรมเพื่อผู้สูงอายุ 'เฮลท์แคร์'ต่อคิวแน่น

วันที่สองของ 'งานเฮลท์แคร์ 2025' ยังเนืองแน่นชั้น 5 สามย่านมิตรทาวน์ □อ่านต่อหน้า 11

● **เฮลท์แคร์** □ต่อจากหน้า 1

นับร้อยเข้าแถวรับบัตรคิวลงทะเบียนเข้ารับการตรวจสุขภาพ มติชนและพันธมิตรจัดเต็มโปรแกรมเด็ดกว่า 60 รายการ พร้อม 30 เวทีกิจกรรมเสวนาจากแพทย์ผู้เชี่ยวชาญ เป็นครั้งแรกที่มีกิจกรรมทอล์กฮีลใจ 2 เวทีเสวนา และกิจกรรมเวิร์กช็อปงานคราฟต์ พร้อมช็อปสินค้าเพื่อสุขภาพจาก 80 ร้านค้า ฮือฮาชุดบอดี้สูทชุดพยุงกล้ามเนื้อออกแบบมาเพื่อผู้สูงอายุที่กล้ามเนื้ออ่อนแรงและมวลกล้ามเนื้อลดลง

เมื่อวันที่ 27 มิ.ย. ผู้สื่อข่าวรายงานบรรยากาศในวันที่ 2 การจัดงาน Thailand Healthcare 2025 ภายใต้ธีม 'A Better Life : สร้างสุขทุกช่วงวัย' ที่ชั้น 5 สามย่านมิตรทาวน์ เขตปทุมวัน กรุงเทพฯ โดย 'เครือมติชน' พร้อมด้วยพันธมิตรด้านสุขภาพ ทั้งภาครัฐและภาคเอกชน เดินหน้าเปิดงานแฟร์สุขภาพอันดับ 1 ของประเทศ ระหว่างวันที่ 26-29 มิ.ย. ตั้งแต่เวลา 10.00-20.00 น. ซึ่งได้รับความสนใจจากประชาชนจำนวนมากขึ้น ตั้งแต่ก่อนเวลา 08.00 น. เริ่มทยอยมารับบัตรคิวเพื่อลงทะเบียนเข้ารับการตรวจสุขภาพประจำวันกว่า 200 คน โดย 1 คน สามารถตรวจได้ 5 รายการตามเกณฑ์อายุและเงื่อนไข

ภายในงาน Thailand Healthcare 2025 'A Better Life : สร้างสุขทุกช่วงวัย' ปีนี้จัดขึ้นอย่างยิ่งใหญ่ ฉลองปีที่ 17 เพื่อคนรักสุขภาพในมิติต่างๆ โดยมีกิจกรรมไฮไลต์มากมายตลอดงาน อาทิ เมืองสุขภาพ ซึ่งจะเปิดให้บริการตรวจสุขภาพกว่า 60 รายการ โดย 30 โรงพยาบาลชั้นนำของประเทศ เช่น ร.พ.จุฬาภรณ์ ตรวจคลื่นไฟฟ้าหัวใจ EKG วันละ 40 ราย, ร.พ.แพทย์รังสิต ตรวจหัวใจด้วยคลื่นเสียงความถี่สูง (ECHO) วันละ 30 ราย, ศูนย์การแพทย์กาญจนาภิเษก คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล ให้



เช็กสุขภาพ - *ประชาชนรับบัตรคิวตรวจสุขภาพในงาน 'Thailand Healthcare 2025' ที่ชั้น 5 สามย่านมิตรทาวน์ เขตปทุมวัน กทม. จัดโดยเครือมติชน ร่วมกับพันธมิตรด้านสุขภาพภาครัฐและเอกชน งานมีถึงวันอาทิตย์ที่ 29 มิ.ย.*

กรมการแพทย์
Department of Medical Services
จัดทำโดย สำนักงานเลขานุการกรม กรมการแพทย์
ติดตามข้อมูลข่าวสารเพิ่มเติมได้ที่ www.dms.moph.go.th
กรมการแพทย์

กรมการแพทย์
Department of Medical Services

ข่าวสด
Khao Sod
Circulation: 950,000
Ad Rate: 1,650

Section: First Section/หน้าแรก
วันที่: เสาร์ 28 มิถุนายน 2568
ปีที่: 35 ฉบับที่: 12631 หน้า: 1(บนขวา), 11
Col.Inch: 124.64 Ad Value: 205,656 PRValue (x3): 616,968 คลิป: สี่สี
หัวข้อข่าว: จัดโชว์'บอดี้สูท'-พยุงกล้ามเนื้อสุดล้ำ

บริการฝังเข็มบรรเทาปวด วันละ 30 ราย และ ศูนย์โรคหูและการได้ยินเอียร์โทน ตรวจคัดกรองการได้ยินเบื้องต้น วันละ 60 ราย เป็นต้น

นอกจากนั้น ยังมีบริการ 2 จุดตรวจพิเศษตา-ฟัน โดยคณะทันตแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ให้บริการอุดฟัน ขูดหินปูน ถอนฟัน รวมวันละ 60 ราย, ร.พ.จักษุบ้านแพ้ว ตรวจสุขภาพตา คัดกรองโรคต้อ และผ่าตัดต้อกระจกฟรี วันละ 50 ดวง ตามเงื่อนไขที่ ร.พ.กำหนด และตรวจประเมินสภาพตาก่อนทำเลสิก วันละ 15 ราย พร้อมส่วนลดจองทำเลสิก ราคาโปรโมชั่นเฉพาะในงานนี้เท่านั้น, ร.พ.หัวใจบ้านแพ้ว ตรวจคัดกรองโรคหัวใจ โดยอายุรแพทย์เฉพาะทางโรคหัวใจ วันละ 100 รายขึ้นไป, ร.พ.บ้านแพ้ว ตรวจคัดกรองมะเร็งปอดและความผิดปกติของหัวใจด้วยนวัตกรรม AI วันละ 150 ราย และ ร.พ.บ้านแพ้ว สาขาสาทร ตรวจวัดความแข็งตัวของหลอดเลือดแดงเพื่อคัดกรองโรคหลอดเลือดแดงตีบตันวันละ 45 ราย

เมืองสาธารณสุข โดยความร่วมมือของกระทรวงสาธารณสุข ให้บริการความรู้ บริการตรวจสุขภาพเบื้องต้น เช่น สถาบันสุขภาพเด็กแห่งชาติมหาราชินี ให้บริการตรวจสุขภาพหัวใจเด็ก, สถาบันโรคผิวหนัง ให้บริการปรึกษาด้านโรคผิวหนัง และตรวจวิเคราะห์สภาพผิว 3 มิติ และ ร.พ.ราชวิถี ตรวจไขมันพอกตับด้วยเครื่อง Fibroscan, ร.พ.เลิดสิน วัดมวลกระดูกข้อมือ คัดกรองภาวะเท้าแบน และ สถาบันประสาทวิทยา ตรวจคัดกรองภาวะสมองเสื่อม เป็นต้น

เมือง 30 บาทรักษาทุกที่ โดยสำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ (สปสช.) จัดบริการรถทันตกรรมเคลื่อนที่ ตรวจสุขภาพช่องปาก 5 รายการ วันละ 60 ราย, การฉีดวัคซีนไข้หวัดใหญ่ 3 สายพันธุ์ใน 7 กลุ่มเสี่ยง และโปรแกรมตรวจสุขภาพ BKK Wellness Clinic โดยร.พ.เจริญกรุงประชารักษ์ วันละ 200 ราย นอกจากนี้ ยังจัดเต็ม 30 เวทีกิจกรรมเสวนาจากแพทย์ผู้เชี่ยวชาญ โดยปีนี้เป็นครั้งแรกที่มีกิจกรรมทอล์กฮีลใจ 2 เวที เสวนา และกิจกรรมเวิร์กช็อปงานคราฟต์ พร้อมช็อปสินค้าเพื่อสุขภาพจาก 80 ร้านค้า รวมถึงกิจกรรมเพื่อการกุศล Healthcare Charity 2025

ผู้สื่อข่าวรายงานว่า ยังคงมีประชาชนจำนวนมากหลั่งไหลมาต่อคิวตรวจสุขภาพโดยลงทะเบียนตรวจสุขภาพฟรีรอบเช้ากันอย่างเนืองแน่น ซึ่งมีเจ้าหน้าที่คอยดูแลอย่างใกล้ชิด ประชาสัมพันธ์ แจกโบรชัวร์ แผนผังสถานที่การจัดงานภายในงานให้แก่ผู้มาร่วมงาน โดยจุดที่ให้ความสนใจเป็นอย่างมากยังคงเป็นจุด 3 เมืองสุขภาพ ประกอบไปด้วย 1.เมืองสุขภาพ 2.เมืองสาธารณสุข และ 3.เมือง 30 บาทรักษาทุกที่ ที่ให้การตรวจสุขภาพจากโรงพยาบาลชั้นนำกว่า 30 แห่งระดับประเทศทั้งภาครัฐและหน่วยงานเอกชน

ดร.วรวริศ กอปรสิริพัฒน์ นักวิจัยจาก MTEC กล่าวถึงนวัตกรรมที่นำมาจัดแสดงในวันนี้ ว่า โดยหนึ่งในไฮไลต์คือ ชุดบอดี้สูทรุ่น Everyday ที่พัฒนาโดย MTEC ร่วมกับ บริษัท ไทยวาโก้ จำกัด (มหาชน) เป็นชุดพยุงกล้ามเนื้อที่ออกแบบมาเพื่อผู้สูงอายุที่มีปัญหากล้ามเนื้ออ่อนแรงและมวลกล้ามเนื้อลดลง ตัวชุดผลิตจากผ้ายืดหยุ่น ช่วยในการทรงตัวและการเคลื่อนไหว สวมใส่ง่าย และสามารถใส่เสื้อผ้าทับได้ โดยคาดว่าจะเริ่มวางจำหน่ายได้ภายในปลายปีนี้ โดยไทยวาโก้จะรับหน้าที่ติดตามผลการใช้งานจากลูกค้า เพื่อนำไปต่อยอดและพัฒนาเพิ่มเติม

อีกหนึ่งเทคโนโลยีที่น่าสนใจคือ Gunther IMU + Janine Application ซึ่งเป็นเซ็นเซอร์ที่ติดบริเวณแผ่นหลัง ใช้ตรวจจับท่าทางผิดหลักศัลยกรรม เช่น การก้มหลังผิดท่า หรือการยกของไม่ถูกวิธี ตัวเซ็นเซอร์จะส่งสัญญาณเตือนทันทีหากพบความเสี่ยงต่อการบาดเจ็บ โดยขณะนี้ยังอยู่ระหว่างการวิจัยและเปิดรับความร่วมมือจากผู้พัฒนาภายนอก "ปีนี้ MTEC มุ่งเน้นพัฒนาเทคโนโลยีเพื่อผู้สูงวัย โดยเฉพาะในด้านการส่งเสริมสุขภาพและการเคลื่อนไหวอย่างมีประสิทธิภาพ เพื่อให้ผู้สูงอายุยังคงแอ็กทีฟได้ยาวนานขึ้น และสามารถฟื้นฟูร่างกายจากการทำกายภาพบำบัดได้อย่างมีประสิทธิภาพมากขึ้น ในอนาคตยังมีแผนนำระบบปัญญาประดิษฐ์ (AI) มาใช้เพิ่มเติม" ดร.วรวริศกล่าว

น.ส.กมลทิพย์ ศิริธาดาเจริญ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ โรงพยาบาลราชวิถี กล่าวว่า เนื่องจากในปัจจุบันอาหารการกินสามารถหาได้ง่ายและสะดวกมากขึ้น ทำให้คนกินอาหารปริมาณมากและมีพลังงานไขมันสูง คนที่ไม่ระมัดระวังในการกิน ก็จะพบปัญหาไขมันพอกตับ ซึ่งเป็นสาเหตุหลักในการเกิดโรคตับแข็ง นำไปสู่โรงมะเร็งตับได้ ในวันนี้ ร.พ.ราชวิถี ได้นำเครื่อง Fibroscan มาให้บริการตรวจคัดกรองโรคไขมันพอกตับให้กับประชาชนที่มาร่วมในงานเฮลท์แคร์ 2025 ซึ่งเครื่องดังกล่าวจะมีความคล้ายกันกับการตรวจอัลตราซาวด์ แต่จะมีความละเอียดมากกว่า เพราะสามารถบอกปริมาณไขมันในตับ รวมถึงพังผืดที่เกาะอยู่ภายในตับได้ด้วย ซึ่งพังผืดที่อยู่ในตับเกิดจากตับที่มีแผลจากการที่มีไขมันมาพอกตับเยอะๆ ตับจะฉีกขาดเป็นแผล ก่อเป็นพังผืดในตับขึ้น

"โรคไขมันพอกตับ มักจะไม่มีอาการทำให้ไม่รู้ตัวว่ามีปัญหา ซึ่งกลุ่มเสี่ยงที่ควรเข้ารับการตรวจไขมันพอกตับด้วยเครื่อง Fibroscan จะเป็นกลุ่มผู้ที่มีโรคไวรัสตับอักเสบบีและซี ผู้ที่มีภาวะอ้วน หรือค่าดัชนีมวลกายสูงเกินกว่ามาตรฐานผู้มีอาการตัวเหลือง ตาเหลือง ผู้ที่มีผลการตรวจตับที่ผิดปกติ ผู้ที่มีอาการท้องอืดแน่นท้องบ่อยๆ ไปจนถึงผู้ที่มีระดับน้ำตาลในเลือดสูง มีภาวะความดันโลหิตสูงมีไขมันไตรกลีเซอไรด์ในเลือดสูง และผู้ที่มีไขมันดีหรือ HDL ต่ำ" น.ส.กมลทิพย์กล่าว

น.ส.กมลทิพย์กล่าวว่า การตรวจภาวะไขมันพอกตับ ด้วยเครื่อง Fibroscan จะใช้เวลาตรวจไม่นาน และสามารถรอรับผลการตรวจได้ทันที หน่วยผู้ที่จะได้รับการ

กรมการแพทย์
Department of Medical Services
จัดทำโดย สำนักงานเลขานุการกรม กรมการแพทย์
ติดตามข้อมูลข่าวสารเพิ่มเติมได้ที่ www.dms.moph.go.th
กรมการแพทย์

กรมการแพทย์
Department of Medical Services

ข่าวสด
Khao Sod
Circulation: 950,000
Ad Rate: 1,650

Section: First Section/หน้าแรก
วันที่: เสาร์ 28 มิถุนายน 2568
ปีที่: 35 ฉบับที่: 12631 หน้า: 1(บนขวา), 11
Col.Inch: 124.64 Ad Value: 205,656 PRValue (x3): 616,968 คลิป: สี่สี
หัวข้อข่าว: จัดโชว์'บอดี้สูท'-พยุงกล้ามเนื้อสุดล้ำ

ตรวจจะต้องผ่านการคัดกรองความเสี่ยง งดน้ำและอาหารก่อนตรวจอย่างน้อย 3 ชั่วโมง จากนั้น ก็จะทำการตรวจ โดยเครื่อง Fibroscan ที่มีหัวตรวจคล้ายกับเครื่องอัลตราซาวด์ กดลงไปบริเวณชายโครงด้านขวา ผู้ป่วยจะไม่รู้สึกเจ็บ ใช้เวลาประมาณ 3-4 นาที ภาพตับก็จะแสดงขึ้นบนหน้าจอ ทำให้เราเห็นว่ามีปริมาณไขมันในตับและพังผืดมากน้อยแค่ไหน

กภ.จตุรงค์ ฉิมพลี นักกายภาพบำบัด สถาบันโรคทรวงอก กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข ให้สัมภาษณ์ว่า วันนี้กลุ่มงานกายภาพบำบัดได้นำนักกายภาพบำบัดที่มีความเชี่ยวชาญจากสถาบันโรคทรวงอก มาให้บริการตรวจสุขภาพประชาชนที่เข้าร่วมงานเฮลท์แคร์ 2025 เน้นในการดูแลปอด ระบบการหายใจ ในผู้ป่วยโรคปอดเรื้อรัง ไม่ว่าจะเป็นโรคปอดติดเชื้อ โรคพังผืดในปอด โรคถุงลมโป่งพอง โรคปอดอุดกลั้นเรื้อรัง เป็นต้น ซึ่งมีการวัดสมรรถภาพร่างกายใน 2 ด้านคือ 1.สมรรถภาพระบบหายใจ ซึ่งเป็นระบบที่สำคัญในร่างกายแต่คนอาจจะไม่ค่อยได้ตรวจกัน จะไปตรวจกันมากในเรื่องของการทรงตัว ตรวจหัวใจ หรือตรวจตับ ทำให้เราลืมการตรวจกล้ามเนื้อการหายใจ ซึ่งเป็นกล้ามเนื้อหลักในการใช้ชีวิตในทุกวัน และ 2.สมรรถภาพกล้ามเนื้อข้อมือและมือ เป็นการวัดแรงการบีบโดยมือข้างที่ถนัด

กรมการแพทย์
Department of Medical Services
จัดทำโดย สำนักงานเลขานุการกรม กรมการแพทย์
ติดตามข้อมูลข่าวสารเพิ่มเติมได้ที่ www.dms.moph.go.th
กรมการแพทย์

กรมการแพทย์
Department of Medical Services

มติชน
Matichon
Circulation: 950,000
Ad Rate: 1,650

Section: First Section/หน้าแรก
วันที่: เสาร์ 28 มิถุนายน 2568
ปีที่: 48 ฉบับที่: 17275 หน้า: 1(ล่างขวา), 16
Col.Inch: 149.35 Ad Value: 246,427.50 PRValue (x3): 739,282.50 คลิป: สี่สี
หัวข้อข่าว: เฮลท์แคร์วันที่สองยิ่งคึกคัก ปชช.แน่นตรวจสุขภาพฟรี

เฮลท์แคร์วันที่สองยิ่งคึกคัก ปชช.แน่นตรวจสุขภาพฟรี

ผู้สูงวัยมารอคิวแต่เช้า หมอห่วงคนกรุงอ้วนพุ่ง เอ็มเทคโชว์นวัตกรรม เครือมติชนจัดถึง29มิย.

เฮลท์แคร์ 2025 วันที่สองคึกคัก คิวแน่นแต่เช้า วัยกลางคน-เกษียณตบเท้าตรวจสุขภาพ หมอชี้คนกรุงเจอวิกฤต'โรคอ้วน' แนะคุมโภชนาการ-ออกกำลังกาย

(อ่านต่อหน้า 16)

ต่อจากหน้า 1

เฮลท์แคร์

'เฮลท์แคร์2025'วันที่2คิวแน่น

เมื่อวันที่ 27 มิถุนายน ที่ชั้น 5 สามย่านมิตรทาวน์ เขตปทุมวัน กรุงเทพฯ เครือมติชน พร้อมด้วยพันธมิตรด้านสุขภาพ ทั้งภาครัฐและภาคเอกชน เดินหน้าเปิดงานแฟร์สุขภาพอันดับ 1 ของประเทศ Thailand Healthcare 2025 ภายใต้ธีม A Better Life : สร้างสุขทุกช่วงวัย ระหว่างวันที่ 26-29 มิถุนายน ตั้งแต่เวลา 10.00-20.00 น. ทั้งนี้ ประชาชนสามารถเดินทางมาด้วยรถไฟฟ้า MRT ลงที่สถานีสามย่าน ทางออกที่ 2 เป็นต้น

ผู้สื่อข่าวรายงานว่า ในวันที่ 2 ของการจัดงาน ได้รับความสนใจจากประชาชนจำนวนมากขึ้น โดยตั้งแต่ก่อนเวลา 08.00 น. มีผู้ที่สนใจเริ่มทยอยมารับบัตรคิวเพื่อลงทะเบียนเข้ารับการตรวจสุขภาพประจำวันมากกว่า 200 คน โดย 1 คน สามารถตรวจได้ 5 รายการตามเกณฑ์อายุและเงื่อนไขการรับบริการ

ตรวจสุขภาพฟรี60รายการ

โดยภายในงาน Thailand Healthcare 2025 A Better Life : สร้างสุขทุกช่วงวัย ปีนี้จัดขึ้นอย่างยิ่งใหญ่ ฉลองปีที่ 17 เพื่อคนรักสุขภาพในมิติต่างๆ โดยมีกิจกรรมไฮไลต์มากมายตลอดงาน อาทิ เมืองสุขภาพ จะเปิดให้บริการตรวจสุขภาพกว่า 60 รายการ โดย 30 โรงพยาบาล (รพ.) ชั้นนำของประเทศ เช่น รพ.จุฬาภรณ์ ตรวจคลื่นไฟฟ้าหัวใจ EKG วันละ 40 ราย, รพ.แพทย์รังสิต ตรวจหัวใจด้วยคลื่นเสียงความถี่สูง (ECHO) วันละ 30 ราย, ศูนย์การแพทย์กาญจนาภิเษก คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล ให้บริการฝังเข็มบรรเทาปวด วันละ 30 ราย และศูนย์โรคหูและการได้ยินเอียร์โทน ตรวจคัดกรองการได้ยินเบื้องต้น วันละ 60 ราย เป็นต้น

นอกจากนั้น ยังมีบริการ 2 จุดตรวจพิเศษ "ตา-ฟัน" โดยคณะทันตแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ให้บริการอุดฟัน ขูดหินปูน ถอนฟัน รวมวันละ 60 ราย, รพ.จักษุบ้านแพ้ว ตรวจสุขภาพตา คัดกรองโรคต้อ และผ่าตัดต้อกระจกฟรีวันละ 50 ดวง ตามเงื่อนไขที่ รพ.กำหนด และตรวจประเมินสภาพตาก่อน



คึกคัก - *ประชาชนจำนวนมากเข้าร่วมงาน Thailand Healthcare 2025 ภายใต้ธีม "A Better Life : สร้างสุขทุกช่วงวัย" งานแฟร์สุขภาพอันดับ 1 ของประเทศ จัดโดยเครือมติชน พร้อมด้วยพันธมิตรด้านสุขภาพทั้งภาครัฐและภาคเอกชน ระหว่างวันที่ 26-29 มิถุนายน ที่ชั้น 5 สามย่านมิตรทาวน์ เขตปทุมวัน กรุงเทพฯ เมื่อวันที่ 27 มิถุนายน*

กรมการแพทย์
Department of Medical Services
จัดทำโดย สำนักงานเลขานุการกรม กรมการแพทย์
ติดตามข้อมูลข่าวสารเพิ่มเติมได้ที่ www.dms.moph.go.th
กรมการแพทย์

กรมการแพทย์
Department of Medical Services

มติชน
Matichon
Circulation: 950,000
Ad Rate: 1,650

Section: First Section/หน้าแรก
วันที่: เสาร์ 28 มิถุนายน 2568
ปีที่: 48 ฉบับที่: 17275 หน้า: 1(ล่างขวา), 16
Col.Inch: 149.35 Ad Value: 246,427.50 PRValue (x3): 739,282.50 คลิป: สี่สี
หัวข้อข่าว: เฮลท์แคร์วันที่สองยิ่งคึกคัก ปชช.แน่นตรวจสุขภาพฟรี

ทำเลสิก วันละ 15 ราย พร้อมส่วนลดจองทำเลสิกราคาโปรโมชั่นเฉพาะในงานนี้เท่านั้น, รพ.หัวใจบ้านแพ้ว ตรวจคัดกรองโรคหัวใจโดยอายุรแพทย์เฉพาะทางโรคหัวใจ วันละ 100 รายขึ้นไป, รพ.บ้านแพ้ว ตรวจคัดกรองมะเร็งปอดและความผิดปกติของหัวใจด้วยนวัตกรรม AI วันละ 150 ราย และ รพ.บ้านแพ้ว สาขาสาทร ตรวจวัดความแข็งตัวของหลอดเลือดแดง เพื่อคัดกรองโรคหลอดเลือดแดงตีบตัน วันละ 45 ราย

วัยกลางคน-เกษียณตบเท้า

น.ส.เอวา สุพิชญางกูร อายุ 42 ปี หนึ่งในผู้ที่เข้าร่วมตรวจสุขภาพในงาน Thailand Healthcare 2025 ให้สัมภาษณ์ว่า เดินทางมาโดยรถไฟฟ้าใต้ดิน MRT และมาถึงภายในงานตั้งแต่เวลา 09.00 น. เพื่อมารอรับคิวตรวจสุขภาพ เช่น ตรวจตา, ตรวจสุขภาพช่องปาก และตรวจไขมัน ซึ่งได้มาต่อคิวตรวจบริเวณจุดตรวจพิเศษ “ตา-ฟัน” โดยคณะทันตแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ที่ให้บริการอุดฟัน ขูดหินปูน ถอนฟัน, รพ.จักษุบ้านแพ้ว ที่ให้บริการตรวจสุขภาพตา คัดกรองโรคต้อ และผ่าตัดต้อกระจก

“ได้ทราบการจัดงานจากช่องทางออนไลน์ (youtube) ของมติชนที่ติดตามมาตลอดอยู่แล้ว จึงเกิดความสนใจและได้เดินทางมาในวันนี้เป็นครั้งแรก แต่ถือว่าเดินทางมาสะดวก เป็นแหล่งวัยรุ่น ซึ่งในปีถัดไปหรือครั้งถัดไป น่าจะมาทุกปี” น.ส.เอวากล่าว

ปลื้มเดินทางสะดวก-บริการดี

ด้านนายเสริม พึ่งนา อายุ 70 ปี วัยเกษียณอีกหนึ่งผู้เข้าร่วมภายในงาน กล่าวว่า เดินทางมาจาก จ.สุพรรณบุรี โดยมาร่วมตรวจสุขภาพกับลูกเป็นวันที่ 2 แล้ว เพื่อมาเข้ารับคิวการตรวจสุขภาพตา เนื่องจากมีปัญหาเรื่องตาเป็นฝ้า สู้แสงแดดไม่ได้ ทำให้มองเห็นภาพชัดเพียงข้างเดียว ซึ่งเป็นปัญหามาเป็นเวลานานแล้ว จึงมาพบแพทย์ในวันนี้

“ถือว่าภายในงานบรรยากาศดี ไม่แออัดมาก สะดวกสบาย มีให้เลือกตรวจหลากหลายรายการ มีที่ให้นั่งรอและบริการดี” นายเสริมกล่าว

ผู้สื่อข่าวรายงานว่า นอกจากนี้ ยังมีประชาชนจำนวนมากหลั่งไหลมาต่อคิวตรวจสุขภาพ โดยได้มีการลงทะเบียนตรวจสุขภาพฟรีรอบเช้ากันอย่างเนืองแน่น ซึ่งมีเจ้าหน้าที่คอยดูแลอย่างใกล้ชิด ประชาสัมพันธ์ แจกโบรชัวร์แผนผังสถานที่การจัดงานภายในงานให้แก่ผู้มาร่วมงาน โดยจุดที่ให้ความสนใจเป็นอย่างมากยังคงเป็นจุด 3 เมืองสุขภาพ ประกอบไปด้วย 1.เมืองสุขภาพ 2.เมืองสาธารณสุข และ 3.เมือง 30 บาทรักษาทุกที่ ที่ให้การตรวจสุขภาพจากโรงพยาบาลชั้นนำกว่า 30 แห่งระดับประเทศทั้งภาครัฐและหน่วยงานเอกชน

‘กล้ามเนื้อหายใจ’เรื่องใกล้ตัว

นายจตุรงค์ ฉิมพลี นักกายภาพบำบัด สถาบันโรคทรวงอก กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข ให้สัมภาษณ์ว่า วันนี้กลุ่มงานกายภาพบำบัดได้นำนักกายภาพบำบัดที่มีความเชี่ยวชาญจากสถาบันโรคทรวงอก มาให้บริการตรวจสุขภาพประชาชนที่เข้าร่วมงานเฮลท์แคร์ 2025 เน้นในการดูแลปอด ระบบการหายใจในผู้ป่วยโรคปอดเรื้อรัง ไม่ว่าจะเป็นโรคปอดติดเชื้อ โรคพังผืดในปอด โรคถุงลมโป่งพอง โรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง เป็นต้น มีการวัดสมรรถภาพร่างกายใน 2 ด้านคือ 1.สมรรถภาพระบบหายใจ ซึ่งเป็นระบบที่สำคัญในร่างกายแต่คนอาจจะไม่ค่อยได้ตรวจกัน จะไปตรวจกันมากในเรื่องของการทรงตัว ตรวจหัวใจ หรือตรวจตับ ทำให้เราลืมการตรวจกล้ามเนื้อการหายใจ ซึ่งเป็นกล้ามเนื้อหลักในการใช้ชีวิตในทุกวัน และ 2.สมรรถภาพกล้ามเนื้อข้อมือและมือ เป็นการวัดแรงการบีบโดยมือข้างที่ถนัด

วัยทำงานเสี่ยง-ปัญหามากขึ้น

นายจตุรงค์กล่าวว่า สำหรับกลุ่มที่เริ่มมีปัญหาความถดถอยของกล้ามเนื้อหายใจและกล้ามเนื้อแขน อาจเกิดขึ้นได้ตั้งแต่ช่วงวัยทำงานมากขึ้น ที่เดิมก็มีปัญหาออฟฟิศซินโดรมอยู่แล้ว การนั่งอยู่หน้าคอมพิวเตอร์นานๆ ก็ทำให้กล้ามเนื้อในร่างกายถดถอย ส่งผลต่อการทำงานของกล้ามเนื้อปอด กล้ามเนื้อหายใจได้ ซึ่งการบริหารร่างกายด้วยการกายภาพบำบัด จะช่วยบรรเทาปัญหาและพัฒนากล้ามเนื้อขึ้นมาได้ ป้องกันการเป็นโรคเรื้อรังอื่นๆ ได้อีกด้วย ดังนั้น การคัดกรองความเสื่อมถอยของร่างกายจึงเป็นเรื่องสำคัญไม่แพ้การตรวจสุขภาพด้านอื่นๆ

ยกเครื่องตรวจ‘ไขมันพอกตับ’

ขณะที่ น.ส.กมลทิพย์ ศิริธาดาเจริญ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ รพ.ราชวิถี กล่าวว่า เนื่องจากในปัจจุบันอาหารการกินสามารถหาได้ง่ายและสะดวกมากขึ้น ทำให้คนกินอาหารปริมาณมากและมีพลังงานไขมันสูง คนที่ไม่ระมัดระวังในการกิน จะพบปัญหาไขมันพอกตับ ซึ่งเป็นสาเหตุหลักในการเกิดโรคตับแข็ง นำไปสู่โรงมะเร็งตับได้ ในวันนี้ รพ.ราชวิถีได้นำเครื่อง Fibroscan มาให้บริการตรวจคัดกรองโรคไขมันพอกตับให้กับประชาชนที่มาร่วมในงานเฮลท์แคร์ 2025 ซึ่งเครื่องดังกล่าวจะมีความคล้ายกันกับการตรวจอัลตราซาวด์ แต่จะมีความละเอียดมากกว่า เพราะสามารถบอกปริมาณไขมันในตับรวมถึงพังผืดที่เกาะอยู่ภายในตับได้ด้วย ซึ่งพังผืดที่อยู่ในตับเกิดจากตับที่มีแผลจากการที่มีไขมันมาพอกตับเยอะๆ ตับจะฉีกขาดเป็นแผลก่อเป็นพังผืดในตับขึ้น

คนกรุงเจอวิกฤต‘โรคอ้วน’

เวลา 10.30 น. ช่วง Health Talk : น้ำหนักดี สุขภาพดี ชีวีมีสุข โดย พญ.กัลยาณี พรโกเมธกุล แพทย์ผู้ชำนาญการเฉพาะทางด้านการรักษาโรคอ้วน และระบบทางเดินอาหารและตับ ศูนย์อายุรกรรม ศูนย์ทางเดินอาหารและตับ ศูนย์ลดน้ำหนักเพื่อสุขภาพ โรงพยาบาลยันฮี กล่าวตอนหนึ่งว่า โรคอ้วนคือ ภาวะที่ร่างกายมีไขมันสะสมมากเกินไป จนส่งผลเสียต่อสุขภาพ ซึ่งมวลไขมันจะเชื่อมโยงก่อให้เกิดการอักเสบเรื้อรังภายใน แล้วส่งผลต่อภาวะโรคร่วม เช่น เบาหวาน ไขมันในเลือดสูง ไขมันเกาะตับ และที่สำคัญอาจจะส่งผลถึงโรคมะเร็งอีกด้วย ไขมันตัวร้ายที่ก่อโรค คือ ไขมันในช่องท้อง และเชื่อมโยงกับโรคร่วมกว่า 200 ชนิด ไม่ว่าจะเป็นโรคหัวใจ โรคหลอดเลือด ไขมันพอกตับ เบาหวาน มะเร็ง นิ่วในถุงน้ำดี ข้อเข่าเสื่อม นอนกรน กรดไหลย้อน

ไทยครองอันดับ2อาเซียน

“นอกจากนี้ยังส่งผลต่อสุขภาพจิต โรคอ้วนอาจทำให้เกิดความเครียด จนกลายเป็นปัญหาซึมเศร้าตามมาได้ ปัจจุบันโรคอ้วนเป็นปัญหาระดับโลก จากการสำรวจล่าสุดมีคน 800 ล้านคนมีปัญหาโรคอ้วน โดยคนไทยมีปัญหาโรคอ้วนถึงร้อยละ 48 ซึ่งกรุงเทพฯขึ้นแท่นอันดับ 1 มีคนเป็นโรคอ้วนถึงร้อยละ 53 ที่น่าตกใจคือเยาวชนไทยมีปัญหาโรคอ้วนเพิ่มขึ้นทุกปี ล่าสุดพบเด็กไทยกว่าร้อยละ 13 มีปัญหาโรคอ้วน และที่สำคัญ ประเทศไทยยังรั้งเป็นอันดับ 2 ของอาเซียน ที่มีปัญหาโรคอ้วน รองจากมาเลเซีย” พญ.กัลยาณีกล่าว

แนะคุมโภชนาการ-ออกกำลัง

พญ.กัลยาณีกล่าวต่อว่า คนแต่ละคนมีระบบเผาผลาญ หรือเตาเผา ไม่เท่ากัน บางคนบอกอยู่เฉยๆ หายใจก็อ้วนแล้ว สาเหตุเพราะระบบ

กรมการแพทย์
Department of Medical Services
จัดทำโดย สำนักงานเลขานุการกรม กรมการแพทย์
ติดตามข้อมูลข่าวสารเพิ่มเติมได้ที่ www.dms.moph.go.th
กรมการแพทย์

กรมการแพทย์
Department of Medical Services

มติชน
Matichon
Circulation: 950,000
Ad Rate: 1,650

Section: First Section/หน้าแรก
วันที่: เสาร์ 28 มิถุนายน 2568
ปีที่: 48 ฉบับที่: 17275 หน้า: 1(ล่างขวา), 16
Col.Inch: 149.35 Ad Value: 246,427.50 PRValue (x3): 739,282.50 คลิป: สี่สี
หัวข้อข่าว: เฮลท์แคร์วันที่สองยิ่งคึกคัก ปชช.แน่นตรวจสุขภาพฟรี

เผาผลาญของแต่ละคนขึ้นกับหลายปัจจัย เช่น อายุเยอะเผาผลาญได้น้อยกว่าอายุน้อย ผู้หญิงเผาผลาญได้น้อยกว่าผู้ชาย กล้ามเนื้อเยอะจะช่วยระบบเผาผลาญได้ดี ดังนั้น โภชนาการระหว่างการลดน้ำหนักและการออกกำลังกายจึงเป็นเรื่องสำคัญ

"การลดน้ำหนักที่มีคุณภาพและทำให้สุขภาพดีได้ อย่างน้อยต้องลดได้ 5% ขึ้นไป จะทำให้น้ำตาลในเลือดดีขึ้น ความดันดีขึ้นได้ และถ้าลดน้ำหนักได้ 15 เปอร์เซ็นต์ สามารถทำให้โรคเบาหวานสงบได้ด้วย ส่วนระยะเวลาที่เหมาะสมคือ 3-6 เดือน ไม่ใช่ลดเร็วภายใน 2-3 สัปดาห์" แพทย์ผู้เชี่ยวชาญจาก รพ.ยันฮีกล่าว

แห่บุกบูธเอ็มเทคจ้องนวัตกรรม

ผู้สื่อข่าวรายงานบรรยากาศภายในงานเวลา 11.30 น. เป็นไปอย่างคึกคัก มีประชาชนเข้ารับบริการตรวจสุขภาพฟรีอย่างต่อเนื่อง นอกจากนี้ ยังให้ความสนใจบูธต่างๆ อย่างล้นหลาม อาทิ บูธของ MTEC, สมุนไพรอภัยภูเบศร, สภากายภาพบำบัด, 30 บาทรักษาทุกที่ โดย สปสช., Absolute Health Group, เมืองสาธารณสุข และเมือง 30 บาท เป็นต้น ซึ่งผู้เชี่ยวชาญได้ให้ข้อมูลและกิจกรรมด้านสุขภาพต่อประชาชนอย่างคึกคัก

ดร.วรวริศ กอปรสิริพัฒน์ นักวิจัยจาก MTEC กล่าวถึงนวัตกรรมที่นำมาจัดแสดงในวันนี้ว่า โดยหนึ่งในไฮไลต์คือ ชุดบอดี้สูทรุ่น Everyday ที่พัฒนาโดย MTEC ร่วมกับบริษัท ไทยวาโก้ จำกัด (มหาชน) เป็นชุดพยุงกล้ามเนื้อที่ออกแบบมาเพื่อผู้สูงอายุที่มีปัญหากล้ามเนื้ออ่อนแรงและมวลกล้ามเนื้อลดลง ตัวชุดผลิตจากผ้ายืดหยุ่น ช่วยในการทรงตัวและการเคลื่อนไหว สวมใส่ง่าย และสามารถใส่เสื้อผ้าทับได้ โดยคาดว่าจะเริ่มวางจำหน่ายได้ภายในปลายปีนี้ โดยไทยวาโก้จะรับหน้าที่ติดตามผลการใช้งานจากลูกค้า เพื่อนำไปต่อยอดและพัฒนาเพิ่มเติม

ผู้ช่วยอัจฉริยะเตือนกินยา

ด้านนายรัฐธนินท์ วาทย์ชีรานนท์ กรรมการผู้จัดการ บริษัท พี.เอช.ทวีทรัพย์ จำกัด กล่าวว่า นวัตกรรม Medialarm ร่วมพัฒนากับ MTEC เป็นผู้ช่วยอัจฉริยะสำหรับการเตือนการทานยาของผู้สูงอายุ ซึ่งมักมีปัญหาลืมทานยา หรือทานผิดเวลา ทำให้ผู้ดูแลต้องคอยเตือนซ้ำๆ จนอาจเกิดความอึดอัดใจ ตัวอุปกรณ์นี้ไม่ต้องตั้งโปรแกรมซับซ้อน เพียงกดปุ่มหลังรับประทานอาหาร ระบบจะเรียนรู้พฤติกรรมใน 3 วัน และเริ่มแจ้งเตือนด้วยเสียงถามว่า ทานยาหรือยังครับ/ค่ะ พร้อมมีระบบบันทึกการทานยา และปุ่มแจ้งเหตุฉุกเฉินที่เชื่อมต่อกับแอพพลิเคชั่น LINE เพื่อแจ้งเตือนผู้ดูแลทันที

"ปิดท้ายด้วยเทคโนโลยี ToiletSense ระบบอัจฉริยะสำหรับตรวจจับการเข้า-ออกห้องน้ำ โดยจะติดตั้งไว้ที่ทางเข้าห้องน้ำของผู้สูงอายุ เพื่อป้องกันอุบัติเหตุที่มักเกิดขึ้นในพื้นที่ดังกล่าว ระบบจะเรียนรู้พฤติกรรมการใช้ห้องน้ำ เช่น ช่วงเวลาและระยะเวลา หากพบความผิดปกติ เช่น ใช้เวลานานกว่าปกติ หรือไม่เข้าเลย จะมีการแจ้งเตือนไปยังผู้ดูแลผ่านแอพพ์ LINE" นายรัฐธนินท์กล่าว

มั่นใจสาววัย40ยังมีลูกได้

ต่อมาเวลา 13.00 น. เข้าสู่ช่วง Highlight Talk : ตั้งครรภ์คุณภาพในวัย 40+ ทำได้จริงหรือ? โดย นพ.วีรภัทร สมชิต สูตินรีแพทย์ สาขาเวชศาสตร์มารดาและทารกในครรภ์ รพ.บีเอ็นเอช กล่าวว่า ในยุคปัจจุบันที่สิ่งแวดล้อมเปลี่ยนแปลงไป ค่านิยมเปลี่ยนไปตาม การที่ครอบครัวหนึ่งจะตัดสินใจที่จะมีลูกสักคน ต้องคิดหลายประเด็น ในปัจจุบัน การพัฒนาทางการแพทย์ที่มีมากขึ้น เช่น มีการฝากไข่ จึงไม่จำเป็นต้องรีบตั้งครรภ์ตอนช่วงอายุ 30-35 ปี สามารถฟรีอายุไข่เอาไว้ได้ เมื่อไหร่ที่เราพร้อม เราสามารถตั้งครรภ์ ณ อายุตอนที่พร้อมได้ โดยอายุหรือคุณภาพของรังไข่ของผู้หญิงทุกคนถูกกำหนดไว้ตั้งแต่เกิด ดังนั้น การทำงานของรังไข่จะถูกเซตมาแล้วว่าจะเกษียณเมื่อไหร่ เพราะฉะนั้น ตามข้อมูลในปัจจุบัน ช่วงอายุที่มีโอกาสการตั้งครรภ์มากที่สุดคือ 20-30 ปี มีโอกาสที่จะตั้งครรภ์ในแต่ละรอบเดือนประมาณ 25% และต่อปีประมาณ 95-96% ส่วนช่วงอายุ 30-40 ปี มีโอกาสที่จะตั้งครรภ์ในแต่ละรอบเดือน ที่จะสำเร็จได้ประมาณ 15-20% และช่วงอายุมากกว่า 40 ปีขึ้นไป มีโอกาสที่จะตั้งครรภ์ในแต่ละรอบเดือน 1-5% เท่านั้น ในเฉพาะคนที่มีประจำเดือนตามปกติ ดังนั้น พออายุมากขึ้น โอกาสที่จะตั้งครรภ์ในแต่ละรอบเดือนจะน้อยลง ถึงแม้ว่าบางคนมีโอกาสตั้งครรภ์ แต่คุณภาพของไข่ที่ตกลงมาจะลดลงตามอายุที่มากขึ้น ทั้งนี้ อายุ 20-30 ปี ถือเป็นช่วงที่มีโอกาสการตั้งครรภ์โดยวิธีธรรมชาติได้มากที่สุด

"ยังยืนยันได้ว่าในวัย 40 ปีขึ้นไปสามารถตั้งครรภ์ได้จริง หากมีการวางแผนจะตั้งครรภ์ในช่วงอายุ 40 ปี จะต้องเตรียมพร้อมเรื่องการดูแลสุขภาพเป็นสำคัญมาก การออกกำลังกาย ดูแลโภชนาการ เพื่อป้องกันไม่ให้มีโรคประจำตัวแทรกซ้อนในขณะตั้งครรภ์" นพ.วีรภัทรกล่าว

อภัยภูเบศรแจกหนังสือ-ต้นไม้

บรรยากาศภายในงานเป็นไปอย่างคึกคัก หนึ่งในบูธที่มีผู้สนใจจำนวนมาก ได้แก่ สมุนไพรอภัยภูเบศร พทป.ปิยนันท์ มานะกรูด แพทย์แผนไทยประยุกต์ กล่าวว่า วันนี้บูธอภัยภูเบศรนำผลิตภัณฑ์มาจำหน่าย โดยปีนี้มีการแจกหนังสือสุขภาพและต้นไม้สมุนไพรไม่ซ้ำชนิดกันในแต่ละวัน โดยวันนี้แจกใบบัวบก มีสรรพคุณช่วยบำรุงสมองและบรรเทาอาการร้อนใน เหมาะกับทุกช่วงวัย วันเสาร์แจกหญ้าปักกิ่ง สมุนไพรที่ช่วยเสริมภูมิคุ้มกันให้ร่างกาย และวันอาทิตย์แจกอัญชันพันธุ์ดี บำรุงสายตา เหมาะกับผู้ที่ใช้สายตาอยู่หน้าจอเป็นเวลานาน

กรมการแพทย์
Department of Medical Services
จัดทำโดย สำนักงานเลขานุการกรม กรมการแพทย์
ติดตามข้อมูลข่าวสารเพิ่มเติมได้ที่ www.dms.moph.go.th
กรมการแพทย์

กรมการแพทย์
Department of Medical Services

บางกอกทูเดย์
Bangkok Today
Circulation: 150,000
Ad Rate: 1,000

Section: First Section/-
วันที่: ศุกร์ 27 มิถุนายน - พฤหัสบดี 3 กรกฎาคม 2568
ปีที่: 23 **ฉบับที่:** 3454 **หน้า:** 28(เต็มหน้า), 29
Col.Inch: 190.84 **Ad Value:** 190,840 **PRValue (x3):** 572,520 **คลิป:** สี่สี
คอลัมน์: วินทุกเวที(ที)Ways to Win: ถอดรหัสภารกิจ 'มิสเวิลด์'มหาชน











ถอดรหัสภารกิจ 'มิสเวิลด์'มหาชน

การเดินทางกลับบ้าน (homecoming) ของ **"โอปอล-สุชาตา ช่วงศรี"** สาวไทยคนแรกที่สร้างประวัติศาสตร์ไทยด้วยการคว้ามงฟ้า **"มิสเวิลด์ 2025" (Miss World 2025)** และเป็นคนที่ 72 ของโลก นับเป็นเวทีที่ถูกกล่าวขานว่า **"หิน"** ที่สุดในบรรดาเวทีแกรนด์สแลม โดยมีผู้เข้าประกวดในระยะหลังมากกว่า 100 ประเทศ

การปฏิบัติภารกิจก่อนเดินทางกลับบ้าน ตลอดจนกลับมาปฏิบัติภารกิจที่เมืองไทย ล้วนได้รับการต้อนรับอย่างสมเกียรติและศักดิ์ศรี ที่สร้างความประทับใจอย่างไม่มีวันลืมเลือน โดยเฉพาะเมื่อมาถึงแผ่นดินแม่ ก็ได้รับช่อดอกไม้พระราชทานแสดงความยินดีจากสมเด็จพระเจ้าลูกเธอ เจ้าฟ้าสิริวัณณวรี นารีรัตนราชกัญญา

ดร.บ๊อบ-จุมพล โพธิสุวรรณ ขอถอดรหัสภารกิจแรก ๆ ในเมืองไทย ของมิสเวิลด์ 2025 กันว่า เธอไปทำอะไร ที่ไหน เมื่อไหร่ อย่างไร และสื่อความหมายว่าอย่างไร ที่สำคัญ แต่ละความหมายที่ถอดรหัส นั่นคือ ความเป็นตัวตนของเธอ

เข้าพบนายกรัฐมนตรี

นับเป็นเกียรติอย่างยิ่ง เมื่อ **"โอปอล สุชาตา"** และคณะ อาทิ **คุณจูเลีย มอร์ลีย์** ประธานและซีอีโอขององค์กร Miss World และ **คุณปุ้ย-ปิยาภรณ์ แสนโกศิก** ประธานกรรมการบริหาร บริษัท ทีพีเอ็น โกลบอล จำกัด ได้เข้าพบ **นายกฯ อิ๊งค์-แพทองธาร ชินวัตร** ณ ทำเนียบรัฐบาล โดยการพบปะกันในครั้งนี้ **นายจิรายุ ห่วงทรัพย์** โฆษกประจำสำนักนายกรัฐมนตรี กล่าวว่า ถือเป็นสัญลักษณ์แห่งพลังของสตรีไทย ที่สามารถสร้างชื่อเสียงและแรงบันดาลใจให้กับคนรุ่นใหม่ทั่วประเทศ โดยเฉพาะในประเด็นสิทธิสตรี การศึกษา และการพัฒนาอย่างยั่งยืน ซึ่งเป็นหัวใจสำคัญของนโยบายรัฐบาลในปัจจุบัน ทั้งการเข้าเยี่ยมคารวะของ **มิสเวิลด์ 2025** ยังเป็นการส่งสารเชิงบวกต่อประชาคมโลกว่าประเทศไทยมุ่งมั่นที่จะเป็นผู้นำด้านความเท่าเทียมทางเพศอีกด้วย ซึ่งนายกรัฐมนตรีจะใช้โอกาสนี้กล่าวแสดงความยินดีและรับฟังประสบการณ์ด้านต่างๆ เพื่อนำมาส่งเสริมศักยภาพของสตรี

กรมการแพทย์
Department of Medical Services

บางกอกทูเดย์
Bangkok Today
Circulation: 150,000
Ad Rate: 1,000

Section: First Section/-
วันที่: ศุกร์ 27 มิถุนายน - พฤหัสบดี 3 กรกฎาคม 2568
ปีที่: 23 **ฉบับที่:** 3454 **หน้า:** 28(เต็มหน้า), 29
Col.Inch: 190.84 **Ad Value:** 190,840 **PRValue (x3):** 572,520 **คลิป:** สี่สี
คอลัมน์: วินทุกเว(ที)Ways to Win: ถอดรหัสภารกิจ 'มิสเวิลด์'มหาชน

ไทยในทุกมิติ ทั้งในด้านการศึกษา การรณรงค์เรื่องสุขภาพ การมีส่วนร่วมในทางเศรษฐกิจและการเมือง ตลอดจนการใช้ซอฟต์พาวเวอร์เพื่อส่งเสริมบทบาทสตรีและวัฒนธรรมไทยอย่างสร้างสรรค์ ซึ่งรัฐบาลให้ความสำคัญอย่างต่อเนื่อง

โอปอล สุชาตา กล่าวกับนายกฯ โดยสรุปว่า โครงการสำคัญอย่างมะเร็งเต้านมที่กำลังดำเนินการอยู่ อยากจะร่วมทำกับนายกรัฐมนตรี และรัฐบาล เพื่อให้เข้าถึงประชาชนมากขึ้น ผลักดันโครงการสำหรับเด็กและผู้หญิงในประเทศไทยให้ดีขึ้น พร้อมชื่นชมนายกฯ และให้กำลังใจในการทำงาน อย่างตอนที่ไปประกวดในเวทีโลก ตนก็มีนายกฯ เป็นต้นแบบในการพรีเซนต์ความเป็นผู้หญิงไทย ด้านนายกฯ กล่าวว่า ตนพร้อมผลักดันและทำงานร่วมกันอย่างเต็มที่

ถอดรหัส : นายกรัฐมนตรีคือ สัญลักษณ์ของความเป็นผู้นำ

ลักษณะผู้นำที่ดีคือ 1. มีภาวะผู้นำ ผู้นำที่ดีจะมีความเชี่ยวชาญในงานของตนเอง และมีความเข้าใจเกี่ยวกับวิชาชีพ และองค์กรที่ทำงานอยู่ และมีความเป็นผู้นำ และสามารถสร้างแรงบันดาลใจให้กับผู้อื่นได้อย่างมีประสิทธิภาพ **2. มีความสามารถในการสื่อสาร** คุณสมบัติผู้นำที่ดี จะต้องมีความสามารถในการสื่อสารอย่างชัดเจน และมีประสิทธิภาพ ไม่ว่าจะเป็นการสื่อสารด้วยภาษาเขียนหรือภาษาพูด **3. มีความคิดริเริ่มสร้างสรรค์** ผู้นำที่ดีจะมีความคิดริเริ่ม สร้างสรรค์ ในการแก้ไขปัญหา และพัฒนาองค์กร **4. มีความรับผิดชอบ เป็นแบบอย่างที่ดี** ผู้นำที่ดีจะมีความรับผิดชอบต่องาน และทีมงานของตนเอง และเป็นแบบอย่างที่ดีในการดำเนินการ และการทำงาน **5. เปิดกว้าง ให้โอกาส** ผู้นำที่ดีจะมีความสามารถในการเป็นผู้นำที่เปิดกว้าง และให้โอกาสให้กับผู้อื่นในทีม และช่วยส่งเสริมการเติบโต และพัฒนาสมาชิก

6. เข้าใจความต้องการของลูกค้า ผู้นำที่ดีจะมีความเข้าใจในความต้องการของลูกค้า และสามารถเป็นตัวกลางในการติดต่อกับลูกค้าได้อย่างมีประสิทธิภาพ **7. บริหารจัดการทรัพยากรได้ดี** ผู้นำที่ดีจะมีความเชี่ยวชาญในการบริหารจัดการทรัพยากรขององค์กร เช่น การบริหารจัดการทรัพยากรบุคคล และการเงิน **8. รู้จักการวางกลยุทธ์** ผู้นำที่ดีจะมีกลยุทธ์ในการดำเนินงานขององค์กร โดยสามารถวางแผน และดำเนินการให้เป็นไปตามเป้าหมาย และวิสัยทัศน์ขององค์กรได้อย่างมีประสิทธิภาพ **9. กล้าตัดสินใจ** ผู้นำที่ดีจะมีความกล้าในการตัดสินใจ และการดำเนินการเพื่อสนับสนุนการเติบโต และพัฒนาองค์กร **10. มีความรับผิดชอบยอมรับความผิดพลาด**ผู้นำที่ดีจะมีความเปิดเผย และยอมรับความผิดพลาด เพื่อเรียนรู้ และปรับปรุงวิธีการดำเนินงานในอนาคตให้ดียิ่งขึ้น *(ที่มา : mindspringconsulting)*

เยี่ยมผู้ป่วยเด็ก'โรงพยาบาลเด็ก'

มากกว่าความงาม คือ พลังแห่งการให้ **"โอปอล สุชาตา"** เติมไออุ่นแห่งความหวัง ส่งพลังใจถึงหัวใจ **"นักสู้ดวงน้อย"** ซึ่งสาวงามผู้ไม่ได้มีเพียงความสวยงามภายนอก แต่ยังพกพาหัวใจที่ยิ่งใหญ่เดินทางไปมอบรอยยิ้มและกำลังใจ เพื่อจุดประกายความหวังให้แก่หัวใจดวงน้อย ณ โรงพยาบาลเด็ก ผ่านมูลนิธิโรงพยาบาลเด็กกองทุนอาคารเฉลิมพระเกียรติฯ โดยมี **นพ.ธนินทร์ เวชชาภินันท์** รองอธิบดีกรมการแพทย์ พร้อมด้วย **นพ.อาคม ชัยวีระวัฒนะ** ผู้อำนวยการ สถาบันสุขภาพเด็กแห่งชาติมหาราชินี หรือ โรงพยาบาลเด็ก ร่วมให้การต้อนรับ

บรรยากาศภายในโรงพยาบาลถูกเติมเต็มไปด้วยเสียงหัวเราะและรอยยิ้ม เมื่อโอปอลได้เข้าไปพูดคุย และส่งมอบพลังใจให้กับน้องๆ ผู้ป่วยเด็ก ซึ่งเปรียบเสมือน **"นักสู้ตัวน้อย"** ที่กำลังต่อสู้กับอาการป่วยอย่างเข้มแข็ง รอยยิ้มเล็กๆ และคำพูดที่ให้กำลังใจจากเธอ กลายเป็นดั่งน้ำทิพย์ชโลมใจ ไม่ใช่แค่กับตัวเด็กๆ แต่ยังเผื่อแผ่ไปถึงครอบครัวและทีมบุคลากรทางการแพทย์ผู้ทุ่มเทอีกด้วย

กิจกรรมในครั้งนี้เป็นภาพสะท้อนที่งดงามของคำว่า **"นางงามของจริง"** ที่พิสูจน์ให้เห็นว่า คุณค่าที่แท้จริงของตำแหน่งและโอกาสที่ได้รับ ไม่ได้อยู่ที่มงกุฎหรือสายสะพายที่สวมใส่ แต่อยู่ที่การใช้คุณค่านั้นเพื่อสร้างประโยชน์และแรงบันดาลใจให้กับสังคม คือการใช้ **"ความงาม"** เป็นเครื่องมือในการสร้าง **"ความดี"** เพราะความงามที่ยั่งยืนที่สุด คือ ความงามที่เกิดจากการสร้างสิ่งดี ๆ ให้กับโลกใบนี้

ถอดรหัส : เด็กคือ สัญลักษณ์ผ้าขาวและผ้าหลากสี

ในอดีตเรามักจะเห็นการเปรียบเด็กว่าเป็นผ้าขาวที่ยังบริสุทธิ์ผุดผ่อง และพร้อมให้ผู้ใหญ่แต่งแต้มสีสันลงไปในผ้าผืนนั้นผ่านการอบรมสั่งสอนภายในครอบครัว การศึกษา หรือสิ่งแวดล้อมรอบตัวที่จะหล่อหลอมให้เด็กเติบโต แต่บางครั้งเราก็อาจจะเผลอคิดไปเองว่าเด็กต้องเป็นผ้าขาวเสมอไป และไม่ยอมรับในสิ่งที่เด็กต้องการ เพราะเห็นว่าเด็กกลุ่มนั้นยังคงเป็น **"ผ้าขาว"** อยู่ และไร้เดียงสาเกินกว่าจะตัดสินใจอะไรได้ เด็กบางกลุ่มจึงต้องจำใจเรียนหรือทำในสิ่งที่ตนเองไม่ถนัด หรือไม่ได้อยากทำตั้งแต่แรก เพียงเพราะตามใจผู้อื่นที่พยายาม **"แต่งแต้ม"** ให้เรียนในสิ่งที่ตนต้องการ แต่ตัวเด็กเองไม่ได้ต้องการที่จะเรียน ท้ายที่สุดแล้วผลเสียจะเกิดขึ้นกับตัวเด็กเองมากที่สุดทั้งด้านร่างกายและจิตใจ และกลายเป็นเพียงผ้าผืนหนึ่งที่สีสันผิดเพี้ยน เพียงเพราะเกิดจากการ **"แต่งแต้ม"** โดยไม่ได้คำนึงถึงตัวเด็กเลย

แท้ที่จริงแล้ว เด็กเปรียบเสมือน **"ผ้าหลากสี"** ที่แต่ละผืนก็มีจุดเด่นและความสามารถที่หลากหลายนับไม่ถ้วน เช่น เด็กบางคนอาจมีพรสวรรค์ในด้านใดด้านหนึ่ง หรือมีความกล้าแสดงออก ความสามารถที่หลากหลายเหล่านี้เปรียบเสมือนสีของผ้าที่ติดตัวมาตั้งแต่กำเนิด และสีนี้จะเปล่งประกายขึ้นเรื่อย ๆ ผ่านการสนับสนุนของคนในครอบครัว ครูในโรงเรียน รวมถึงการเปิดโอกาสต่าง ๆ ให้เด็กคนหนึ่งได้พบเจอในชีวิตการเป็นนักเรียน ไม่ปิดกั้นโอกาสในการทำสิ่งที่ชอบ ตราบใดที่ไม่ส่งผลกระทบต่อตนเองและผู้อื่น การสนับสนุนเหล่านี้เองจะเป็นปัจจัยสำคัญในการเพิ่มขีด

กรมการแพทย์
Department of Medical Services
จัดทำโดย สำนักงานเลขานุการกรม กรมการแพทย์
ติดตามข้อมูลข่าวสารเพิ่มเติมได้ที่ www.dms.moph.go.th
กรมการแพทย์

กรมการแพทย์
Department of Medical Services

บางกอกทูเดย์
Bangkok Today
Circulation: 150,000
Ad Rate: 1,000

Section: First Section/-
วันที่: ศุกร์ 27 มิถุนายน - พฤหัสบดี 3 กรกฎาคม 2568
ปีที่: 23 **ฉบับที่:** 3454 **หน้า:** 28(เต็มหน้า), 29
Col.Inch: 190.84 **Ad Value:** 190,840 **PRValue (x3):** 572,520 **คลิป:** สี่สี
คอลัมน์: วินทุกเว(ที)Ways to Win: ถอดรหัสภารกิจ 'มิสเวิลด์'มหาชน

ความสามารถทักษะของเด็ก และช่วยให้มีความสุขในการเรียน หรือการทำกิจกรรมต่าง ๆ ที่เด็กชอบ เมื่อเด็กเรียนหรือทำในสิ่งที่เขาชอบ นั่นถือเป็นโอกาสทองที่เด็กจะเกิดการเรียนรู้ได้ดีที่สุด องค์ความรู้นั้นก็จะติดตัวไปจนพวกเขาเติบโตเป็นผู้ใหญ่ในสังคม *(ที่มา : สุรศักดิ์ แซ่ลิ้ม นักวิชาการด้านมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์)*

"เมื่อเด็กเปรียบเสมือนผ้าหลากสี ผู้ปกครองและครูจึงควรช่วยกันหาว่าความสามารถที่แท้จริงของเด็กคืออะไร และสนับสนุนให้พวกเขาได้เรียนหรือทำในสิ่งที่ตัวเองถนัดและชอบอย่างเต็มที่ แต่อย่า "ทาสีทับ" จนความฝันหรือความสามารถเหล่านั้นผิดเพี้ยนหรือถูกกลบหายไป เพราะผลเสียจะตกอยู่กับเด็กที่เรารัก หากจะแก้ไขก็อาจสายเกินไป"

ร่วมงานด้านกีฬาฟุตบอล

"โอปอล สุชาตา" เข้าร่วมงานแถลงข่าว **"New Season New Home"** เพื่อประกาศความพร้อมในการถ่ายทอดสดลีกฟุตบอลระดับโลก **"พรีเมียร์ลีก-เอมิเรตส์ เอฟเอ คัพ"** จัดโดย บริษัท จัสมิน อินเตอร์เนชั่นแนล จำกัด (มหาชน) หรือ JAS ผู้ได้ลิขสิทธิ์จาก The Football Association Premier League Limited (Pre-mier League) อย่างเป็นทางการแต่เพียงผู้เดียว (Exclusivity right) ในการถ่ายทอดสดฟุตบอลพรีเมียร์ลีก และเอมิเรตส์ เอฟเอ คัพ ตลอด 6 ฤดูกาล ใน 3 ประเทศ ได้แก่ ประเทศไทย ประเทศลาว และประเทศกัมพูชา ร่วมกับ บริษัท โมโน เน็กซ์ จำกัด (มหาชน) หรือ MONO โดยโอปอล ได้ปรากฏตัวกับโชว์สุดพิเศษ พร้อมกับถ้วย Premier League Trophy เพื่องานนี้โดยเฉพาะ

ถอดรหัส : กีฬา สัญลักษณ์ของการมีสุขภาพที่ดี สดใส ร่าเริง ส่วนฟุตบอล คือ สัญลักษณ์ของความคล่องแคล่วว่องไว

เทคนิคการสร้างความสดใส **1. ดูแลสุขภาพกาย : ออกกำลังกายสม่ำเสมอ** : การออกกำลังกายช่วยกระตุ้นการหลั่งสารเอ็นดอร์ฟิน ซึ่งเป็นสารแห่งความสุข ช่วยลดความเครียดและทำให้นอนหลับได้ดีขึ้น **กินอาหารที่มีประโยชน์** : การทานอาหารที่มีประโยชน์ต่อร่างกายจะช่วยเสริมสร้างพลังงานและทำให้ร่างกายแข็งแรง **พักผ่อนให้เพียงพอ** : การนอนหลับพักผ่อนให้เพียงพอเป็นสิ่งสำคัญในการฟื้นฟูร่างกายและจิตใจ **หลีกเลี่ยงพฤติกรรมเสี่ยง** : การสูบบุหรี่ ดื่มแอลกอฮอล์ และการใช้สารเสพติด ล้วนส่งผลเสียต่อสุขภาพกายและใจ

2. ดูแลสุขภาพใจ : จัดการกับความเครียด : การทำสมาธิ ฝึกหายใจ หรือการหากิจกรรมที่ช่วยคลายเครียด เช่น การฟังเพลง ดูหนัง หรือการเล่นกับสัตว์เลี้ยง สามารถช่วยลดความเครียดได้ **ฝึกสติและสมาธิ** : การฝึกสติและสมาธิช่วยให้จิตใจสงบและสามารถรับมือกับความเครียดได้ดีขึ้น **มองโลกในแง่บวก** : การมองโลกในแง่บวก การให้กำลังใจตัวเอง และการมีความสุขกับสิ่งเล็กๆ น้อยๆ รอบตัว จะช่วยให้คุณมีความสุขและสดใสมากขึ้น

3. ทำกิจกรรมที่ชอบ : ทำในสิ่งที่ชอบ : การหากิจกรรมที่ชอบและได้ทำในสิ่งที่ชอบจะช่วยเพิ่มความสุขและลดความเครียด **เรียนรู้สิ่งใหม่ๆ** : การเรียนรู้สิ่งใหม่ๆ จะช่วยเปิดโลกทัศน์และเพิ่มความสดใสให้กับชีวิต **ใช้เวลาอยู่กับคนที่คุณรัก** : การใช้เวลากับคนที่คุณรักและมีความสัมพันธ์ที่ดี จะช่วยสร้างความสุขและความรู้สึกอบอุ่น **ทำกิจกรรมกลางแจ้ง** : การได้อยู่ท่ามกลางธรรมชาติและการทำกิจกรรมกลางแจ้ง จะช่วยให้ร่างกายและจิตใจสดชื่น

4. สร้างเป้าหมายในชีวิต : ตั้งเป้าหมาย-การมีเป้าหมายในชีวิตจะช่วยให้คุณมีทิศทางและแรงบันดาลใจในการใช้ชีวิต วางแผนและลงมือทำ-การวางแผนและลงมือทำตามเป้าหมายจะช่วยให้คุณรู้สึกถึงความสำเร็จและมีความสุขกับชีวิต การสร้างความสดใสให้กับตัวเองเป็นสิ่งที่ต้องทำอย่างต่อเนื่อง การดูแลทั้งสุขภาพกายและใจ การทำกิจกรรมที่ชอบ และการมีเป้าหมายในชีวิต จะช่วยให้คุณมีความสุขและสดใสได้ในทุกๆ วัน

เยี่ยมหมู่บ้านช้างอยุธยา

"โอปอล สุชาตา" นำคณะ Miss World ไปเยี่ยมชมช้าง หนึ่งในสัญลักษณ์อันโดดเด่นของไทย ที่หมู่บ้านช้างเพนียดหลวง จังหวัดพระนครศรีอยุธยา ทั้งนี้ **คุณจูเลีย มอร์ลีย์** ยังได้บริจาคเงิน 20,000 ดอลลาร์สหรัฐ หรือประมาณ 6.5 แสนบาท ให้กับหมู่บ้านช้างดังกล่าวอีกด้วย

โอปอล ได้โพสต์ภาพผ่านอินสตาแกรมส่วนตัว พร้อมกับเขียนข้อความที่แปลเป็นไทยว่า "วันนี้ฉันได้รับหน้าที่พาทีม Miss World ไปเยี่ยมชมช้าง หนึ่งในสัญลักษณ์อันโดดเด่นของประเทศไทย มันเป็นประสบการณ์ที่สนุกสนานและมีความหมายอย่างมาก เพราะเต็มไปด้วยความอบอุ่น และความภูมิใจในวัฒนธรรม ฉันรู้สึกปลื้มมากที่ คุณจูเลีย มอร์ลีย์ บริจาคเงิน 20,000 ดอลลาร์สหรัฐ ให้กับหมู่บ้านช้างเพนียดหลวง เพื่อสนับสนุนการดูแลเหล่าช้าง การอุทิศตนตลอดชีวิตของเธอเพื่อเด็ก สัตว์ และสังคม ยังคงสร้างแรงบันดาลใจให้ฉันอย่างมาก ความเห็นอกเห็นใจและความมุ่งมั่นที่ไม่เปลี่ยนแปลงของเธอทำให้เส้นทางสำหรับภารกิจของฉันเองเพื่อตอบแทนโลกด้วยจุดมุ่งหมาย หัวใจ และความหวัง" *(ที่มา : ไนน์เอ็นเตอร์เทน)*

ถอดรหัส : ช้างมีสัญลักษณ์หลากหลายความหมาย ซึ่งอาจเปลี่ยนแปลงได้ขึ้นอยู่กับบริบทหรือวัฒนธรรม อย่างไรก็ตาม ช้างมักจะสื่อถึงสิ่งต่อไปนี้

1. ความแข็งแกร่ง : ด้วยขนาดและพละกำลังอันมหาศาล ช้างจึงเป็นตัวแทนของความแข็งแกร่งทั้งทางร่างกายและจิตใจ สัญลักษณ์นี้สามารถสร้างแรงบันดาลใจให้คุณเผชิญกับความท้าทายด้วยความอดทนและความมุ่งมั่น **2. ภูมิปัญญา** : ช้างเป็นสัตว์ที่มีความฉลาดและความจำดี ในทางจิตวิญญาณ ช้างอาจสื่อถึงภูมิปัญญาและความสามารถในการเรียนรู้จากประสบการณ์ในอดีต **3. ครอบครัวและชุมชน** : ช้างมีโครงสร้างครอบครัวที่แน่นแฟ้น โดยสมาชิกทุกคนมีบทบาทสำคัญ สิ่งนี้ทำให้ช้างเป็นสัญลักษณ์ของความภักดี ความสามัคคี และสายสัมพันธ์อันแน่นแฟ้นในครอบครัว **4. ความอดทน** : ช้างเคลื่อนไหวช้าและจงใจ เป็นสัญลักษณ์ของความอดทนและการพิจารณาอย่างรอบคอบในการตัดสินใจ *(ที่มา : centreofexcellence)*

ให้สัมภาษณ์สื่อไทย

เรียกได้ว่าสมมงฟ้ามงแรกของไทยมาก สำหรับ **"โอปอล สุชาตา ช่วงศรี"** ล่าสุดเธอได้พบปะพี่ ๆ สื่อมวลชน แบบใกล้ชิดเป็นกันเองครั้งแรก รวมถึงได้เปิดใจในทุก ๆ เรื่อง ซึ่งโอปอล เผยว่า ตั้งแต่ได้รับตำแหน่งมิสเวิลด์ คนแรกของประเทศไทย เป็นช่วงเวลาที่เธอ

กรมการแพทย์
Department of Medical Services

บางกอกทูเดย์
Bangkok Today
Circulation: 150,000
Ad Rate: 1,000

Section: First Section/-
วันที่: ศุกร์ 27 มิถุนายน - พฤหัสบดี 3 กรกฎาคม 2568
ปีที่: 23 ฉบับที่: 3454 หน้า: 28(เต็มหน้า), 29
Col.Inch: 190.84 Ad Value: 190,840 PRValue (x3): 572,520 คลิป: สี่สี
คอลัมน์: วินทุกเวา(ที)Ways to Win: ถอดรหัสภารกิจ 'มิสเวิลด์'มหาชน



มีความสุขมาก ประทับใจแฟน นางงาม และรับรู้ถึงแรงใจตลอดการประกวด โดยหลังจากนี้ โอปอล มีแพลนไปทำภารกิจของมิสเวิลด์ ตามประเทศต่าง ๆ เป็นเวลา 1 ปี และเธอพร้อมเป็นผู้หญิงระดับโลก ฝากทุกคนติดตามและเป็นกำลังใจให้โอปอล ด้วย

โอปอลกล่าวถึงการเป็นนางงามที่สร้าง **"ตำนาน"** มงแรกให้ประเทศ ว่า คำว่าคนแรกของประเทศไทย คงไม่ได้รู้สึกว้าว!..ขนาดนั้น อาจจะเป็นเพราะยังมองภาพไม่ออก อาจจะหลังจากนี้อีก 20-30 ปี เราน่าจะเห็นภาพมากขึ้น และก็คงรู้สึกดีใจ เมื่อเวลาผ่านไปหลายสิบปีแล้ว คนก็ยังพูดถึงเรา ต่อให้เราแก่ตัวลง เป็นคุณยายไปแล้วหรือไม่ได้มีชีวิตอยู่บนโลกนี้แล้ว คนก็คงจะพูดถึงเราอยู่ เราคงได้เป็นแบบอย่างให้กับมิสเวิลด์ไทยแลนด์รุ่นต่อไป

และหนึ่งในคำถามของสื่อคือ เมื่อให้เปรียบตัวเองเป็นสวนดอกไม้ เป็นสวนดอกไม้อะไร และรดน้ำพรวนดินอย่างไร โอปอลตอบว่า ขอเปรียบตัวเองเป็น **"ดอกรัก"** เพราะว่า ดอกรักเป็นดอกไม้ชนิดหนึ่งที่โอปอลชอบมาก ๆ และด้วยชื่อของมันเป็นดอกไม้ที่เต็มไปด้วยความรัก ต้องใช้ความรัก ความละเอียด ความพิถีพิถัน ในการนำไปใช้งาน นั่นคือ สิ่งที่โอปอลได้รับจากทุกคนในการดูแลสวน เหมือนที่โอปอลบอกว่า ถ้าโอปอล ดูแลด้วยตัวเองเหนื่อยมาก เพราะผ่านพายุ ผ่านมรสุม ผ่านความแห้งแล้ง ตามช่วงชีวิตที่เราเจอ" *(ที่มา : matichon/ เส้นทางบันเทิง ช่อง 7HD)*

ถอดรหัส : สื่อมวลชนเปรียบเสมือน กระจกสะท้อนสังคม, ปากเสียงของประชาชน, และเป็นสุนัขเฝ้าบ้าน (watchdog) ที่คอยสอดส่องดูแลความเรียบร้อยในสังคม, พวกเขามีบทบาทสำคัญในการให้ข้อมูลข่าวสาร, สร้างความรู้ความเข้าใจ, และเป็นกระบอกเสียงให้ประชาชน อีกทั้งยังมีบทบาทสำคัญอย่างมากในสังคม และการทำหน้าที่อย่างมีความรับผิดชอบและเป็นธรรม จะช่วยให้สังคมมีความโปร่งใส, มีความรู้, และมีการพัฒนาที่ยั่งยืน

"7 C" เพื่อการสื่อสารที่ดี และประสบความสำเร็จช่วยพัฒนาทักษะการสื่อสารและเพิ่มโอกาสให้ผู้รับข้อมูลได้เข้าใจข้อมูลตรงตามความตั้งใจของผู้สื่อสาร เป็นเครื่องมือที่นำมาใช้ได้ทั้งกับการสื่อสารด้วยวาจา

1. **ชัดเจน (Clear)** : ในการสื่อสารไม่ว่าจะด้วยการพูดหรือการเขียน ข้อมูลที่สื่อสารต้องมีความชัดเจน เข้าใจง่าย ชัดในเนื้อหาสาระ ใช้คำที่มีความหมายตรงตัว ไม่ต้องตีความจนอาจเกิดความเข้าใจผิด 2. **ถูกต้อง (Correct)** : ความถูกต้องของข้อมูล หมายถึงเป็นข้อเท็จจริง ตรวจสอบได้ สร้างความมั่นใจแก่ผู้รับข้อมูลว่าไม่ได้ถูกหลอกให้หลงเชื่อ ใช้ภาษาได้อย่างถูกต้องเหมาะสม ถูกต้องทั้งไวยากรณ์และตัวสะกด 3. **ครบถ้วน (Complete)** : การสื่อสารควรเป็นการส่งข้อมูลซึ่งเป็นข้อเท็จจริงทั้งหมดที่ผู้รับข้อมูลควรทราบ ความครบถ้วนนี้จะต่างกันไปในแต่สถานการณ์ ไม่ตกหล่นเนื้อหาสาระที่สำคัญ เป็นข้อมูลที่สร้างแรงจูงใจ 4. **หนักแน่นมีสาระ (Concrete)** : ข้อมูลควรมีความจำเพาะเจาะจง หนักแน่น มีสาระ ไม่คลุมเครือหรือกว้างจนเกินไป มีข้อเท็จจริงไม่ใช้คำที่ลดความน่าเชื่อถือ จำเพาะเจาะจงในประเด็นที่สื่อสารมีความเป็นรูปธรรมในเรื่องที่สื่อสาร 5. **กระชับ (Concise)** : ข้อมูลควรกระชับ ตรงประเด็น ไม่เยิ่นเย้อ ชูเนื้อหาสาระหลักได้ชัดเจน ไม่กล่าววนเวียน ซ้ำแล้วซ้ำอีก 6. **สมเหตุสมผล (Coherent)** : ข้อมูลที่สื่อสารควรมีตรรกะ มีความเป็นเหตุเป็นผล เชื่อมโยงและสอดคล้องสัมพันธ์กับประเด็นหลัก สร้างมุมมองแนวคิดที่เป็นประโยชน์แก่ผู้รับเพื่อให้ได้รับการตอบสนองที่เป็นบวก มองโลกในแง่ดี เน้นไปในสิ่งที่เป็นไปได้ 7. **มีมารยาท (Courteous)** : ข้อมูลที่สื่อสารควรมีลักษณะที่เป็นมิตร เปิดเผยตรงไปตรงมา ไม่มีประเด็นซ่อนเร้นหรือเหน็บแนมก้าวร้าว เลือกใช้คำพูดที่สุภาพ ให้เกียรติ ไม่นำอคติใด ๆ มาบิดเบือนข้อมูลให้ผิดไปจากข้อเท็จจริง คำนึงถึงความคิดเห็น มุมมอง ทัศนคติ ของผู้รับข้อมูล ไม่หักหาญหรือฝืนความรู้สึกนึกคิดของผู้รับ ใช้คำในเชิงบวก *(ที่มา : businessplus)*

1 ปี ที่ "โอปอล-สุชาตา ช่วงศรี" จะเดินทางไปปฏิบัติภารกิจทั่วโลกในฐานะ "มิสเวิลด์ 2025" เธอจะได้เก็บความทรงจำที่ดีและถ่ายทอดออกเป็นหลักแห่งความสำเร็จให้กับผู้คนที่รักและศรัทธาในตัวของโอปอลที่สมกับ "Beauty with a Purpose...งานอย่างมีคุณค่า" ■

เรื่อง : ดร.บ๊อบ-จุมพล โพธิสุวรรณ
ภาพ : เพจ Miss Thailand World/Internet

กรมการแพทย์
Department of Medical Services
จัดทำโดย สำนักงานเลขานุการกรม กรมการแพทย์
ติดตามข้อมูลข่าวสารเพิ่มเติมได้ที่ www.dms.moph.go.th
กรมการแพทย์

กรมการแพทย์
Department of Medical Services

มติชน
Matichon
Circulation: 950,000
Ad Rate: 1,200

Section: First Section/-
วันที่: จันทร์ 30 มิถุนายน 2568
ปีที่: 48 ฉบับที่: 17277 หน้า: 13(บนขวา)
Col.Inch: 23.78 Ad Value: 28,536 PRValue (x3): 85,608 คลิป: ขาว-ดำ
หัวข้อข่าว: 'สมศักดิ์'เปิดอบรมใช้แอพพ์'พ้นภัย' ช่วยเหลือ'กลุ่มเปราะบาง-ผู้ประสบภัย'

'สมศักดิ์'เปิดอบรมใช้แอพพ์'พ้นภัย' ช่วยเหลือ'กลุ่มเปราะบาง-ผู้ประสบภัย'

เมื่อวันที่ 29 มิถุนายน ที่โรงแรมสุโขทัย เทรเชอร์ รีสอร์ต แอนด์ สปา จ.สุโขทัย นายสมศักดิ์ เทพสุทิน รัฐมนตรีว่าการกระทรวงสาธารณสุข เป็นประธานเปิดและอบรมการใช้งานแอพพลิเคชั่นพ้นภัย โครงการชุดธารน้ำใจสำหรับกลุ่มเปราะบางที่ประสบภัยพิบัติ โดยมีนายนพฤทธิ์ ศิริโกศล ผู้ว่าราชการจังหวัดสุโขทัย นพ.พิชิต ศิริวรรณ รองผู้อำนวยการสำนักงานบรรเทาทุกข์และประชานามัยพิทักษ์ สภากาชาดไทย อสม. และผู้เข้าอบรม

นายสมศักดิ์กล่าวว่า เมื่อเกิดสถานการณ์ภัยพิบัติขึ้น ผู้ประสบภัยย่อมได้รับผลกระทบทั้งด้านร่างกายและจิตใจ โดยเฉพาะอย่างยิ่ง พี่น้องประชาชนกลุ่มเปราะบางที่ไม่สามารถดูแลช่วยเหลือตัวเองได้ ซึ่งต้องการความช่วยเหลือที่แตกต่างจากผู้ประสบภัยทั่วไป การเป็นประธานในพิธีเปิดโครงการชุดธารน้ำใจสำหรับกลุ่มเปราะบางที่ประสบภัย จ.สุโขทัย ในวันนี้ โครงการนี้เกิดจากการบูรณาการความร่วมมือระหว่างสภากาชาดไทยกับหน่วยงานภาครัฐ ได้แก่ กระทรวงสาธารณสุข (สธ.) และกระทรวงมหาดไทย (มท.) รวมถึงหน่วยงานภาคเอกชน โดยเริ่มนำร่องดูแลกลุ่มเปราะบางที่ประสบภัยพิบัติเป็นพิเศษ ในพื้นที่ 4 จังหวัด ได้แก่ จ.สุโขทัย จ.อุบลราชธานี จ.พระนครศรีอยุธยา จ.สงขลา และจะขยายผลไปยังจังหวัดอื่นๆ ทั่วประเทศ ในลำดับต่อไป

"ขอให้พี่น้อง อสม.และหน่วยงานในสังกัด สธ.รวบรวมข้อมูลพิกัดกลุ่มเปราะบางผ่านแอพพลิเคชั่นพ้นภัยให้ครบถ้วนและเป็นปัจจุบันอยู่เสมอ เพื่อใช้เป็นข้อมูลในการช่วยเหลือกลุ่มเปราะบางอย่างรวดเร็ว ตรงตามความต้องการพิเศษเป็นรายบุคคลอย่างใกล้ชิด ตลอดจนสามารถควบคุมโรคระบาดที่อาจจะเกิดขึ้นในสถานการณ์ภัยพิบัติให้มีประสิทธิภาพมากยิ่งขึ้น ขอขอบคุณทุกฝ่าย โดยเฉพาะอย่างยิ่งพี่น้อง อสม.ที่เป็นกำลังสำคัญในการดำเนินโครงการ และขอให้พวกเราช่วยกันยกระดับการดูแลพี่น้องประชาชนกลุ่มเปราะบาง" นายสมศักดิ์กล่าว

ทั้งนี้ สำหรับแอพพลิเคชั่นพ้นภัย เป็นแอพพลิเคชั่นที่พัฒนาขึ้นเพื่อการแจ้งภัยพิบัติและร้องขอความช่วยเหลือ รวมทั้งให้ทุกหน่วยงานสามารถเห็นภาพรวมของการร้องขอ และให้ความช่วยเหลือได้พร้อมกัน เพื่อลดความซ้ำซ้อน ลดความคลาดเคลื่อน ขาดความชัดเจนของข้อมูล ความล่าช้าในการขนส่งทรัพยากร รวมถึงการส่งต่อข้อมูลผู้ประสบภัย เป็นการนำนวัตกรรมเทคโนโลยีเข้ามาเสริมการทำงาน มีวัตถุประสงค์เพื่อให้เจ้าหน้าที่หรือ อสม.สามารถค้นหากลุ่มเปราะบาง ผู้ป่วยติดเตียงในชุมชน เพื่อปักหมุดว่าบ้านผู้ป่วยกลุ่มเปราะบางอยู่จุดไหน ที่ใดบ้าง ซึ่งถือว่าเป็นการเพิ่มความสะดวกในการทำงานให้กับเจ้าหน้าที่ และที่สำคัญสามารถเข้าถึงเทคโนโลยีเพื่อเชื่อมข้อมูลร่วมกับ อบต.หรือหน่วยงานภาครัฐได้มากขึ้น

กรมการแพทย์
Department of Medical Services
จัดทำโดย สำนักงานเลขานุการกรม กรมการแพทย์
ติดตามข้อมูลข่าวสารเพิ่มเติมได้ที่ www.dms.moph.go.th
กรมการแพทย์

กรมการแพทย์
Department of Medical Services

เดลินิวส์
Daily News
Circulation: 350,000
Ad Rate: 1,800

Section: First Section/ภูมิภาค
วันที่: ศุกร์ 27 มิถุนายน 2568
ปีที่: - ฉบับที่: 27651 หน้า: 10(บน)
Col.Inch: 47.77 Ad Value: 85,986 PRValue (x3): 257,958 คลิป: สี่สี
หัวข้อข่าว: 'สมศักดิ์'เปิดงานดูแลผู้ป่วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรังฯโรงพยาบาลเสนา

'สมศักดิ์'เปิดงานดูแลผู้ป่วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรังฯโรงพยาบาลเสนา



นายแพทย์ชวนนท์ อิ่มอาบ นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดพระนครศรีอยุธยา นายแพทย์ธัชชัย บำรุงสงฆ์ ผู้อำนวยการโรงพยาบาลเสนา พร้อมคณะเจ้าหน้าที่ ให้การต้อนรับ นายสมศักดิ์ เทพสุทิน รัฐมนตรีว่าการกระทรวงสาธารณสุข เป็นประธานเปิดงาน "ดูแลผู้ป่วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและคัดกรองความเสี่ยงโรคไต จังหวัดพระนครศรีอยุธยา" ณ โรงพยาบาลเสนา จังหวัดพระนครศรีอยุธยา

กระทรวงสาธารณสุขมีนโยบายเรื่องการดูแลผู้ป่วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง ดำเนินงาน โดย ให้ อสม. นับคาร์บศูนย์คนไทยห่างไกล NCD, NCD prevention center และ DM remission clinic ซึ่งจากการดำเนินงานนโยบายคนไทยห่างไกล NCDs ล่าสุดประชาชนกว่า 33 ล้านคนได้รับการถ่ายทอดความรู้ในการดูแลสุขภาพ "การนับคาร์บ" หรือคาร์โบไฮเดรตจากแป้งและน้ำตาล และ ภายในเดือนกันยายนนี้ คาดว่าจะเพิ่มเป็น 50 ล้านคน ตามเป้าหมาย ส่วนการดำเนินงานคลินิก NCDs รักษาหายที่ตั้งอยู่ในโรงพยาบาลศูนย์และโรงพยาบาลทั่วไป 134 แห่ง ทั่วประเทศ พบว่า จากผู้ป่วยที่เข้ารับการอบรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรมประมาณ 120,000 คน หายป่วยแล้วประมาณ 17,000 คน และหยุดยาได้กว่า 8,500 คน ซึ่งช่วยลดค่าใช้จ่ายได้ประมาณ

กรมการแพทย์
Department of Medical Services
จัดทำโดย สำนักงานเลขานุการกรม กรมการแพทย์
ติดตามข้อมูลข่าวสารเพิ่มเติมได้ที่ www.dms.moph.go.th
กรมการแพทย์

กรมการแพทย์
Department of Medical Services

เดลินิวส์
Daily News
Circulation: 350,000
Ad Rate: 1,800

Section: First Section/ภูมิภาค
วันที่: ศุกร์ 27 มิถุนายน 2568
ปีที่: - ฉบับที่: 27651 หน้า: 10(บน)
Col.Inch: 47.77 Ad Value: 85,986 PRValue (x3): 257,958 คลิป: สี่สี
หัวข้อข่าว: 'สมศักดิ์'เปิดงานดูแลผู้ป่วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรังฯโรงพยาบาลเสนา

450 ล้านบาทต่อปี

โดยเขตสุขภาพที่ 4 และสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดพระนครศรีอยุธยา ควบคุมกำกับติดตามการดำเนินงาน NCD ของ รพศ./รพท./รพช./รพ.สต.ในพื้นที่ โดยโรงพยาบาลเสนา มีระบบบริการดูแลสุขภาพผู้ป่วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรังของอำเภอเสนา ให้การดูแลรักษาแบบองค์รวม และครอบคลุม ทั้งด้านส่งเสริม ป้องกัน รักษา และฟื้นฟู มีการทำงานร่วมกันอย่างต่อเนื่องกับ อสม. เครือข่ายชุมชน และหน่วยบริการปฐมภูมิ ได้รับการสนับสนุนทรัพยากรจากโรงพยาบาล ได้แก่ ยา เวชภัณฑ์



และการตรวจทางห้องปฏิบัติการ ให้บริการคลินิก ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมซึ่งทำทั้งในหน่วยบริการปฐมภูมิ และโรงพยาบาล นอกจากนี้ผู้มีบทบาทที่สำคัญ คือ อสม. ในการนับคาร์บ อสม. อำเภอเสนาสามารถนับคาร์บได้ร้อยละ 100 และดำเนินการให้ความรู้กับประชากรที่อายุมากกว่า 10 ปีขึ้นไป ให้รู้จักวิธีการนับคาร์บคิดเป็นร้อยละ 78 ของประชากรกลุ่มเป้าหมายทั้งหมด

โรงพยาบาลเสนา จัดตั้งหน่วยไตเทียมเฉลิมพระเกียรติ 6 รอบ พระชนมพรรษา ให้บริการตรวจรักษาผู้ป่วยโรคไตเรื้อรัง (Chronic Kidney Disease : CKD) ไตวายเฉียบพลัน และการบำบัดทดแทนไต (Renal Replacement Therapy : RRT) โดยบุคลากรผู้เชี่ยวชาญเฉพาะทางโรคไต บริการเป็นรูปแบบบูรณาการ ผู้ป่วยจะได้รับการตรวจรักษาโดยอายุรแพทย์โรคไต และส่งรับคำปรึกษา พยาบาลผู้จัดการรายกรณี เพื่อชะลอไตเสื่อม เพื่อปรับพฤติกรรมในการดูแลสุขภาพไต เรื่อง อาหาร ยา และสมุนไพร รวมทั้งให้คำปรึกษาครอบครัว (Family Counseling) เพื่อให้ครอบครัว มีส่วนร่วมในการดูแลผู้ป่วย.

กรมการแพทย์
Department of Medical Services
จัดทำโดย สำนักงานเลขานุการกรม กรมการแพทย์
ติดตามข้อมูลข่าวสารเพิ่มเติมได้ที่ www.dms.moph.go.th
กรมการแพทย์

กรมการแพทย์
Department of Medical Services

มติชน
Matichon
Circulation: 950,000
Ad Rate: 1,650

Section: First Section/หน้าแรก
วันที่: เสาร์ 28 มิถุนายน 2568
ปีที่: 48 ฉบับที่: 17275 หน้า: 1(ล่าง), 13
Col.Inch: 98.17 Ad Value: 161,980.50 PRValue (x3): 485,941.50 คลิป: สี่สี
หัวข้อข่าว: กรมแพทย์แผนไทยแจงกฎใหม่'กัญชา' ร้านขอลดเงื่อนไข-จี้ปราบทุนต่างชาติ

กรมแพทย์แผนไทยแจงกฎใหม่'กัญชา' ร้านขอลดเงื่อนไข-จี้ปราบทุนต่างชาติ

กรมแพทย์แผนไทยฯแจงกติกา'กัญชา'ใหม่ เจ้าของร้านขอ รบ.ให้เวลาปรับตัว-ลดเงื่อนไขต้องมีหมอประจำร้าน จี้จัดการร้านกัญชาเถื่อน-นายทุนต่างชาติขายตัดราคา

(อ่านต่อหน้า 13)

ต่อจากหน้า 1

กัญชา

กรมแพทย์แผนไทยฯแจงกติกา

เมื่อวันที่ 27 มิถุนายน นพ.เทวัญ ธานีรัตน์ รองอธิบดีกรมการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก สธ. เปิดเผยว่า ได้หารือร่วมกับผู้ประกอบการเรื่องแนวทางการบังคับใช้กฎหมายกัญชา เมื่อวันที่ 25 มิถุนายน ที่ประชุมเห็นด้วยกับการใช้กัญชาทางการแพทย์ และสนับสนุนประกาศ สธ.เรื่องสมุนไพรควบคุม (ช่อดอกกัญชา) ฉบับล่าสุด แนวทางที่จะดำเนินการต่อไปเรื่องการขออนุญาตนั้น สธ.กำลังร่างกฎกระทรวงเกี่ยวกับการอนุญาตจำหน่ายสมุนไพรควบคุมช่อดอกกัญชาเพื่อใช้ในอนาคต โดยจะประชุมกรรมการยกร่างฯ และเสนอเข้าสู่การพิจารณาของคณะกรรมการคุ้มครองและส่งเสริมภูมิปัญญาการแพทย์แผนไทย ก่อนเข้าสู่การพิจารณาของคณะกรรมการกฤษฎีกา เวียนความเห็นถึงทุกกระทรวงว่าเห็นชอบหรือไม่

"ถ้าไม่มี ก็เสนอเข้าสู่การพิจารณาของคณะรัฐมนตรี (ครม.) หาก ครม.รับร่าง จึงส่งให้รัฐมนตรีว่าการ สธ.ลงนาม น่าจะใช้เวลาอีกหลายเดือนในอนาคตการอนุญาต อาจมีข้อกำหนด อาทิ ต้องมีแพทย์ หรือบุคลากรวิชาชีพที่กำหนดตามประกาศ สธ.ล่าสุด ประจำอยู่ในร้านที่ได้รับอนุญาต ต้องได้รับการยินยอมจากองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น (อปท.) ที่เป็นที่ตั้งร้าน เนื่องจากกัญชามีกลิ่น มีควัน ซึ่งกลิ่นและควันถือเป็นเหตุรำคาญตาม พ.ร.บ.การสาธารณสุข พ.ศ.2530 และสัญญาเช่า เนื่องจากใบอนุญาตจะมีอายุ 3 ปี เป็นต้น" นพ.เทวัญกล่าว

ย้ำตรวจเข้มผู้ทำผิดทุกสัปดาห์

นพ.เทวัญกล่าวอีกว่า ส่วนการจัดบริการ และใบสั่งจ่าย กรมการแพทย์แผนไทยฯ ได้ออกแบบแล้วเสร็จ ประกอบด้วย ชื่อผู้สั่งจ่าย ที่เป็นบุคลากรวิชาชีพที่กำหนดในประกาศ, จ่ายให้ใครมีโรคต่างๆ ระบุไว้ สมควรได้รับปริมาณเท่าไหร่ต่อวัน ซึ่งส่วนใหญ่ไม่เกิน 1 กรัม จำนวนวันที่ใช้ รวมปริมาณที่ใช้ ทั้งหมดเท่าไหร่ และในใบสั่งจ่ายสั่งได้ไม่เกิน 30 วัน ลงชื่อผู้จ่าย และผู้รับใบสั่ง

"คนซื้อต้องมีใบสั่งจ่ายนี้ เพื่อเอาไปแสดงที่ร้าน ถึงจะขายให้ได้ ส่วนเรื่องรายงาน ผู้รับใบอนุญาตต้องรายงานกรมการแพทย์แผนไทยฯ บังคับส่งทุก 1 เดือน หากไม่ส่ง พักใช้ใบอนุญาต หรือรายงานเท็จ ก็พักใช้ใบอนุญาต และโดนคดีปลอมแปลงเอกสารของทางราชการด้วย เจอ 2 เด้ง และมีแบบรายงานว่า นำช่อดอกกัญชามาจากที่ไหน เพื่อตรวจสอบย้อนกลับไปยังมาตรฐานการเพาะปลูก และการเก็บเกี่ยวด้วยเช่นกัน โดยแหล่งปลูกทุกแห่ง ต้องมีใบอนุญาตจำหน่าย และต้องเป็นเกรดทางการแพทย์ หรือมาตรฐานอื่นที่เทียบเคียง" นพ.เทวัญกล่าว

นพ.เทวัญกล่าวว่า ส่วนการตรวจจับผู้กระทำผิด จะเข้มข้นทุกสัปดาห์ และผู้ประกอบการขอรับการสนับสนุนเรื่องการอบรมผู้ช่วยแพทย์ในเรื่องการใช้กัญชาประจำร้าน, ประเมิน



ที่มา : เปรียบเทียบประกาศกระทรวงสาธารณสุข (สธ.) เรื่องสมุนไพรควบคุม (กัญชา) พ.ศ.2565 สมัยนายอนุทิน ชาญวีรกูล รัฐมนตรีว่าการ สธ. และประกาศฉบับใหม่ พ.ศ.2568 ลงนามโดยนายสมศักดิ์ เทพสุทิน รัฐมนตรีว่าการ สธ.

กรมการแพทย์
Department of Medical Services
จัดทำโดย สำนักงานเลขานุการกรม กรมการแพทย์
ติดตามข้อมูลข่าวสารเพิ่มเติมได้ที่ www.dms.moph.go.th
กรมการแพทย์

กรมการแพทย์
Department of Medical Services

มติชน
Matichon
Circulation: 950,000
Ad Rate: 1,650

Section: First Section/หน้าแรก
วันที่: เสาร์ 28 มิถุนายน 2568
ปีที่: 48 ฉบับที่: 17275 หน้า: 1(ล่าง), 13
Col.Inch: 98.17 Ad Value: 161,980.50 PRValue (x3): 485,941.50 คลิป: สี่สี
หัวข้อข่าว: กรมแพทย์แผนไทยแจงกฎใหม่'กัญชา' ร้านขอลดเงื่อนไข-จี้ปราบทุนต่างชาติ

มาตรฐานการเพาะปลูก และการเก็บเกี่ยวที่ดีจากกรมการแพทย์แผนไทยฯ ให้มีประสิทธิภาพขึ้น และเรื่องการรับรองมาตรฐานที่เทียบเท่า และการตรวจวิเคราะห์ช่อดอกกัญชา

"นอกจากนี้ ผู้ประกอบการขอให้จัดแพทย์สนับสนุนร้านตามข้อกำหนด ซึ่งมีแพทย์ตามทะเบียนแพทยสภา 5-6 หมื่นคน เภสัชกร หลายหมื่นคน แพทย์แผนไทย 3-4 หมื่นคน ทันตแพทย์ หมอพื้นบ้าน และแพทย์แผนจีน มีปริมาณเพียงพอรองรับออกใบสั่งจ่ายได้ ทั้งนี้ จะจัดอบรมบุคลากรวิชาชีพเกี่ยวกับการสั่งใช้กัญชาทางการแพทย์อีกครั้งหนึ่ง" นพ.เทวัญกล่าว

จี้รบ.ให้เวลาผู้ประกอบการ

ที่ จ.นครราชสีมา ผู้ข่าวลงพื้นที่สอบถามความคิดเห็นเจ้าของร้านจำหน่ายกัญชา หลังนายสมศักดิ์ เทพสุทิน รัฐมนตรีว่าการกระทรวงสาธารณสุข (สธ.) ได้ลงนามในประกาศ สธ.เรื่อง สมุนไพรควบคุม (กัญชา) พ.ศ.2568 ซึ่งเป็นการปรับปรุงประกาศ สธ.เรื่องสมุนไพรควบคุม (กัญชา) ฉบับเดิมที่มีผลบังคับใช้ตั้งแต่เมื่อวันที่ 11 พฤศจิกายน 2565 เป็นต้นมา ถ้าประกาศดังกล่าวประกาศใช้อย่างเป็นทางการ จะส่งผลกระทบไปยังผู้เจ้าของธุรกิจจำหน่ายกัญชาแบบถูกกฎหมายอยู่ในขณะนี้

น.ส.จิจาพัชร เผ่าเพ็ง เจ้าของร้านจำหน่ายกัญชา กล่าวว่า ได้ทราบข่าวมาสักระยะแล้ว เบื้องต้นพร้อมที่จะปฏิบัติตามประกาศอยู่แล้ว แต่อยากให้รัฐบาลให้เวลาผู้ประกอบการสักระยะในการปรับตัวให้เข้ากับประกาศฉบับใหม่ เช่น กรณีจะต้องมีแพทย์ประจำร้านนั้น ส่วนตัวมองว่าค่อนข้างเป็นไปได้ยาก เพราะอย่างน้อยต้องเสียเวลาไปเรียนแพทย์ถึง 4 ปี หรือถ้าจะจ้างก็เป็นต้นทุนที่เพิ่มขึ้นอีก แต่ถ้าประกาศใช้เพียงแค่ผู้ช่วยแพทย์ ร้านของตนก็พร้อมปฏิบัติตาม เนื่องจากตนเรียนผู้ช่วยแพทย์จนจบแล้ว

วอนรบ.อย่าแก้แค้นการเมือง

"จากประกาศดังกล่าว รู้สึกเป็นกังวล เนื่องจากยังไม่มีความชัดเจนว่าจะออกมาอย่างไร จนเริ่มมีการถกเถียงกันในกลุ่มว่าจะขายต่อไปได้หรือไม่ อย่างไร นอกจากปัญหาจากประกาศดังกล่าวแล้ว ตอนนี้ยังประสบปัญหากัญชาราคาถูก เนื่องจากมีร้านที่ไม่ถูกกฎหมายเปิดเยอะ และถูกกลุ่มนายทุนต่างประเทศชายตัดราคา จึงอยากฝากไปยังรัฐบาล ควรเร่งประกาศให้ชัดเจน โดยเฉพาะในส่วนของแพทย์ประจำร้าน อยากให้เหลือเพียงผู้ช่วยแพทย์ เพื่อลดต้นทุนในการจ้างแพทย์ ไม่ต้องเสียเวลาไปเรียน และไม่ยุ่งยาก ถ้าประกาศออกมาเข้มงวด จะทำให้เกิดร้านกัญชาแบบไม่ถูกกฎหมายขึ้นเยอะจนไม่สามารถควบคุม และดูแลได้อย่างทั่วถึง" น.ส.จิจาพัชรกล่าว

น.ส.จิจาพัชรกล่าวอีกว่า ส่วนของผู้ที่มาซื้อกัญชาจะต้องมีใบสั่งจากแพทย์นั้น สร้างความลำบากให้กับลูกค้า เนื่องจากบางคนไม่อยากถูกมองว่าเป็นโรคจิตเวช เพราะลูกค้าบางคนนั้นใช้กัญชาเพื่อการนอนหลับ หรือกัญชาที่ออกฤทธิ์ที่ช่วยในการทำงาน ทางหน่วยงานที่เกี่ยวข้องน่าจะมีระบบออนไลน์ที่เชื่อมโยงกันได้ เพราะปัจจุบันตนก็เก็บข้อมูลของผู้ที่มาซื้อกัญชาที่ร้านทั้งเลข 13 หลัก หรือปริมาณกัญชาที่ใช้ ส่งให้หน่วยงานราชการเป็นประจำทุกเดือนอยู่แล้ว ที่สำคัญอยากให้รัฐบาลมุ่งเน้นไปที่ร้านกัญชาที่เปิดแบบผิดกฎหมายมากกว่า รวมถึงนายทุนชาวต่างชาติที่เข้ามาลงทุนในธุรกิจกัญชาในไทย และมากไปกว่านั้น ไม่อยากให้เรื่องนี้เป็นเรื่องของการแก้แค้นทางการเมือง เพราะผลกระทบตกอยู่ที่ผู้ประกอบการและประชาชน

ม็อบกัญชาเล็งบุกสธ.7ก.ค.

ที่ จ.กระบี่ ผู้สื่อข่าวรายงานบรรยากาศร้านจำหน่ายกัญชาย่านแหล่งท่องเที่ยวอ่าวนาง ต.อ่าวนาง อ.เมืองกระบี่ พบว่ายังมีร้านกัญชาหลายแห่งที่ยังคงเปิดให้บริการนักท่องเที่ยวตามปกติ ด้านผู้ประกอบการเรียกร้องให้รัฐบาลจัดพื้นที่จำหน่ายกัญชาเมืองท่องเที่ยว เพื่อช่วยเหลือผู้ประกอบการ ขณะที่บางร้านเลือกปิดชั่วคราว เนื่องจากรับทราบข่าวสารเกี่ยวกับประกาศดังกล่าว และรอดูความชัดเจนจากภาครัฐ

ตัวแทนเครือข่ายเขียนอนาคตกัญชาไทย กล่าวว่า สอบถามความคิดเห็นจากร้านค้าสมาชิกกว่า 100 แห่งในพื้นที่ พบว่าผู้ประกอบการส่วนใหญ่กังวลเกี่ยวกับทิศทางของกฎหมาย และมาตรการควบคุมใหม่โดยเฉพาะในส่วนของระบบการจำหน่ายที่ยังไม่ชัดเจน จึงอยากให้รัฐบาลเร่งผลักดันร่าง พ.ร.บ.กัญชาให้มีผลบังคับใช้ เพื่อให้เกิดกรอบกฎหมายที่ชัดเจน ไม่ใช่เพียงแค่ประกาศกฎกระทรวง ที่อาจส่งผลกระทบต่อสิทธิ และเสรีภาพของผู้ประกอบการ ซึ่งทุกคนดำเนินธุรกิจอย่างถูกต้อง มีใบอนุญาตตามกฎหมาย ทั้งนี้ เครือข่ายเขียนอนาคตกัญชาไทยเตรียมเข้าร่วมชุมนุมเรียกร้องที่ สธ.ในวันที่ 7 กรกฎาคมนี้

แอบทิ้งช่อกัญชา600กระสอบ

ที่ จ.บึงกาฬ ร.ท.โกวิทย์ วงษ์แสง ผู้บังคับกองร้อยเฉพาะกิจทหารพรานที่ 2108 กรมทหารพรานที่ 21 ได้รับแจ้งว่ามีผู้พบกัญชาในสวนทุเรียนท้องที่บ้านท่าสีไค หมู่ 1 ต.ดงบัง อ.บึงโขงหลง จ.บึงกาฬ จึงนำกำลังพลทหาร บูรณาการร่วมกับนายทวี ชิณรงค์ นายอำเภอบึงโขงหลง, ฝ่ายปกครอง อ.บึงโขงหลง, ตำรวจ สภ.เหล่าหลวง, ผู้นำชุมชน และเจ้าหน้าที่ รพ.สต.ดงบัง เข้าตรวจสอบ จุดที่ 1 บริเวณสวนทุเรียนทางทิศเหนือ บ้านท่าสีไค หมู่ 1 ต.ดงบัง พบพืชกัญชาแห้งกระสอบป่าน 85 กระสอบ วางกระจายบริเวณสวนทุเรียน ภายในพบช่อกัญชาแห้งบรรจุ ตรวจสอบบริเวณใกล้เคียงไม่พบผู้ใด

จากนั้นตรวจสอบจุดที่ 2 บริเวณสวนมะพร้าวทางทิศใต้ บ้านท่าสีไค พบถุงพลาสติกสีดำและใส ห่อหุ้มพืชกัญชาแห้ง 510 กระสอบ และลำต้นกัญชาแห้ง 25 มัด วางทับกันบริเวณสวนมะพร้าว ภายในแต่ละถุงพบช่อกัญชาแห้ง ตรวจสอบบริเวณใกล้เคียงไม่พบผู้ใดเป็นเจ้าของ จากนั้นร่วมกันตรวจยึดกัญชาจุดที่ 1 จำนวน 85 ถุง และจุดที่ 2 จำนวน 510 กระสอบ และลำต้น 25 มัด รวม 620 กระสอบ/มัด เพื่อตรวจสอบถึงแหล่งที่มา พร้อมทำบันทึกการตรวจยึด และนำของกลางส่ง พงส.สภ.เหล่าหลวง เพื่อดำเนินการตามกฎหมายต่อไป

นายทวีกล่าวว่า กัญชาแห้งดังกล่าว คนครอบครองคงนำมาทิ้งไว้ หลัง สธ.ประกาศควบคุมช่อดอกกัญชา เน้นทางการแพทย์ และต้องเป็นไปตามเงื่อนไข มีใบอนุญาต และสั่งจ่ายให้เฉพาะผู้มีใบรับรองแพทย์เท่านั้น คาดว่าเกรงจะมีความผิด

กรมการแพทย์
Department of Medical Services
จัดทำโดย สำนักงานเลขานุการกรม กรมการแพทย์
ติดตามข้อมูลข่าวสารเพิ่มเติมได้ที่ www.dms.moph.go.th
กรมการแพทย์

กรมการแพทย์
Department of Medical Services

เดลินิวส์
Daily News
Circulation: 350,000
Ad Rate: 1,800

Section: First Section/การเมือง-สกู๊ปหน้า 1
วันที่: จันทร์ 30 มิถุนายน 2568
ปีที่: - ฉบับที่: 27654 หน้า: 3(กลาง)
Col.Inch: 22.57 Ad Value: 40,626 PRValue (x3): 121,878 คลิป: สี่สี
หัวข้อข่าว: สปสช.เพิ่มสิทธิสุขภาพยาฮอร์โมนเพศ

สปสช.เพิ่มสิทธิสุขภาพยาฮอร์โมนเพศ

เมื่อวันที่ 29 มิ.ย. นายจิรพงษ์ ทรงวัชราภรณ์ รองโฆษกกระทรวงสาธารณสุข ในฐานะอนุกรรมการกำหนดหลักเกณฑ์การดำเนินงานและการบริหารจัดการกองทุน สปสช. 30 บาทรักษาทุกที่ เปิดเผยว่า จากปัญหาของบุคคลข้ามเพศ และผู้มีความหลากหลายทางเพศที่จำเป็นต้องได้รับฮอร์โมนเพื่อการยืนยันเพศสภาพ สามารถใช้ชีวิตอยู่ในสังคมได้อย่างมีศักดิ์ศรี และไม่ได้รับอันตรายจากการใช้ฮอร์โมนผิดวิธี ซึ่งจะส่งผลต่อร่างกาย คือ 1.ภาวะกระดูกพรุนหรือกระดูกบางลงเนื่องจากมวลกระดูกลดลง 2.ระดับไขมันในกระแสเลือดผิดปกติหรือสูงขึ้น 3.ความเสี่ยงต่อโรคร้ายแรง เช่น ความดันโลหิตสูง เบาหวาน รวมถึงมะเร็งบางชนิด 4.อารมณ์แปรปรวน ซึมเศร้าหรือมีภาวะทางจิตใจผิดปกติ 5.การเกิดลิ่มเลือดโรคหลอดเลือดดำอุดตัน โรคลิ่มเลือดอุดกั้นในช่องปอด โรคหลอดเลือดในสมอง

นายจิรพงษ์ กล่าวอีกว่า ดังนั้นคณะกรรมการหลักประกันสุขภาพ (บอร์ด สปสช.) จึงอนุมัติสิทธิประโยชน์ให้บริการด้านสุขภาพสำหรับกลุ่มคนข้ามเพศ เพิ่มรายการยาฮอร์โมนที่เกี่ยวข้องในแผนจัดหายา เวชภัณฑ์ และอุปกรณ์ทางการแพทย์ที่จำเป็นตามโครงการพิเศษ จำนวน 6 รายการ ในวงเงิน 145.62 ล้านบาท งบประมาณปี พ.ศ.2568 ได้แก่ 1.ยา Leuprorelin Injection 2.17-Beta Estradiol Tablet 3.Estradiol Transdermal 4.Testosterone Enanthate Injection 5.Cyproterone Acetate Tablet และ 6.Spironolacton Tablet โดยหลักปฏิบัติทางการแพทย์แล้วการใช้ฮอร์โมนบำบัดควรอยู่ภายใต้การดูแลของแพทย์ผู้ชำนาญการด้านฮอร์โมนบำบัด โดยแพทย์จะเช็กประวัติและตรวจสุขภาพอย่างละเอียด ตรวจเช็กความพร้อมทางด้านจิตใจ พูดคุยถึงวิธีการและขั้นตอนก่อนเริ่มการใช้ฮอร์โมน

"สิทธิประโยชน์นี้จะช่วยลดความสูญเสียของบุคคลที่มีความหลากหลายทางเพศจากการใช้ฮอร์โมนที่ผิด และยังช่วยลดภาระของบุคคลข้ามเพศถึงเดือนละ 1,000-2,000 บาทด้วย".

กรมการแพทย์
Department of Medical Services
จัดทำโดย สำนักงานเลขานุการกรม กรมการแพทย์
ติดตามข้อมูลข่าวสารเพิ่มเติมได้ที่ www.dms.moph.go.th
กรมการแพทย์

กรมการแพทย์
Department of Medical Services

ไทยรัฐ
Thai Rath
Circulation: 800,000
Ad Rate: 750

Section: First Section/การศึกษา-ศาสนา-สาธารณสุข
วันที่: จันทร์ 30 มิถุนายน 2568
ปีที่: 76 ฉบับที่: 24632 หน้า: 9(ล่างซ้าย)
Col.Inch: 23.63 Ad Value: 17,722.50 PRValue (x3): 53,167.50 คลิป: ขาว-ดำ
หัวข้อข่าว: จำกัดเสพข่าวการเมืองลดเครียด

จำกัดเสพข่าวการเมืองลดเครียด

นพ.กิตติศักดิ์ อักษรวงศ์ อธิบดีกรมสุขภาพจิต เปิดเผยว่า สถานการณ์ทางการเมืองที่มีความเปราะบางและซับซ้อนขณะนี้ กรมสุขภาพจิตได้เฝ้าระวังและจัดทำแบบประเมินอารมณ์ทางการเมืองผ่านออนไลน์ โดยสำรวจประชาชน 14,502 คน พบ 1 ใน 10 มีความเสี่ยงต่อความเครียดและขัดแย้งสูงจากการติดตามข่าวสารและสถานการณ์การเมือง ส่วนใหญ่มีระดับอารมณ์ทางการเมืองอยู่ในระดับปกติ ร้อยละ 63.39 ระดับปานกลางถึงรุนแรงร้อยละ 36.61 และระดับน่ากังวลในกลุ่มรุนแรงร้อยละ 9.91 สะท้อนว่ายังมีความตึงเครียดสะสมในสังคม โดยเพศชายมีแนวโน้มแสดงอารมณ์ทางการเมืองมากกว่าเพศหญิง กลุ่มอายุน้อยต่ำกว่า 30 ปี มีจำนวนผู้มีอารมณ์รุนแรงมากกว่ากลุ่มอื่น กลุ่มศึกษาต่ำกว่าปริญญาตรีมีแนวโน้มอารมณ์รุนแรงมากกว่ากลุ่มอื่น และกลุ่มอาชีพที่มีแนวโน้มอารมณ์รุนแรงได้แก่ ว่างงาน, ธุรกิจส่วนตัว, นักเรียน/นักศึกษา ที่สำคัญยังพบว่าความถี่ในการติดตามข่าวการเมืองเป็นปัจจัยสำคัญ ยิ่งติดตามข่าวการเมืองทุกวันยิ่งมีแนวโน้มอารมณ์รุนแรงมากขึ้น โดยข้อคิดเห็นจากการสำรวจพบว่าวิธีช่วยลดระดับอารมณ์ดีที่สุด คือ เลือกไม่สนใจหรือเบี่ยงเบนความสนใจจากสถานการณ์และพูดคุยทางการเมืองกับผู้อื่น

นพ.กิตติศักดิ์กล่าวว่าแนะนำให้ประชาชนรู้เท่าทันการเสพข่าว เช่น จำกัดเวลาติดตามข่าวไม่ให้มากเกินไป พร้อมส่งเสริมบรรยากาศความเข้าใจและเห็นอกเห็นใจในสังคม ทั้งนี้ กรมได้จัดทำสื่อความรู้ด้านสุขภาพจิตเกี่ยวกับการดูแลตนเอง การจัดการอารมณ์และการลดความขัดแย้ง เผยแพร่ผ่านออนไลน์และเครือข่ายในพื้นที่ เพิ่มบริการสายด่วนสุขภาพจิต 1323 ตั้งจุดปรึกษาใจเคลื่อนที่และเตรียมพร้อมทีม MCATT เพื่อช่วยเหลือเชิงรุก.

กรมการแพทย์
Department of Medical Services
จัดทำโดย สำนักงานเลขานุการกรม กรมการแพทย์
ติดตามข้อมูลข่าวสารเพิ่มเติมได้ที่ www.dms.moph.go.th
กรมการแพทย์

กรมการแพทย์
Department of Medical Services

แนวหน้า
Naew Na
Circulation: 900,000
Ad Rate: 1,250

Section: First Section/กีฬา-บทความ
วันที่: อาทิตย์ 29 มิถุนายน 2568
ปีที่: 46 ฉบับที่: 16128 หน้า: 7(กลาง)
Col.Inch: 61.98 Ad Value: 77,475 PRValue (x3): 232,425 คลิป: ขาว-ดำ
หัวข้อข่าว: คัดกรองมะเร็งร้าย6รายการ สิทธิคนไทยไม่เสียค่าใช้จ่าย

คัดกรองมะเร็งร้าย6รายการ สิทธิคนไทยไม่เสียค่าใช้จ่าย

ภก.คณิตศักดิ์ จันทราพิพัฒน์ ผู้ช่วยเลขาธิการสำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ (สปสช.) เปิดเผยถึงบริการตรวจคัดกรองโรคมะเร็งที่เป็นสิทธิบริการสร้างเสริมสุขภาพและป้องกันโรค ภายใต้ระบบหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ (บัตรทอง 30 บาท) ว่า การเข้ารับบริการเพื่อตรวจคัดกรอง และตรวจยืนยันเพื่อวินิจฉัยมะเร็งของประชาชน ถือว่าเป็นสิ่งสำคัญอย่างมาก เพราะจะทำให้มีการประเมินสุขภาพเป็นประจำ รวมถึงการตรวจคัดกรองยังเพิ่มโอกาสในการพบโรคมะเร็งตั้งแต่ในระยะแรกได้อย่างรวดเร็ว ซึ่งจะเพิ่มประสิทธิภาพในการรักษา



ทั้งนี้ ปัจจุบันระบบหลักประกันสุขภาพฯ ที่บริหารจัดการสิทธิประโยชน์โดย สปสช. มีสิทธิประโยชน์ในการตรวจคัดกรองมะเร็งให้กับประชาชนคนไทยโดยไม่มีค่าใช้จ่าย และครอบคลุมมะเร็ง 5 ชนิด ที่พบบ่อยในคนไทย โดยมี 6 รายการบริการด้วยกัน ประกอบด้วย 1.บริการตรวจคัดกรองมะเร็งปากมดลูก 2.บริการตรวจคัดกรองมะเร็งลำไส้ใหญ่และลำไส้ตรงด้วยวิธี FIT Test 3.บริการตรวจยีน BRCA1/BRCA2 ในกลุ่มผู้ป่วยมะเร็งเต้านมที่มีความเสี่ยงสูงและญาติสายตรงที่มีประวัติครอบครัวตรวจพบยีนกลายพันธุ์

4.บริการคัดกรองรอยโรคเสี่ยงมะเร็งและมะเร็งช่องปาก 5.บริการตรวจคัดกรองมะเร็งเต้านมด้วยเครื่องแมมโมแกรมและอัลตราซาวนด์ และ 6.บริการตรวจคัดกรองโรคพยาธิใบไม้ตับ ด้วยการตรวจปัสสาวะ ซึ่งในการรับบริการ ประชาชนสามารถไปเข้าบริการ

กรมการแพทย์
Department of Medical Services
จัดทำโดย สำนักงานเลขานุการกรม กรมการแพทย์
ติดตามข้อมูลข่าวสารเพิ่มเติมได้ที่ www.dms.moph.go.th
กรมการแพทย์

กรมการแพทย์
Department of Medical Services

แนวหน้า
Naew Na
Circulation: 900,000
Ad Rate: 1,250

Section: First Section/กีฬา-บทความ
วันที่: อาทิตย์ 29 มิถุนายน 2568
ปีที่: 46 ฉบับที่: 16128 หน้า: 7(กลาง)
Col.Inch: 61.98 Ad Value: 77,475 PRValue (x3): 232,425 คลิป: ขาว-ดำ
หัวข้อข่าว: คัดกรองมะเร็งร้าย6รายการ สิทธิคนไทยไม่เสียค่าใช้จ่าย

ตรวจคัดกรองมะเร็งได้ที่ หน่วยบริการที่ให้บริการสร้างเสริมสุขภาพป้องกันโรค ในระบบหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ หรือ หน่วยบริการของรัฐที่มีศักยภาพในการรักษามะเร็ง

รวมถึงหน่วยบริการอื่นๆ ที่มีเครื่องมืออุปกรณ์ในการตรวจวินิจฉัยที่มีคุณภาพและมาตรฐาน ตามที่มะเร็งวิทยาสมาคมแห่งประเทศไทยกำหนด ซึ่งทำให้ได้ผลการตรวจที่รวดเร็ว และช่วยให้ผู้ป่วยที่มีความเสี่ยงได้รับการตรวจยืนยันเพิ่มเติม เพื่อเข้าสู่กระบวนการรักษาให้เร็วที่สุด อย่างไรก็ดี ปัจจุบันสิทธิประโยชน์ในการตรวจวินิจฉัยคัดกรองมะเร็งยังไม่ครอบคลุมมะเร็งทุกชนิด เนื่องจากมะเร็งบางชนิดยังไม่มีอุปกรณ์ตรวจวินิจฉัยที่มีประสิทธิภาพที่จะเห็นร่องรอยของโรคได้ในระยะแรก อย่างเช่น มะเร็งปอด และมะเร็งตับอ่อน เป็นต้น

ซึ่งการตรวจคัดกรองจะต้องรอให้มีอาการเจ็บป่วยแสดงมาก่อน ถึงจะวินิจฉัยและตรวจพบได้ แต่ผู้ป่วยหลายรายที่ปรากฏอาการแล้วระยะของโรคมะเร็งจะอยู่ในภาวะลุกลามและยากต่อการรักษา อย่างไรก็ตาม หากในอนาคตมีวิธีในการคัดกรองมะเร็งต่างๆ เพิ่มขึ้น สปสช. ก็จะมีกระบวนการพัฒนาขับเคลื่อนเพื่อให้เป็นสิทธิประโยชน์ในระบบหลักประกันสุขภาพฯ เพื่อให้คนไทยเข้าถึงการตรวจคัดกรองมะเร็งในชนิดต่างๆ ได้มากขึ้นต่อไป

"ส่วนประชาชนสิทธิบัตรทอง 30 บาท ที่ได้รับบริการคัดกรองและตรวจยืนยันว่าเป็นโรคมะเร็งแล้วนั้น ระบบจะมีการส่งต่อผู้ป่วยเพื่อเข้ารับการรักษาในโรงพยาบาลของรัฐที่มีศักยภาพ ตามขอบเขตและหลักเกณฑ์การรักษา โดยไม่มีค่าใช้จ่ายเช่นกัน ซึ่งครอบคลุมทั้งการผ่าตัดรักษา การให้ยาเคมีบำบัด และรังสีรักษา จนจบขั้นตอนการรักษามะเร็ง" ภก.คณิตศักดิ์ กล่าว

ภก.คณิตศักดิ์กล่าวต่อไปว่า ในการเข้ารับบริการตรวจคัดกรองมะเร็ง มี 4 รายการ ได้แก่ 1.บริการตรวจคัดกรองมะเร็งปากมดลูก 2.บริการตรวจคัดกรองมะเร็งลำไส้ใหญ่และลำไส้ตรงด้วยวิธี FIT Test 3.บริการคัดกรองรอยโรคเสี่ยงมะเร็งและมะเร็งช่องปาก และ 4.บริการตรวจคัดกรองโรคพยาธิใบไม้ตับด้วยการตรวจปัสสาวะ ซึ่งประชาชนสามารถตรวจสิทธิรับบริการได้ผ่าน "แอปพลิเคชั่นเป๋าตัง" โดยเลือกเมนู "กระเป๋าสุขภาพ" เช่นเดียวกับบริการสร้างเสริมป้องกันรายการอื่นๆ

ซึ่งระบบจะแจ้งข้อมูลเกี่ยวกับสิทธิการเข้ารับการตรวจคัดกรอง พร้อมกับแนะนำวิธีเข้ารับบริการทุกขั้นตอน ส่วนบริการตรวจยีน BRCA1/BRCA2 ในกลุ่มผู้ป่วยมะเร็งเต้านมที่มีความเสี่ยงสูงฯ สามารถเข้ารับบริการได้โดยทำแบบประเมินคัดกรองสุขภาพเพื่อประเมินความเสี่ยงและการรับสิทธิในการตรวจคัดกรองค้นหาการกลายพันธุ์ ของยีนโรคมะเร็งเต้านม (BRCA1/BRCA2) ในระบบหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ

หากพบความเสี่ยงจะแนะนำเข้ารับบริการที่หน่วยบริการในระบบต่อไป เช่น เดียวกันบริการตรวจคัดกรองมะเร็งเต้านมด้วยเครื่องแมมโมแกรมและอัลตราซาวด์ ผู้หญิงไทยทุกสิทธิอายุ 40 ปีขึ้นไปและมีประวัติญาติสายตรงที่เป็นมะเร็งเต้านม สามารถเข้ารับบริการได้โดยเป็นไปตามแนวทางการตรวจคัดกรองมะเร็งเต้านมด้วยเครื่องแมมโมแกรมและอัลตราซาวนด์ของสถาบันมะเร็งแห่งชาติ กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข เข้ารับบริการได้ที่หน่วยบริการในระบบหลักประกันสุขภาพแห่งชาติที่มีศักยภาพให้บริการ

ทั้งนี้ สอบถามเพิ่มเติมถึงวิธีหรือขั้นตอนในการเข้ารับบริการตรวจคัดกรองมะเร็ง และบริการสร้างเสริมสุขภาพและป้องกันโรคอื่นๆ ในระบบบัตรทองผ่านสายด่วน สปสช. 1330 หรือช่องทางระบบออนไลน์ของ สปสช.

กรมการแพทย์
Department of Medical Services
จัดทำโดย สำนักงานเลขานุการกรม กรมการแพทย์
ติดตามข้อมูลข่าวสารเพิ่มเติมได้ที่ www.dms.moph.go.th
กรมการแพทย์

กรมการแพทย์
Department of Medical Services

สยามรัฐ
Siam Rath
Circulation: 900,000
Ad Rate: 850

Section: First Section/คุณภาพชีวิต
วันที่: ศุกร์ 27 มิถุนายน 2568
ปีที่: 76 ฉบับที่: 25621 หน้า: 9(ล่าง)
Col.Inch: 18.70 Ad Value: 15,895 PRValue (x3): 47,685 คลิป: ขาว-ดำ
หัวข้อข่าว: หนุนคนไทยสุขภาพดี เสริมไอโอดีนคุณภาพ

หนุนคนไทยสุขภาพดี เสริมไอโอดีนคุณภาพ

เภสัชกรเลิศชาย เลิศวุฒิ รองเลขาธิการคณะกรรมการอาหารและยา เปิดเผยว่า 25 มิถุนายนของทุกปีเป็นวันไอโอดีนแห่งชาติ ซึ่งสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา (อย.) ให้ความสำคัญในการดำเนินงานควบคุมโรคขาดสารไอโอดีนตลอดมาจนถึงปัจจุบัน โดยออกประกาศให้เสริมไอโอดีนในเกลือบริโภคและผลิตภัณฑ์ปรุงรสตามเกณฑ์ที่กำหนด พร้อมพัฒนาระบบควบคุมคุณภาพการผลิต โดยใช้เครื่องมือช่วยคำนวณการเสริมไอโอดีน ทำให้ผลการเฝ้าระวังปี 2567 ผ่านมาตรฐานเพิ่มมากขึ้นจากปี 2566 แต่ อย. ยังคงมีการติดตามต่อเนื่อง และบูรณาการความร่วมมือทุกภาคส่วนเพื่อพัฒนาผู้ประกอบการ และสร้างความรู้ความเข้าใจแก่ผู้บริโภคเพื่อขจัดปัญหาโรคขาดสารไอโอดีนในประเทศไทยอย่างยั่งยืน

รองเลขาธิการคณะกรรมการอาหารและยา กล่าวอีกว่า ทั้งนี้ อย. ได้พัฒนา “เครื่องมือช่วยคำนวณการเสริมไอโอดีน” สำหรับเกลือบริโภคและผลิตภัณฑ์ปรุงรส เพื่อลดข้อผิดพลาดในการเติมสารโพแทสเซียมไอโอเดต และลดการสูญเสียในกระบวนการผลิต โดยเครื่องมือนี้จะช่วยให้ผู้ประกอบการสามารถคำนวณปริมาณการเติมไอโอดีนได้อย่างถูกต้อง และเข้าถึงได้ง่ายผ่านเว็บไซต์กองอาหาร โดยจากการนำมาใช้จริงในปี 2566–2567 ทำให้ผลิตภัณฑ์ผ่านมาตรฐานเพิ่มขึ้น ทั้งนี้ อย. ได้จัดอบรมและพัฒนาศักยภาพผู้ประกอบการทั่วประเทศ พร้อมจัดทำสื่อการเรียนรู้และประชาสัมพันธ์อย่างต่อเนื่อง ทำให้ผลิตภัณฑ์มีคุณภาพดีขึ้น ผู้บริโภคได้รับไอโอดีนเพียงพอ ส่งผลต่อพัฒนาการทางสมองของเด็กและความมั่นคงด้านโภชนาการของประเทศ และ อย. พร้อมในการพัฒนาเครื่องมือให้ครอบคลุมการผลิตทุกรูปแบบ และสร้างความร่วมมือจากทุกภาคส่วนเพื่อความยั่งยืนในการขจัดโรคขาดสารไอโอดีนให้หมดไปจากประเทศไทย

กรมการแพทย์
Department of Medical Services
จัดทำโดย สำนักงานเลขานุการกรม กรมการแพทย์
ติดตามข้อมูลข่าวสารเพิ่มเติมได้ที่ www.dms.moph.go.th
กรมการแพทย์

กรมการแพทย์
Department of Medical Services

เดลินิวส์
Daily News
Circulation: 350,000
Ad Rate: 1,800

Section: First Section/สาธารณสุข
วันที่: อาทิตย์ 29 มิถุนายน 2568
ปีที่: - ฉบับที่: 27653 หน้า: 12(ล่าง)
Col.Inch: 103.20 Ad Value: 185,760 PRValue (x3): 557,280 คลิป: สี่สี
คอลัมน์: คุณหมอขอบอก: ถอดบทเรียน7พื้นที่'ชุมชนล้อมรักษ์'แก้ยาเสพติด

ถอดบทเรียน7พื้นที่'ชุมชนล้อมรักษ์'แก้ยาเสพติด



สสส.-มท.-สวร. ขับเคลื่อนโมเดล "CBTx ชุมชนล้อมรักษ์" ถอดบทเรียน 7 อำเภอต้นแบบ สู่การบำบัดฟื้นฟูผู้ใช้ยาเสพติดในระดับพื้นที่ ตั้งเป้าขยายผลทุกอำเภอทั่วประเทศ ด้วยพลังชุมชนร่วมฟื้นคืนคนดีสู่สังคม

เมื่อเร็ว ๆ นี้ ทางสำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) จัดถอดบทเรียน "ชุมชนล้อมรักษ์ (CBTx)" ดูแลผู้มีปัญหายาเสพติด ซึ่งร่วมกับกระทรวงสาธารณสุข มหาดไทย มูลนิธิสถาบันวิจัยและพัฒนาการเรียนรู้ (สวร.) ใน 7 พื้นที่ต้นแบบ ครบทั้ง 4 ภูมิภาคของประเทศ เพื่อหาแนวปฏิบัติที่เหมาะสมกับบริบทของแต่ละพื้นที่ และสามารถขยายผลสู่ระดับอำเภอ ตำบล และชุมชนทั่วประเทศต่อไป

"รุ่งอรุณ ลิ้มพหะภัณ ผู้อำนวยการสำนักสนับสนุนการควบคุมปัจจัยเสี่ยงหลัก สสส." อธิบายว่า การขับเคลื่อน CBTx ที่ดำเนินงานในหลายอำเภอทั่วประเทศขณะนี้ได้สะท้อนให้เห็นแนวทางการบำบัดรักษาและฟื้นฟูผู้เสพยาเสพติดที่สอดคล้องกับชีวิตจริงของประชาชนในแต่ละพื้นที่ และสามารถสร้างการมีส่วนร่วมของชุมชนได้อย่างแท้จริง โดยการนำอำเภอต้นแบบที่มีประสบการณ์การดำเนินงานCBTx มาแลกเปลี่ยนและถอดบทเรียน เพื่อจัดทำแนวปฏิบัติที่เป็นเลิศ เพื่อให้การขยายผลดำเนินการไปยังพื้นที่อื่น ๆ ได้อย่างรวดเร็ว มีประสิทธิภาพ และเกิดแรงจูงใจให้ชุมชนแสดงความต้องการของตนเองได้


รุ่งอรุณ ลิ้มพหะภัณ





ชัดเจน โดยมีหน่วยงานรัฐในระดับพื้นที่ทำหน้าที่สนับสนุนอย่างจริงจัง

ทั้งนี้ จากการติดตามการดำเนินงานในอำเภอต้นแบบ พบว่าปัจจัยสำคัญที่ส่งผลต่อความสำเร็จของโครงการ มีอย่างน้อย 3 ประการ ได้แก่ 1. ชุมชนมีความต้องการและความตระหนักที่จะร่วมกันแก้ไขปัญหา 2. มีกระบวนการออกแบบกิจกรรมที่เหมาะสมกับบริบทของพื้นที่ และ 3. สามารถเข้าถึงกลุ่มเป้าหมายโดยเฉพาะเยาวชน ทำให้เกิดความรู้สึกเป็นเจ้าของกิจกรรม และไม่รู้สึกห่างไกลจากกระบวนการบำบัด

"CBTx ตอบโจทย์ตรงนี้ เพราะทำให้ทุกคนสามารถมีส่วนร่วมในชุมชน อยู่ร่วมกันได้ ช่วยเหลือกัน และส่งเสริมให้ผู้เสพสามารถคืนสู่สังคมในฐานะคนดีได้อีกครั้ง ซึ่งอนาคต

กรมการแพทย์
Department of Medical Services
จัดทำโดย สำนักงานเลขานุการกรม กรมการแพทย์
ติดตามข้อมูลข่าวสารเพิ่มเติมได้ที่ www.dms.moph.go.th
กรมการแพทย์

กรมการแพทย์
Department of Medical Services

เดลินิวส์
Daily News
Circulation: 350,000
Ad Rate: 1,800

Section: First Section/สาธารณสุข
วันที่: อาทิตย์ 29 มิถุนายน 2568
ปีที่: - ฉบับที่: 27653 หน้า: 12(ล่าง)
Col.Inch: 103.20 Ad Value: 185,760 PRValue (x3): 557,280 คลิป: สี่สี
คอลัมน์: คุณหมอขอบอก: ถอดบทเรียน7พื้นที่'ชุมชนล้อมรักษ์'แก้ยาเสพติด


เกรียงไกร ทิศรีไชย


ชินวัต ทองปรีชา

สสส. มีเป้าหมายในการขยายการดำเนินงานจากระดับอำเภอสู่ระดับจังหวัด โดยวางกลไกให้ผู้ว่าราชการจังหวัดมีบทบาทในการกำกับดูแล เพื่อให้ทุกอำเภอและทุกตำบลสามารถดำเนินการควบคู่กันไป ลดการโยกย้ายปัญหาจากพื้นที่หนึ่งไปยังอีกพื้นที่หนึ่ง"

"เกรียงไกร ทิศรีไชย สาธารณสุขอำเภอวังเหนือ จังหวัดลำปาง" ระบุถึงสถานการณ์ยาเสพติดในพื้นที่อำเภอวังเหนือยังคงมีแนวโน้มเพิ่มขึ้น โดยเฉพาะในกลุ่มเยาวชนและผู้เสพหน้าใหม่ ซึ่งสามารถเข้าถึงยาเสพติดได้ง่าย เพราะราคาต่ำมากแค่ 20-50 บาท ทำให้สัดส่วนของผู้มีปัญหาการใช้สารเสพติดยังคงอยู่ในระดับที่น่ากังวล โดยในปีงบประมาณ 2567 มีกลุ่มผู้ป่วยจิตเวชที่มีความเสี่ยงก่อความรุนแรงจากการใช้สารเสพติด (SMI-V) เข้ารับการรักษาและส่งต่อไปยังโรงพยาบาลเฉพาะทาง 25 ราย ส่วนปีงบประมาณ 2568 แม้จะยังไม่จบปีงบประมาณ ก็พบว่ามีจำนวนสูงถึง 35 ราย เป็นสัญญาณที่บ่งชี้ว่า "เราจำเป็นต้องเร่งขับเคลื่อนงานเชิงรุกในชุมชนมากขึ้น"

สำหรับแนวทางการบำบัดในพื้นที่อำเภอวังเหนือ แบ่งกลุ่มเป้าหมายตามระดับความรุนแรงเป็น 4 ระดับ ได้แก่ **สีเขียว เหลือง** ที่ไม่มีอาการ จะได้รับการดูแลภายในชุมชน ส่วน **กลุ่มสีส้ม** ที่มีอาการเล็กน้อย จะได้รับการบำบัดในโรงพยาบาลชุมชน และ **กลุ่มสีแดง** ที่มีอาการรุนแรงหรือมีภาวะทางจิตเวช จะส่งต่อไปยังโรงพยาบาลเฉพาะทาง เช่น โรงพยาบาลลำปาง ธัญญารักษ์เชียงใหม่ หรือสวนปรุง

"เรายึดหลักที่ว่า 'มังกรพลัดถิ่นจะสู้งูดินในพื้นที่ไม่ได้' ซึ่งหมายถึงการดูแลและแก้ไขปัญหายาเสพติดที่ดีที่สุดต้องเริ่มจากชุมชนเอง โดยเฉพาะครอบครัว ชุมชน และภาคีเครือข่ายในพื้นที่ ครอบครัวที่ให้ความสำคัญกับผู้ป่วย และเปิดโอกาสในการฟื้นตัว จะส่งผลให้การบำบัดมีประสิทธิภาพมากขึ้น ขณะที่ชุมชนต้องไม่ตีตราผู้เคยใช้ยา เพื่อให้โอกาสในการกลับคืนสู่สังคมได้อย่างแท้จริง" นายเกรียงไกรกล่าว

ขณะที่ **"นายชินวัต ทองปรีชา นายอำเภอท่าอุเทน จังหวัดนครพนม"** เล่าว่า อำเภอท่าอุเทนอยู่ในพื้นที่ชายแดนติดต่อกับ สปป.ลาว ระยะทางราว 47 กิโลเมตร ครอบคลุม 9 ตำบล 111 หมู่บ้าน เป็นพื้นที่ที่มีความเปราะบางต่อปัญหายาเสพติด ทั้งในแง่ของการลักลอบนำเข้ายาเสพติดและจำนวนผู้เสพในพื้นที่

จากการ Re-X-ray พบกลุ่มผู้เสพในกลุ่มสีเขียวมากกว่า 480 ราย และดำเนินการบำบัดฟื้นฟูด้วยแนวทางชุมชนล้อมรักษ์ โดยอาศัยพหุภาคีในพื้นที่ หรือ **"ห้าเสือ"** ได้แก่ ปกครอง สาธารณสุข ตำรวจ ผู้นำท้องถิ่น และภาคประชาชน ทำงานร่วมกันอย่างใกล้ชิด ในส่วนของการป้องกันและปราบปราม ทางอำเภอได้ดำเนินการตามนโยบาย "Seal-Stop-Safe" ของรัฐบาล ได้แก่ Seal : การลาดตระเวนและสกัดกั้นยาเสพติดตามแนวชายแดน Stop: การบังคับใช้กฎหมายและการจับกุมเครือข่ายค้ายา Safe : การฟื้นฟูผู้เสพให้กลับมามีคุณภาพชีวิตที่ดี

นายชินวัต กล่าวถึงการเข้าร่วมแลกเปลี่ยนประสบการณ์รอบนี้ ถือเป็นโอกาสสำคัญที่อำเภอในแต่ละภูมิภาคจะได้นำประสบการณ์ความรู้ของพื้นที่อื่นๆ ไปประยุกต์ใช้ในการพัฒนาพื้นที่ของตนเองให้สามารถควบคุมปัญหายาเสพติดได้อย่างยั่งยืน เป็นจุดเริ่มต้นที่สำคัญของการวางรากฐานระบบบำบัดและฟื้นฟูผู้ใช้ยาเสพติดที่มีประสิทธิภาพ ด้วยการประสานความร่วมมือจากทุกภาคส่วน โดยมีชุมชนเป็นศูนย์กลาง เพื่อคืนคนดีสู่ครอบครัวและสังคมอย่างแท้จริง.

อภิวรรณ เสาเวียง

กรมการแพทย์
Department of Medical Services
จัดทำโดย สำนักงานเลขานุการกรม กรมการแพทย์
ติดตามข้อมูลข่าวสารเพิ่มเติมได้ที่ www.dms.moph.go.th
กรมการแพทย์

กรมการแพทย์
Department of Medical Services

กรุงเทพธุรกิจ
Krungthep Turakij
Circulation: 100,000
Ad Rate: 1,590

Section: First Section/Health & Wellness
วันที่: จันทร์ 30 มิถุนายน 2568
ปีที่: 38 **ฉบับที่:** 12934 **หน้า:** 11(บน), 12
Col.Inch: 97.25 **Ad Value:** 154,627.50 **PRValue (x3):** 463,882.50 **คลิป:** สี่สี
หัวข้อข่าว: ธุรกิจกัญชา'ไปต่อ'ต้องมีใบอนุญาต

ธุรกิจกัญชา'ไปต่อ'ต้องมีใบอนุญาต
ซื้อ'ช่อดอกกัญชา'ต้องมีใบสั่งแพทย์
> 11





ธุรกิจกัญชา'ไปต่อ'ต้องมีใบอนุญาต ซื้อ'ช่อดอกกัญชา'ต้องมีใบสั่งแพทย์



● ทีมข่าว Health&Wellness
qualitylife4444@gmail.com

กรุงเทพธุรกิจ ● 26 มิ.ย.2568 ประกาศกระทรวงสาธารณสุข เรื่องสมุนไพรควบคุม (กัญชา) พ.ศ.2568 ที่กำหนดให้ "ช่อดอกกัญชา" เป็นสมุนไพรควบคุมมีผลบังคับใช้ **ใจความสำคัญ "ห้ามขายช่อดอกกัญชา ให้กับผู้ที่ไม่มีใบสั่งแพทย์หรือวิชาชีพที่กำหนด" ส่วนผลิตภัณฑ์ที่มีส่วนผสมสารสกัดหรือการใช้ส่วนอื่นๆ ของกัญชา ทั้งราก ต้น กิ่ง ก้าน ใบ ยังทำได้ ตาม พ.ร.บ.ผลิตภัณฑ์นั้นๆ กำหนด**

ต้องขออนุญาตส่งออก-จำหน่าย

ผู้ใดประสงค์จะศึกษาวิจัยส่งออกจำหน่ายหรือแปรรูปต้องได้รับใบอนุญาตตามมาตรา 46 ผู้ได้รับใบอนุญาตต้องจัดทำข้อมูลเกี่ยวกับแหล่งที่มา การนำไปใช้ และจำนวนที่เก็บไว้ ณ สถานประกอบการ และให้รายงานข้อมูลนั้นต่อนายทะเบียนตามแบบที่ประกาศ ต้องแจ้งรายละเอียดการส่งออกต่อผู้อนุญาตเป็นรายครั้ง ตามแบบที่ประกาศกำหนด

ผู้รับใบอนุญาตให้จำหน่ายหรือแปรรูป ต้องจำหน่ายให้กับผู้รับใบอนุญาตตามมาตรา 46 เท่านั้น การจำหน่าย และส่งออกสมุนไพรควบคุมต้องมาจากแหล่งที่ได้รับการรับรองมาตรฐานการเพาะปลูก และการเก็บเกี่ยวที่ดีจากกรมการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก

ห้ามขายช่อดอกกัญชาเพื่อสูบ

ห้ามจำหน่ายเพื่อการสูบในสถานที่ประกอบการ ห้ามจำหน่ายสมุนไพรควบคุม หรือสินค้าที่แปรรูปเพื่อการค้าผ่านเครื่องจำหน่ายสินค้าอัตโนมัติ ผ่านช่องทางอิเล็กทรอนิกส์หรือเครือข่ายคอมพิวเตอร์ ห้ามโฆษณาทุกช่องทางเพื่อการค้า ห้ามจำหน่าย ในวัดหรือสถานที่สำหรับปฏิบัติพิธีกรรมทางศาสนา หอพักตามกฎหมายว่าด้วยหอพัก สวนสาธารณะ สวนสัตว์ และสวนสนุก

ใช้ทางการแพทย์ได้ไม่เกิน30วัน

การจำหน่ายสมุนไพรควบคุมเพื่อการค้าตามวรรคหนึ่ง(3) ไม่รวมถึงกรณีการจำหน่ายสมุนไพรควบคุมให้กับบุคคลใดๆ ที่มีใบสั่งจ่ายโดยผู้ประกอบวิชาชีพเวชกรรมตามกฎหมายว่าด้วยวิชาชีพเวชกรรม ผู้ประกอบวิชาชีพการแพทย์แผนไทย ผู้ประกอบวิชาชีพการแพทย์แผนไทยประยุกต์ และหมอพื้นบ้านตามกฎหมายว่าด้วยวิชาชีพการแพทย์แผนไทย ผู้ประกอบโรคศิลปะสาขาการแพทย์แผนจีนตามกฎหมายว่าด้วยการประกอบโรคศิลปะ ผู้ประกอบวิชาชีพเภสัชกรรมตามกฎหมายว่าด้วยวิชาชีพเภสัชกรรม และผู้ประกอบวิชาชีพทันตกรรมตามกฎหมายว่าด้วยวิชาชีพทันตกรรม ที่ใช้ในการรักษาผู้ป่วยของตนการสั่งจ่ายตามวรรคสองให้กำหนดจำนวนหรือปริมาณการใช้ตามความจำเป็นเพื่อการรักษาตัวเป็นการเฉพาะที่ใช้ได้ไม่เกิน 30 วัน

ผู้ที่จำเป็นยังสามารถใช้กัญชาได้

สมศักดิ์ เทพสุทิน รมว.สาธารณสุข ให้สัมภาษณ์ว่า เชื่อว่าผู้ที่มีความจำเป็นที่ต้องใช้กัญชา ก็ยังสามารถใช้ได้ จะไม่เป็นปัญหาอุปสรรค แต่ไม่ต้องการให้ใช้ในทางที่ผิดโดยที่ไม่มีความจำเป็นต้องใช้**ไม่ว่ากัญชาจะเป็นสมุนไพรควบคุมอย่างไร ก็ต้องเน้นหนักในทางการแพทย์ และไม่ว่ากัญชาจะเป็นยาเสพติด ก็ให้ใช้ในทางการแพทย์ ส่วนด้านอื่นๆ ต้องขออนุญาตเท่านั้น**

ข้อปฏิบัติปลูก-ผลิตภัณฑ์

ขณะที่ **"นพ.สมฤกษ์ จึงสมาน"** อธิบดีกรมการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก อธิบายว่า ร้านค้าหรือผู้ประกอบการที่ได้รับอนุญาต จะต้องซื้อช่อดอกกัญชาที่ปลูกได้มาตรฐานตามที่กำหนด ผู้ที่ปลูกต้องปลูกตามมาตรฐาน จึงจะสามารถขายให้ร้านค้าได้ ส่วน**กลุ่มธุรกิจที่นำสารสกัดช่อดอกกัญชา ไปทำเป็นผลิตภัณฑ์ต่างๆ นั้น จะต้องไปขออนุญาตการผลิตสารสกัดช่อดอกกัญชากับสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา(อย.) เมื่อทำเป็นผลิตภัณฑ์แล้วก็ไปขออนุญาต อย.ตามกฎหมายของผลิตภัณฑ์**

กรมการแพทย์
Department of Medical Services
จัดทำโดย สำนักงานเลขานุการกรม กรมการแพทย์
ติดตามข้อมูลข่าวสารเพิ่มเติมได้ที่ www.dms.moph.go.th
กรมการแพทย์

กรมการแพทย์
Department of Medical Services

กรุงเทพธุรกิจ
Krungthep Turakij
Circulation: 100,000
Ad Rate: 1,590

Section: First Section/Health & Wellness
วันที่: จันทร์ 30 มิถุนายน 2568
ปีที่: 38 ฉบับที่: 12934 หน้า: 11(บน), 12
Col.Inch: 97.25 Ad Value: 154,627.50 PRValue (x3): 463,882.50 คลิป: สี่สี
หัวข้อข่าว: ธุรกิจกัญชา'ไปต่อ'ต้องมีใบอนุญาต

นั้นๆ เช่น พ.ร.บ.อาหาร พ.ร.บ.เครื่องสำอาง พ.ร.บ.ยา เป็นต้น

นักท่องเที่ยวซื้อได้ต้องมีใบสั่งแพทย์

กำหนดทุกร้านที่มีใบอนุญาตจำหน่ายให้เฉพาะผู้ที่มีใบสั่งแพทย์เท่านั้น ร้านที่ไม่ปฏิบัติตามหรือไม่มีใบสั่งแพทย์จะต้องถูกพักใช้ใบอนุญาต หากทำผิดกฎหมายจะต้องถูกลงโทษคือ จำคุก 1 ปีปรับไม่เกิน 20,000 บาท ซึ่งอยู่ระหว่างปรับแก้พ.ร.บ. คุ้มครองภูมิปัญญาการแพทย์แผนไทย ในการเพิ่มโทษเป็นจำคุก 2 ปีปรับ 200,000 บาท ร้านค้า คาเฟ่ต่างๆ จะขายให้ได้เฉพาะผู้ที่ใบสั่งแพทย์ และวิชาชีพตามที่กำหนดเท่านั้น ไม่สามารถขายทั่วไปหรือให้นักท่องเที่ยวนำไปสูบได้

7 กลุ่มวิชาชีพสั่งจ่ายสมุนไพรกัญชา

การสั่งจ่ายจะมีแบบใบสั่งจ่ายสมุนไพรควบคุม(กัญชา) ผู้สั่งจ่ายมี 7 วิชาชีพ ได้แก่ 1.เวชกรรม 2.แพทย์แผนไทย 3.แพทย์แผนไทยประยุกต์ 4.ทันตกรรม 5.เภสัชกรรม 6.ผู้ประกอบโรคศิลปะสาขาแพทย์แผนจีน และ 7.หมอพื้นบ้านมีเลขใบอนุญาต

ปัจจุบันมีจำนวน 192,559 คน ประกอบด้วย แพทย์ จำนวน 81,269 คน ทันตแพทย์ 18,000 คน เภสัชกรจำนวน 51,097 คน แพทย์แผนไทย 35,872 คน แพทย์แผนไทยประยุกต์ 4,891 คน แพทย์แผนจีน 2,194 คน และหมอพื้นบ้าน (ด้านสมุนไพร) มี 1,430 คน

โดยจะมีการหารือว่าระบุจะใช้เฉพาะ 15 กลุ่มอาการเช่นปวดเรื้อรังกระตุกตะคริวปวดข้อกล้ามเนื้อหดเกร็ง โรคมะเร็ง คลื่นไส้อาเจียน พาร์กินสัน ลมชัก หอบหืด นอนไม่หลับ เบื่ออาหาร วิตกกังวลทั่วไป อัลไซเมอร์ และซึมเศร้า หรืออาจจะมีประกาศเพิ่มเติม โดยจ่ายให้ใช้ไม่เกิน 30 วันต่อการจ่าย 1 ครั้ง

มูลค่าอุตสาหกรรมกัญชา4.2 หมื่นล้าน

ศูนย์พยากรณ์เศรษฐกิจและธุรกิจ มหาวิทยาลัยหอการค้าไทย **ประเมินมูลค่าตลาดของอุตสาหกรรมกัญชา จากการประมาณการพื้นที่เพาะปลูก ณ เดือน เม.ย. 2565 พื้นที่เพาะปลูกกว่า 7,500 ไร่ มีมูลค่าตลาดของอุตสาหกรรมกัญชากัญชงตั้งแต่ต้นน้ำ ถึงผลิตภัณฑ์ปลายน้ำ รวมกว่า 28,055 ล้านบาท**

แยกเป็นต้นน้ำมูลค่า 9,615 ล้านบาท กลางน้ำมูลค่า 14,690 ล้านบาท ปลายน้ำมูลค่า 3,750 ล้านบาทและคาดการณ์ว่ามูลค่าตลาดในช่วง 3 ปีตั้งแต่ 2566-2568 จะโตได้ 10-15% โดยปี 2566 มูลค่า 31,753 ล้านบาท ปี 2567 มูลค่า 36,525 ล้านบาท และปี 2568 มูลค่า 42,851 ล้านบาท คาดว่าจะสร้างรายได้ให้เกษตรกรสูงถึง 800,000 บาทถึง 1.2 ล้านบาทต่อไร่ต่อปี หรือเฉลี่ย 1 ล้านบาทต่อไร่ต่อปี

ข้อมูลช่วงส.ค.2567 การออกใบอนุญาตตามประกาศสมุนไพรควบคุมภาพรวมประเทศ 14,518 ฉบับ ในพื้นที่กทม. 2,924 ฉบับ ต่างจังหวัด 11,594 ฉบับ แยกเป็นอนุญาตจำหน่ายหรือแปรรูป 13,970 ฉบับ ส่งออก 515 ฉบับ ศึกษาวิจัย 33 ฉบับ **ขณะที่ผลิตภัณฑ์จากกัญชากัญชงขออนุญาตสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา(อย.) ทั้งหมด 2,906 รายการ แยกเป็น เครื่องสำอาง 2,121 รายการ, อาหาร 596 รายการ และสมุนไพร 189 รายการ**

กรมการแพทย์
Department of Medical Services
จัดทำโดย สำนักงานเลขานุการกรม กรมการแพทย์
ติดตามข้อมูลข่าวสารเพิ่มเติมได้ที่ www.dms.moph.go.th
กรมการแพทย์

กรมการแพทย์
Department of Medical Services

ไทยโพสต์
Thai Post
Circulation: 850,000
Ad Rate: 1,500

Section: First Section/สังคม
วันที่: จันทร์ 30 มิถุนายน 2568
ปีที่: 29 ฉบับที่: 10453 หน้า: 9(บนขวา)
Col.Inch: 29.12 Ad Value: 43,680 PRValue (x3): 131,040 คลิป: สี่สี
ภาพข่าว: Ride Safe with Lalamove ขับขี่ปลอดภัย อุ่นใจไปกับลาลามูฟ



Ride Safe with Lalamove ขับขี่ปลอดภัย อุ่นใจไปกับลาลามูฟ

ลาลามูฟ แพลตฟอร์มให้บริการขนส่งด่วนและบริการรับ-ส่งผู้โดยสารแบบออนดีมานด์ ยังคงมุ่งมั่นไม่เพียงแต่ในการให้บริการขนส่งที่ราคาย่อมเยา ใช้งานง่าย และรวดเร็วเท่านั้น แต่ยังให้ความสำคัญกับการส่งเสริมความปลอดภัยบนท้องถนน จึงได้จัดกิจกรรม **"Ride Safe with Lalamove ขับขี่ปลอดภัย อุ่นใจไปกับลาลามูฟ"** ซึ่งเป็นการอบรมด้านความปลอดภัยและปฐมพยาบาลเบื้องต้นสำหรับพาร์ทเนอร์คนขับทั้งรถจักรยานยนต์และรถ 4 ล้อขนาดเล็ก โดยได้รับความร่วมมือจาก กองบังคับการตำรวจจราจร (บก.จร.), ศูนย์กู้ชีพนเรนทร โรงพยาบาลราชวิถี และ บริษัท กราฟีน ครีเอชั่นส์

กรมการแพทย์
Department of Medical Services
จัดทำโดย สำนักงานเลขานุการกรม กรมการแพทย์
ติดตามข้อมูลข่าวสารเพิ่มเติมได้ที่ www.dms.moph.go.th
กรมการแพทย์

สรุปข่าวออนไลน์ วันที่ 27 - 30 มิถุนายน 2568

1.กรมการแพทย์ยกระดับเทคโนโลยีรักษา เปิดเวทีโชว์ 15 ศูนย์ความเป็นเลิศทางการแพทย์

http://www.medi.co.th/news_detail41.php?q_id=5026

https://www.thecoverage.info/news/content/9153

https://www.hfocus.org/content/2025/06/34522

https://thainews.prd.go.th/thainews/news/view/1224449/?bid=1

https://www.thecoverage.info/news/content/9145

https://www.thaitodaynews.com/75550/กรมการแพทย์ชูการพัฒนาศ/

https://siamrath.co.th/n/631878

2.สถาบันโรคทรวงอกเผย 120 นาทีมีค่า! ช่วยลดการเสียชีวิตผู้ป่วย "โรคหัวใจขาดเลือดเฉียบพลัน"

https://www.hfocus.org/content/2025/06/34520

3.โรงพยาบาลราชวิถี เปิดการอบรม “EOD Leadership” ครั้งแรก เสริมศักยภาพบุคลากร รับบริจาคและปลูกถ่ายอวัยวะ-ดวงตาอย่างยั่งยืน

https://thainews.prd.go.th/thainews/news/view/1223262/?bid=1

https://siamrath.co.th/n/631842

3.โรคมือ เท้า ปาก ระบาดในเด็กเล็ก

https://thethaiger.com/news/national/hand-foot-and-mouth-disease-outbreak-hits-young-children

4.กล้ามเนื้อหายใจ เรื่องใกล้ตัว ที่หลายคนมองข้าม นักกายภาพ ชี้ วัยทำงานเสี่ยงสูง

https://www.matichon.co.th/local/quality-life/news_5249632

5.Thailand Healthcare 2025 ภายใต้ธีม ‘A Better Life : สร้างสุขทุกช่วงวัย’

https://www.matichon.co.th/local/quality-life/news_5248387

https://www.khaosod.co.th/breaking-news/news_9822570

https://feedforfuture.co/feed-event/67805/

https://www.silpa-mag.com/news/article_154844

https://www.matichon.co.th/local/quality-life/news_5252251

https://www.siamlandbank.com/allnews/archives/1625670

https://www.khaosod.co.th/breaking-news/news_9826267

https://www.prachachat.net/d-life/news-1836820

https://today.line.me/th/v3/article/mW6moyp

6.เส้นทางสู่การ ‘ขจัดมะเร็งปากมดลูก’ ในไทย สำเร็จแค่ไหน ความท้าทายคืออะไร? [Advertorial]

https://thestandard.co/who-global-cervical-thailand/

https://today.line.me/th/v3/article/mW6k6x2

7.รพ.มะเร็งลำปาง ถ่ายทอดความรู้ ตรวจคัดกรอง ‘มะเร็งปอด’ เชิงรุก

https://www.matichon.co.th/local/quality-life/news_5253687

https://www.thaitodaynews.com/75604/โรงพยาบาลมะเร็งลำปางจั/

8.ภัยเงียบที่เริ่มส่งเสียงดัง กางสถิติ ‘มะเร็งปอด’ ปี 68 ตายวันละ 41 คน-ผู้ป่วยใหม่ครึ่งร้อย/วัน

https://www.thecoverage.info/news/content/9165

9.จัดวิ่ง ราชวิถี รัน ฟอร์ ไลฟ์ นำรายได้สร้างตึกอุบัติเหตุและฉุกเฉิน

https://www.matichon.co.th/sport/news_5253905

https://www.innnews.co.th/news/news_898032/

https://today.line.me/th/v3/article/Op2QWKj

https://www.siamsport.co.th/other-sports/sports-world/84550/

10.คัดกรองมะเร็งร้าย 6 รายการ สิทธิคนไทยไม่เสียค่าใช้จ่าย

https://www.naewna.com/likesara/894758

11.ดื่มน้ำอัดลมมาก เสี่ยงเป็นอัมพฤกษ์

https://www.antifakenewscenter.com/ผลิตภัณฑ์สุขภาพ/ดื่มน้ำอัดลมมาก-เสี่ยงเป็นอัมพฤกษ์/

12.มูลนิธิไลออนส์สากล (LCIF) มอบรถพยาบาลฉุกเฉินและครุภัณฑ์ทางการแพทย์พร้อมอุปกรณ์มาตรฐานและเงินบริจาคให้กับโรงพยาบาลมะเร็งลพบุรี

https://thainews.prd.go.th/thainews/news/view/1226550/?bid=1